



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

**KOBIDO MASTER LEVEL 1**

## **MODUŁ II**

# **Lekcja 5**

# **Przygotowanie do tejpowania**

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ



WIRTUALNI TERAPEUCI  
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

## LEKCJA 5

Zakończyliśmy część liftingującą, teraz aby przejść do kolejnej części jaką będzie aplikacja taśm kinezyjologicznych na twarz powinniśmy zrobić bardzo ważną rzecz, czyli bardzo dokładnie oczyścić skórę twarzy. Jest to bardzo ważny element, by zaaplikowany później tejp mógł się odpowiednią ilość czasu utrzymać. Ja używam mleczko, rozprowadzam go ruchami kulistymi i głaszczącymi. Pilnuje by nie ominąć żadnego miejsca, by usunąć wcześniej stosowany środek poślizgowy. Zależy mi na dokładnym oczyszczeniu skóry. Następnie zmywam mleczko jednorazowym kompresem, który był zamoczony w ciepłej wodzie. Przykładam kompres na całą twarz omijając nos i usta, chwilę czekam i przemywam dokładnie cały obszar twarzy. Po przemyciu osuszamy skórę suchym ręcznikiem, przykładając go na kolejne obszary twarzy.