



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING ONLINE

Wstęp

Co to jest kinezjotejping?

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

LEKCJA 1

CZYM JEST FACE TAPING

Witam Cię,

Nazywam się Przemysław Karolkiewicz, jestem szkoleniowcem Akademii SPA- Wirtualni Terapeuci. Dzisiaj przedstawię Ci całą stronę praktyczną FACE TAPINGU.

Na samym początku szkolenia, wyjaśnimy na jakich taśmach pracujemy.

Pracujemy na taśmach kinezylogicznych, więc warto przypomnieć skąd one powstały, jaką mają historię. Sam kinezjotaping powstał dawno temu, bo już w latach 70-tych. Pierwowzorem taśm, były prosto wykonane taśmy bawełniane. Były one wykorzystywane do wspomagania naszych mięśni, tkanek, aplikowane na całe ciało.

Nazwa taśm wywodzi się od nazwiska, twórcy kinezjotapingu, doktora i fizjoterapeuty Kenso Kase. To on jest pomysłodawcą aplikacji taśm na ludzkie ciało. Taśmy miały funkcję dostosowania się pod naszą strukturę, mięśnie, pod powięzi, tak aby każdy nasz ruch mógł być wspomagany.



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

WSTĘP CD..

CZYM JEST FACE TAPING

Dzisiejsza wiedza pozwoliła nam rozszerzyć aplikację taśm kinezylogicznych o obszar twarzy.

Również będziemy zaopatrywać się na to, co jest czynnikiem powodującym istnienie:

- zmarszczek starczych,
- zmarszczek mimicznych,
- pogorszeniem się stanu cery,
- brak gęstości, elastyczności skóry,
- pojawiającego się drugiego podbródka.