



WIRTUALNI TERAPEUCI  
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

**MASAŻ KOBIDO ONLINE**

# Część praktyczna Akupresura

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

**MODUŁ VI**



WIRTUALNI TERAPEUCI  
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

# LEKCJA 1

## AKUPRESURA

W tym etapie uciskamy opuszkami palców odpowiednie punkty, które odnoszą się do naszych narządów.

Dzięki takiej pracy, możemy przyspieszyć metabolizm czy poprawić funkcję danego organu.

Zaczynamy od zlokalizowania układu hormonalnego. Spójrz na filmik, gdzie rozpoczyna się i kończy układ hormonalny.

Ułóż palce w trójkąt na linii żuchwy, będziemy pracować kolistymi ruchami o bardzo małej amplitudzie. Ruch ten wykonujemy przez 4-5 sekund. Na tym obszarze najczęściej pojawiają się wypryski, tym ruchem jesteśmy w stanie je wyrównać.

Bezpośrednio przekieruj się pod ucho i wykonaj identyczny ruch.

4 palec ułóż na szerokości ucha, poczujesz odpowiednie zagłębienie i właśnie tam zlokalizuj palec. Wykonaj ten sam ruch.

Przenieś się palcami na linię brwi i ponownie wykonaj rozcieranie w odpowiedniej amplitudzie.

Przenieś się po czole na linię włosów, tutaj również wspieramy pracę jelit.



WIRTUALNI TERAPEUCI  
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

# LEKCJA 1 CD..

## AKUPRESURA

Przenieś się na palce środkowe na płatki nosa. W pobliżu płatków nosa wykonaj 4-5 sekund ponownie ten sam ruch.

4 palce układamy na kącikach ust, delikatnie je podnosząc i wykonujemy te same czynności.

Po 4/5 sekundach przechodzimy do przegłaskania szyi i dekoltu.

Jeżeli pracujesz na ładnie pachnących olejku, możesz również przynieść swoje palce tuż nad nosem.

To sprawi, że aromoterapia będzie pogłębiona,

Na sam koniec ułóż dłonie na barkach i poczekaj, aż klient się wyciszy.