



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING ONLINE

Wstęp

Na jakiej zasadzie działają tejpys?

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

LEKCJA 2

NA JAKIEJ ZASADZIE DZIAŁAJĄ TAŚMY KINEZJOLOGICZNE

Z wiekiem nasze ciało ulega przebudowie, również przyczynia się do tego siedzący tryb życia. Nasze ciało dostosowuje się do tego i nieświadomie możemy pogłębić m.in wady postawy, skoliozę, asymetrię.

Między tkankami, skórą, warstwami powięzi, a mięśniami, mamy przestrzeń, w której znajdują się naczynia limfatyczne, krwionośne dostarczające witaminy i składniki odżywcze oraz tlen. Dzięki nim wszystkie struktury są zaopatrywane i nasze ciało funkcjonuje prawidłowo.

Kiedy warstwy się źle układają przez wady postawy, wtedy przestrzeń między naszymi tkankami się zmniejsza i dochodzi do sklejenia powięzi.

Powięź jest to błona, która zapewnia nam dobrą komunikację między skórą, a mięśniami. To ona odpowiada za transport składników odżywczych między nimi. Kiedy zaburzamy jej czynność poprzez długie siedzenie, czy też brak aktywności fizycznej, nasz "kombinezon" traci swoją plastyczność i zastosowanie.



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

LEKCJA 2

NA JAKIEJ ZASADZIE DZIAŁAJĄ TAŚMY KINEZJOLOGICZNE

Tkanki, które są oplecione tym "kombinezonem" sklejają się tak jak i sama powieź. Przez to tracimy ruchomość, mamy zablokowane tkanki miękkie, słabszy jest przepływ limfy, komórki nie mają dostarczonych odpowiedniej ilości tlenu i składników odżywczych. Nasze ciało i twarz jest w gorszym stanie. Np. cera staje się szara.

W takiej sytuacji z pomocą przychodzą nam taśmy kinezjologiczne. Kiedy przyklejamy taśmy, wywieramy presję na powierzchowną tkankę, podnosząc skórę i pierwsze tkanki, dzięki czemu zwiększamy przestrzeń, która była zminimalizowana. Kiedy ją zwiększymy, damy miejsce i przestrzeń dla naszego układu krwionośnego, limfatycznego i nerwowego dla większego działania.