

LEKCJA 2

WSKAZANIA I PRZECIWWSKAZANIA

Wskazaniami do wykonania masażu gorącymi kamieniami są z pewnością: nadmierny stres, ból pochodzenia mięśniowo- powięziowego, stany przeciążeniowe, stany reumatyczne, urazy ortopedyczne, choroby układu krążenia, otyłość, zaparcia, zaburzenia czynnościowe narządów wewnętrznych.

Przeciwwskazaniami są: ciąża, cukrzyca, stany zapalne i alergiczne skóry, choroby zakaźne, stany gorączkowe, wady serca, nadciśnienie, nadczynność tarczycy, przerwana ciągłość naskórka oraz inne schorzenia, uznane przez lekarza jako przeciwwskazanie.