



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

**ELEKTROKOAGULACJA - SZKOLENIE ONLINE**

**MODUŁ 3**

**lekcja 2**

OPRACOWAŁA MAGDALENA KAMIŃSKA, MARTA JAŁOWIECKA

## LEKCJA 2

### Q&A

*W tej lekcji odpowiemy na Wasze pytania. Oczywiście nie jesteśmy w stanie wyczerpać wszystkich, więc jeżeli po kursie jakieś pytania się pojawią to wysyłajcie nam je na mail.*

#### *1. Czy cykl menstruacyjny ma wpływ na zabieg?*

Tak, zdecydowanie ma to wpływ przede wszystkim na odczucia zabiegowe. Podczas menstruacji ta bolesność jest większa, wobec tego zabieg ten może być mniej przyjemny. Przez co może nie udać się nam dokończyć tego zabiegu, dlatego prosimy aby klientka była po menstruacji. Najlepszy czas na wykonanie zabiegu to środek cyklu.

#### *A czy musimy zwracać uwagę na porę roku?*

Niestety, ma to duże znaczenie ponieważ musimy ograniczyć wystawianie skóry na promieniowanie słoneczne, wobec tego nie jest to zabieg, który wykonujemy w okresie letnim. Jest to zabieg, który wykonujemy w okresie jesienno-zimowym z tego względu, że po wystawieniu skóry na promienie słoneczne czy solarium zwiększa się ryzyko przebarwień.

## LEKCJA 2

### Q&A

#### *Czy zabieg boli lub czy można użyć znieczulenia?*

Rzeczywiście, jeżeli chodzi o odczucia bólowe jest to kwestia indywidualna. Zabieg nie jest bezbolesny, natomiast odczucia bólowe powiedzmy są w stopniu umiarkowanym. Nie jest to zabieg zbytnio bolesny, ciężki w doznaniach i wymaga znieczulenia. Przy naczynkach nie powinno znieczulenia się stosować, przede wszystkim dlatego, że podczas zbielenia skóry pod wpływem znieczulenia my ograniczamy dostęp naczynek krwionośnych do naszej skóry przez to stają się one mniej widoczne i zaburza nam to widok na obszar zabiegowy

#### *Czy klientka po zabiegu może nałożyć makijaż?*

Bardzo często to pytanie się pojawia, jednak ten dzień powinien być wolny dla naszej klientki, aby nie planowała żadnych wyjść. Makijaż przez tydzień czasu nie powinien być nakładany, nie możemy ingerować w naturalny proces regeneracji ponad to przy takim zabiegu pojawiają się miejsca mikronakłuwań, wobec tego zwiększamy ryzyko infekcji i z tego względu, że produkty kolorowe dostają się do naszej skóry będzie to nieestetycznie wyglądało.

Wobec tego, ten dzień planujemy w dzień wolny.

## LEKCJA 2

### Q&A

*Czy po takim zabiegu możemy wyjść na basen/siłownię?*

Oczywiście, że nie. Musimy sobie zwizualizować, że jest to zabieg, który podrażnia nam skórę. Sauna, solarium czy aktywność fizyczna również nam ją podrażnia. Tutaj właściwie chronimy się przed słońcem, promieniowaniem ultrafioletowym, a nie wystawiamy się. Wobec tego czapka, kapelusz i filtr to podstawa pielęgnacji po wykonanym zabiegu.

*Zabieg wykonujemy w serii czy wystarczy raz?*

Ten zabieg rzeczywiście powoduje to, że naczynko zamykamy naczynko od razu. O ilości powtórzeń decyduję ilość zmian na skórze, ilość popękanych naczynek. Możemy ten zabieg przeprowadzać 20 minut, więc po pierwszym zabiegu będziemy w stanie rozplanować ile jeszcze zabiegów będzie potrzebne do kontynuacji. Główną determinantą jest ilość naczynek, które są popękane i ilość zmian skórnych.



WIRTUALNI TERAPEUCI  
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

## LEKCJA 2

### Q&A

*Czy kobiety w ciąży mogą wykonać zabieg? Czy wszystko co robimy jest w stanie przedostać się do płodu?*

Bardzo często spotykam się z tym, że kobiety w ciąży przychodzą do mnie i mówią "Bo w innym gabinecie, ktoś taki zabieg mi wykonał i wszystko było w porządku." Cięża to okres kobiety, że raczej staramy się nie ingerować zabiegami w nasze ciało. To nie prawda, że podczas elektrokoagulacji doprowadzamy do uszkodzenia płodu, natomiast wyobraźmy sobie, że przez nasze ciało przepływa prąd o niskim stężeniu wobec tego nasze ciało oddziałuje na ten zabieg i może nie wpływa to bezpośrednio na przyczynę, np. poronień ale może być czynnikiem na pogorszenie się stanu zdrowia.