

AKADEMIA SPA - WIRTUALNI TERAPEUCI

Szkolenie KOBIDO MASTER CLASS level 1



INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**ABY WSPÓŁPRACOWAŁO NAM SIĘ
EFEKTYWNI I PRZYJEMNIE**



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ



Maximum skupienia



Kiedy chcemy zadać pytanie



Kontrolujemy czas przerw

Nasze szkolenia



MANICURE I PEDICURE

Manicure i pedicure zwykły oraz hybrydowy.



MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Zabiegi związane z medycyną estetyczną: botoks, kwas hialuronowy, osocze bogatopłytkowe, biostymulatory.



AUDYTY

Współpracujemy z salonami kosmetycznymi oraz ośrodkami spa. Pracujemy nad poprawą funkcjonowania tych placówek i nad osiąganiem przez nich jak najwyższych dochodów.

Nasze szkolenia



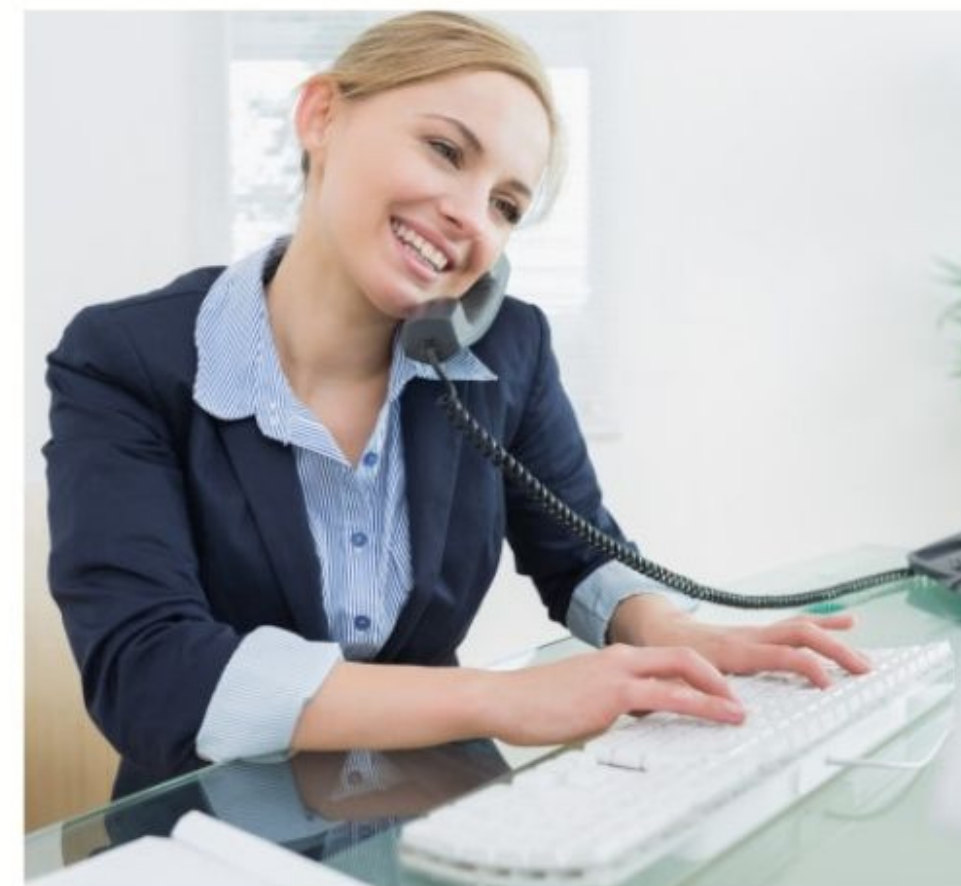
MASAŻE

Masaże plus wszystkie zabiegi na ciało



KOSMETOLOGIA

Kosmetologia twarzy.



BIZNESOWE

Szkolenia z zakresu prowadzenia zarządzania gabinetem beauty. Szeroko pojęte finanse salonu. Naszą perłą są szkolenia z budowania zespołów.

NASZ ZESPÓŁ

TRENERZY/SZKOLENIOWCY

**PRZEMYSŁAW
KAROLKIEWICZ**

Trener branży SPA



PAULINA BECKIER

Menadżer Akademii SPA



MAGDALENA KAMIŃSKA

Międzynarodowy trener Biznesu
Brian Tracy Akademii



NASZ ZESPÓŁ

TRENERZY/SZKOLENIOWCY

MONIKA SZYMIKOWSKA

Trener Branży Spa



MARTA JAŁOWIECKA

Trener branży SPA



NASZE GRUPY NA FB

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS
/WIRTUALNITERAPEUCI](https://www.facebook.com/groups/wirtualniterapeuci)

Kursanci ONLINE



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

NASZE GRUPY NA FB

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/2799974703568199](https://www.facebook.com/groups/2799974703568199)

Perfekcyjny i Dochodowy Salon Beauty



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

INSTAGRAM

ZAPRASZAMY

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/AKADEMIASPA_WIRTUALNITERAPEUCI/](https://www.instagram.com/akademiaspa_wirtualniterapeuci/)



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

MASAŻ KOBIDO MASTER CLASS LEVEL 1

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

MASAŻ KOBIDO

PROCESY STARZENIA SIĘ TWARZY ORAZ CZYNNIKI JE WYWOŁUJĄCE



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Skóra jest ważną częścią organizmu człowieka – osłania narządy i tkanki, pozwala na komunikację ze środowiskiem zewnętrznym, jak również wpływa na utrzymanie homeostazy zwłaszcza w aspekcie termoregulacji.

W procesie starzenia się występuje wiele zmian w obrębie naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej.

MASAŻ KOBIDO

RODZAJE STARZENIA SIĘ SKÓRY



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

W zależności od przyczyny wyróżnia się kilka typów starzenia się skóry.

1. **Starzenie wewnątrzpochodne:**

- związane z wiekiem (chronologiczne),
- hormonalne (menopauzalne);

2. **Starzenie mimiczne** (miostarzenie), czyli starzenie związane z mimiką;

3. **Starzenie zewnątrzpochodne**,

(fotostarzenie) powstające pod wpływem czynników zewnętrznych: związane z nadmierną ekspozycją na promieniowanie UV — fotostarzenie;

4. **Związane z dymem papierosowym — „skóra palacza”.**

CD....

MASAŻ KOBIDO



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Fizjologiczne starzenie się organizmu wiąże się z upływem czasu, bywa określane mianem starzenia się chronologicznego, czyli chronostarzenia. Sam proces starzenia rozpoczyna się początkowo w niewidoczny sposób, około 25–30 roku życia. Natomiast proces starzenia najczęściej jest sprawą indywidualną.

Skóra starzejąca się jest cienka, szara i mało elastyczna z licznymi zmianami klinicznymi, zwłaszcza na twarzy, szyi, dekolcie oraz na grzbietowej powierzchni dłoni i przedramion. Najbardziej charakterystycznym objawem starzenia się skóry są jednak zmarszczki. W zależności od ich głębokości. Wyróżnia się zmarszczki powierzchowne i głębokie. Głębokość zmarszczek powierzchownych nie przekracza 0,05 mm. Pojawiają się one najczęściej w okolicy oczodołów i określane są jako tak zwane „kurze łapki”.

Zmarszczki głębokie są głębsze niż 0,05 mm i występują jako poziome lub pionowe bruzdy na czole, policzkach, dolnej części twarzy i szyi, a z czasem tworzą głębokie zmarszczki w okolicy oczodołów.

CD....

MASAŻ KOBIDO



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Wraz z wiekiem następuje również postępujące pogorszenie zarysowania i sukcesywnego opadania owalu twarzy, co wiąże się między innymi z działaniem sił grawitacji oraz z zaburzeniami w obrębie struktury włókien elastycznych, kolagenowych oraz retikulinowych skóry właściwej i tkanki podskórnej. Ponadto często stwierdza się luki w uzębieniu, zapadanie się policzków oraz redukcję zawartości podściółki tłuszczowej.

Wszystko to sprawia, że w podziale poprzecznym i podłużnym twarzy widoczne są znaczne zmiany w jej proporcjach.

Na proces starzenia się skóry wpływają takie czynniki jak:

- stres emocjonalny,
- palenie papierosów (zmiany występują średnio po 5 latach palenia),
- dieta (dieta uboga w czerwone mięso i przekąski, a bogata w owoce – ze względu na większą ilość potasu i witamin A i C zmniejsza ryzyko pojawienia się zmarszczek),
- menopauza,
- cukrzyca
- choroby przewlekłe, którym towarzyszy stan zapalny (proces starzenia się przyspieszają niektóre leki, np. kortykosteroidy).

CD.....

MASAŻ KOBIDO



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Oprócz tego na ten proces z punktu widzenia patofizjologii (zaburzenia homeostazy skóry) mają wpływ:

- choroby skóry,
- zmiany związane z funkcją obronną skóry,
- odmienna reakcja skóry na zmiany zapalne i troficzne tkanek i narządów niż w młodości.

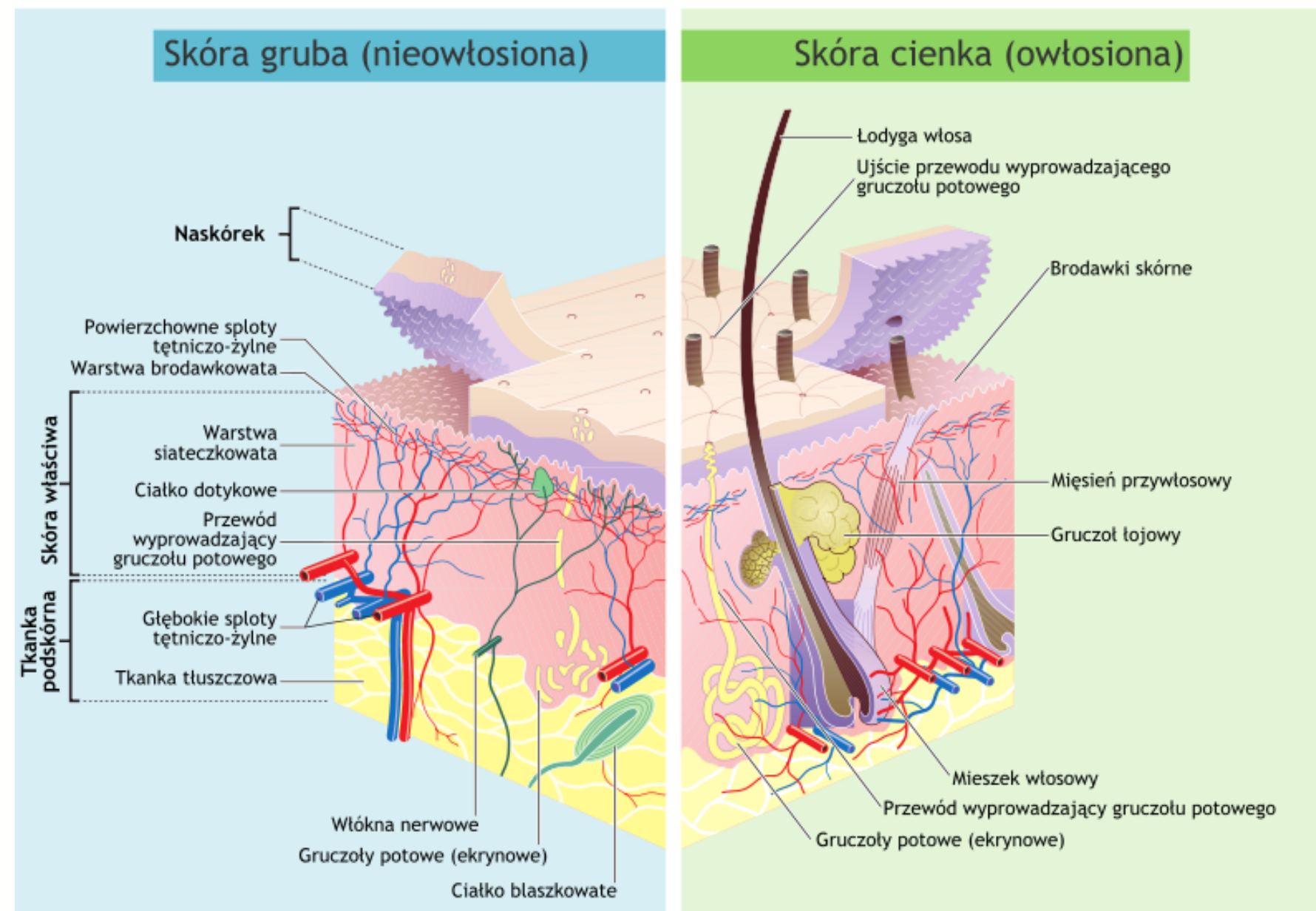
ANATOMIA TWARZY



WIRTUALNI TERAPEUCI

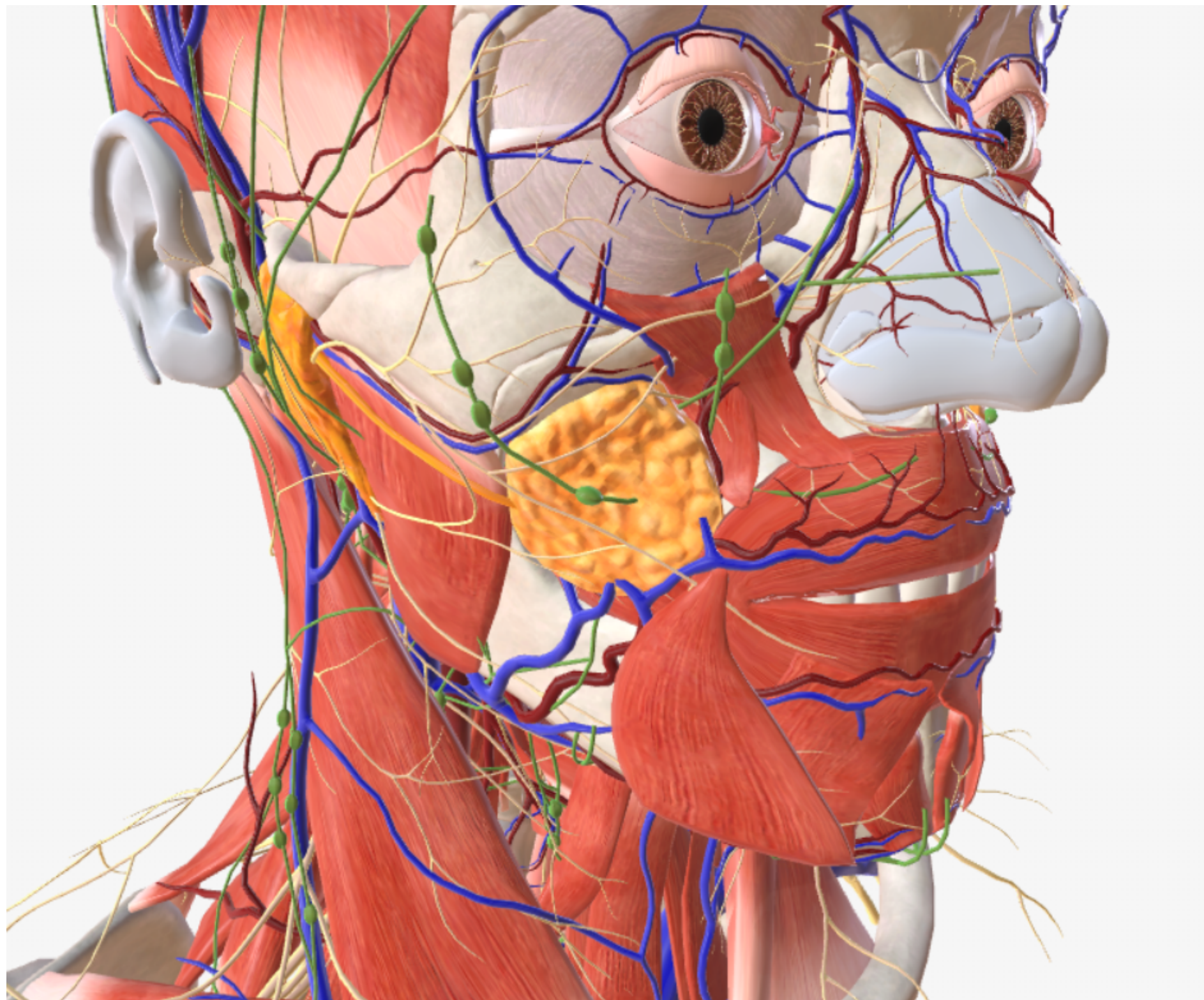
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

A) Skórę tworzą trzy warstwy. Pierwsza z nich to naskórek, który jest najbardziej zewnętrzną warstwą. Drugą jest skóra właściwa, gdzie znajdują się zakończenia nerwowe, naczynia krwionośne oraz przydatki skóry. Najgłębiej znajduje się tkanka podskórna, czyli warstwa tkanki tłuszczowej, której zadaniem jest termoregulacja.



CD.....

MASAŽ KOBIDO



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

CD....

MIĘŚNIE, TETNICE ,ŻYŁY, TKANKA TŁUSZCZOWA



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Twarz, a więc mięśnie nią pokryte są zaopatrywane w liczne naczynia krwionośne, naczynia limfatyczne oraz nerwy. Każde z tych struktur pomaga w wykonywaniu ruchów mimicznych. Naczynia krwionośne zaopatrują tlen, substancje odżywcze, hormony, wodę które regulują procesy nawodnienia mięśni oraz skóry. Odpowiednio odżywione mięśnie potrafią wykonywać prawidłową pracę. Natomiast z wiekiem ich praca staje się niestabilna. Wpływ na taki stan rzeczy ma przede wszystkim problem z mikrokrążeniem, który jest obciążany nadmiernie napiętymi mięśniami. W efekcie tego powstają zmarszczki mimiczne. Nasza cera staje się mniej nawilżona i dotleniona , a więc jest bardziej szara, pojawiają się głębsze bruzdy.

CD.....

MASAŻ KOBIDO

TKANKA TŁUSZCZOWA

Tkanka tłuszczowa- to tkanka zaliczana do tkanki łącznej, znajdująca się głównie w warstwie podskórnej.

Tkanka tłuszczowa zbudowana jest w przeważającym stopniu z komórek tłuszczowych.

Do jej głównych zadań należą: magazynowanie substancji odżywczych i termoizolacja ciała.

Dodatkowo tkanka tłuszczowa funkcję metaboliczną oraz immunomodulującą. W procesie starzenia zmniejsza nam się poziom tkanki tłuszczowej w obszarze twarzy.

Możemy wtedy zauważyć m.in. zapadnięte policzki



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

CD.....

MASAŻ KOBIDO



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

PROCES STARZENIA SIĘ TWARZY I RODZAJE KSZTAŁTU TWARZY

Proces starzenia się skóry oznacza nie tylko pogorszenie wyglądu zewnętrznego, ale także utratę jej funkcji fizjologicznych. Spada liczba fibroblastów, melanocytów i keratynocytów, zmniejsza się także liczba włókien kolagenu i elastyny. W wyniku tych zmian pojawiają się na skórze zmarszczki, bruzdy i zmiany barwnikowe. Z wiekiem coraz bardziej zmniejsza się elastyczność skóry i często dochodzi także do rozszerzenia naczyń krwionośnych.



twarz owalna



twarz okrągła



twarz trójkątna



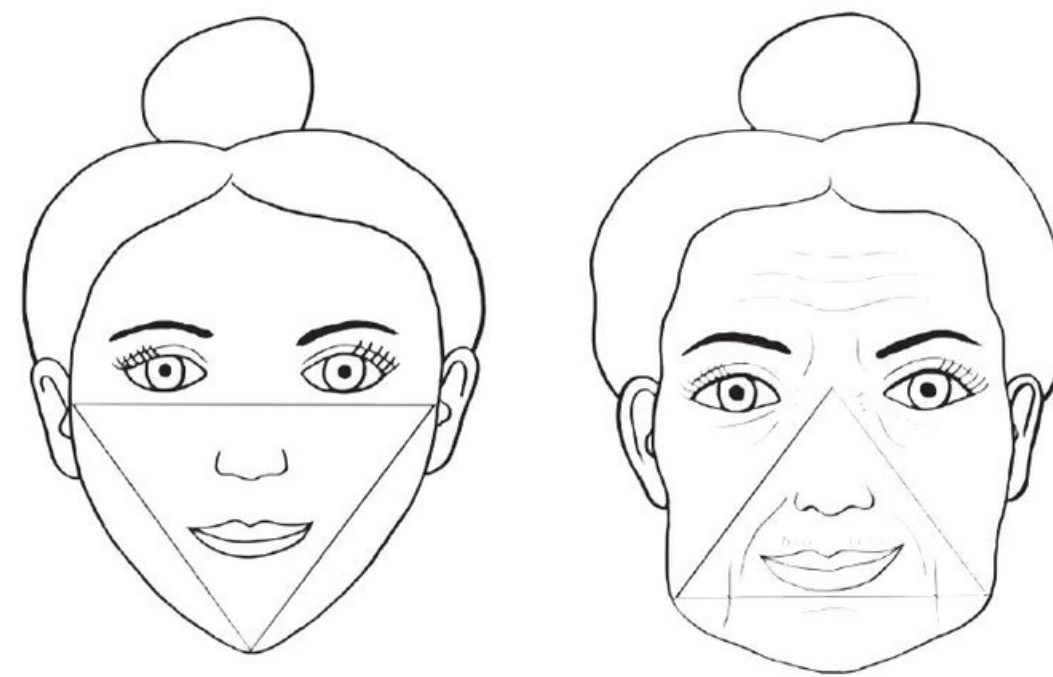
twarz kwadratowa

CD.....

MASAŻ KOBIDO

TWARZ TRÓJKĄTNA

Z wiekiem twarz przyjmuje kształt odwróconego trójkąta przez co zmieniają się jej proporcje. Starzenie się twarzy jest wielopoziomowym procesem, ponieważ dotyczy różnych tkanek w różnym czasie. Najpierw obejmuje skórę, która staje się wiotka, sucha, pokryta zmarszczkami i przebarwieniami. Z czasem leżąca pod nią tkanka podskórna nie tylko staje się coraz cieńsza, ale także przemieszcza się w dół. Zanika czerwień wargowa, a czubek nosa zaczyna opadać w dół. Dodatkowo mięśnie stają się cieńsze, a kości twarzoczaszki się przebudowują, w wyniku czego zmieniają się proporcje i wygląd całej twarzy.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

CD.....

MASAŻ KOBIDO

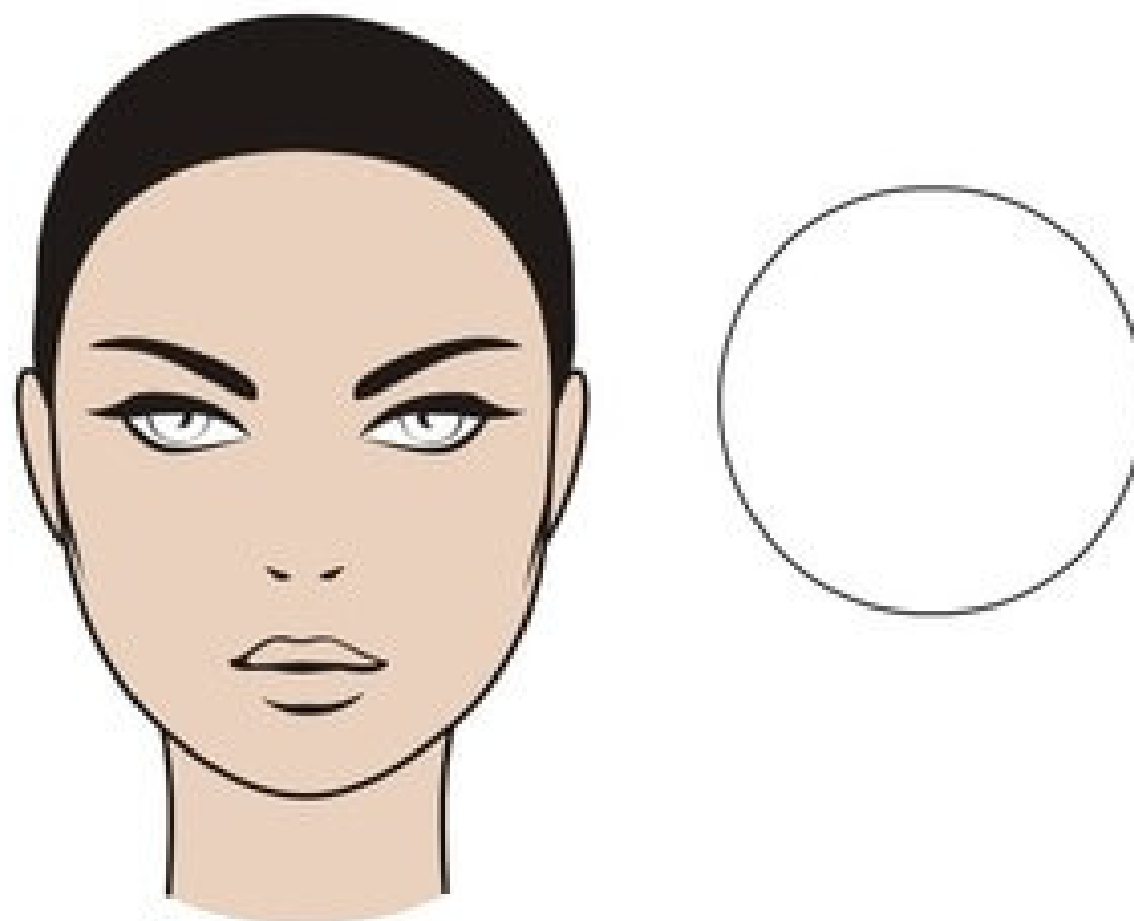


WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

B) TWARZ PUCUŁOWATA (OKRĄGŁA)

Twarz, która wygląda jak księżyc w pełni, ma pucułowate policzki i mały, zaokrąglony podbródek. Okrągła twarz starzeje się w lepszy sposób niż trójkątne czy owalne twarze. Na okrągłych policzkach skóra jest dłużej dobrze napięta, a zmarszczki powstają dużo później. Jako pierwsze pojawiają się kurze łapki. Problem stanowi wiotczenie skóry w okolicy podbródka i szyi, co może prowadzić do rozmycia owalu i powstania drugiego podbródka.



CD.....

MASAŻ KOBIDO

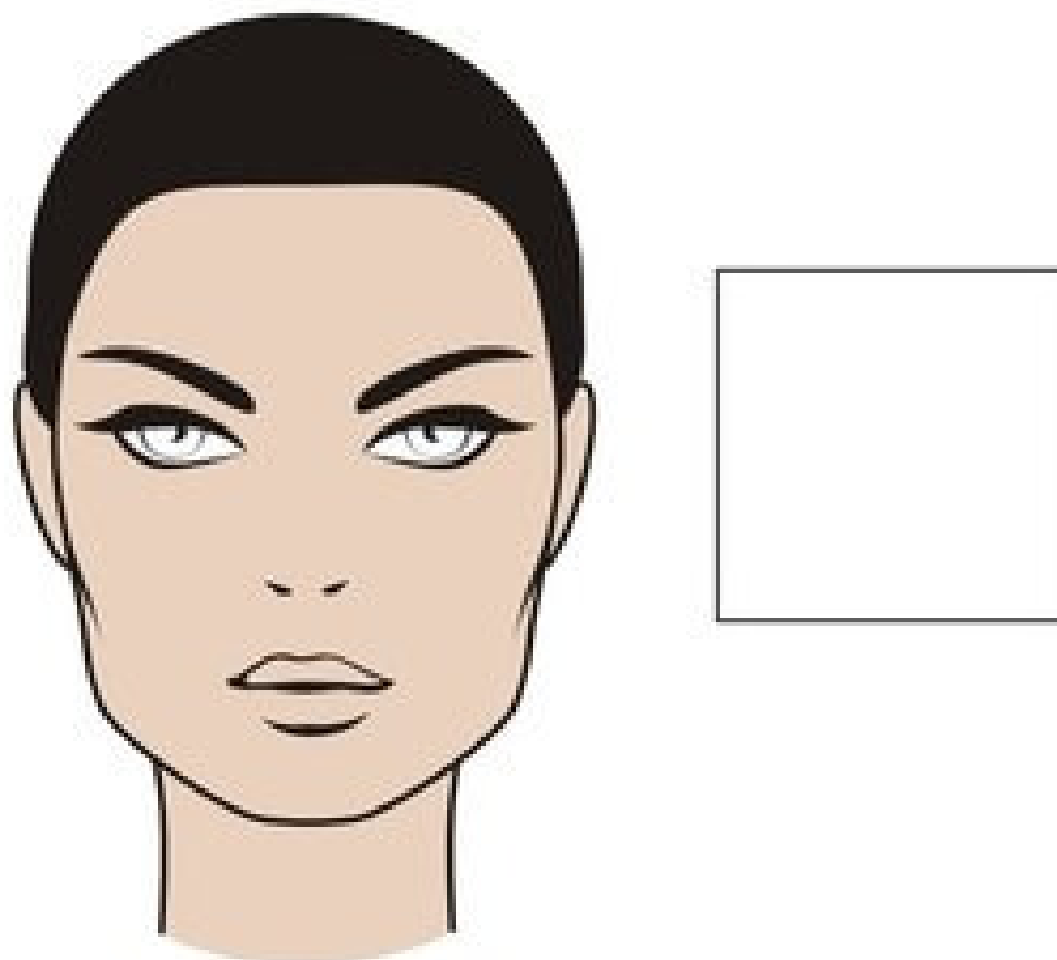


WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

TWARZ KWADRATOWA- TEN RODAJ WYSTĘPUJE NAJCZĘŚCIEJ

Cechuje ją mocno zarysowana szczęka i taka sama szerokość na górze i na dole. Boczne linie twarzy mają postać linii prostych. Spośród wszystkich kształtów twarzy kwadrat najdłużej pozostanie niezmienny. Jako pierwsze pojawią się zmarszczki wokół oczu. Kolejnym problemem będzie utrata sprężystości skóry, co może spowodować ułożenie kącików ust w podkówkę. Kobiety z kwadratowymi twarzami koniecznie powinny zwrócić uwagę na szyję i dekolt, i zadbać o to, by pasowały do dobrze trzymającego się konturu twarzy.



TERAPIA TWARZY. CO TO JEST? NA CZYM POLEGA?



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Terapia twarzy, która jest zawarta w nowym szkoleniu to w pełni naturalna wielopłaszczyznowa terapia, która łączy w sobie unikatowe techniki masażu, które mają na celu wymodelowanie oraz odmłodzenie twarzy. Na szkoleniu nauczymy się, jak przywrócić prawidłową fizjologię i pracę naszych tkanek, odżywiając je. Opracowane techniki mają za zadanie zniwelować napięte tkanki i blokady, usprawnić układ limfatyczny, który pomoże w usuwaniu obrzęków.

Szkolenie składa się z połączenia technik takich jak:

- Uwalniania powięziowego
- Głębokiego uwalniania napięć mięśniowych
- Intensywnych ruchów liftingujących
- Aplikacji kinesioestetycznych

TERAPIA TWARZY - CD...



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

- Zabiegi te należy wykonywać w odstępach czasu co 10-14 dni ,w serii 5 zabiegów.
- Czas wykonywania zabiegu w gabinecie wynosi 1,5-2,5H ..
- Średnia cena zabiegu wynosi w granicach 300zł za jeden zabieg

Jakie daje efekty ten zabieg?

- Zmniejsza i wygładza zmarszczki
- Spowalnia powstawanie nowych zmarszczek
- Uelastycznia i ujędrnia skórę twarzy, szyji oraz dekoltu
- Poprawia owal twarzy
- Redukuje podbródek oraz drugi podbródek
- Podnosi powieki, optycznie powiększa oczy
- Niweluje worki i cienie pod oczami
- Redukuje stres i napięcie mięśniowe
- Unosi policzki
- Poprawia kontur ust i kąciki ust
- Poprawa kolorytu cery
- Sprawia, że cera staje się delikatniejsza
- Poprawa postawy ciała
- Poprawia samopoczucie oraz samoocene
- Łagodzi dolegliwości bólowe
- Niweluje/usuwa obrzęki

CD.....

WSKAZANIA I PRZECIWSKAZANIA



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

WSKAZANIA

- Napięcia mięśniowe w okolicy szyi i twarzy.
- Blokady kostno-mięśniowe.
- Zaburzona praca węzłów limfatycznych.
- Bruksizm.
- Drugi podbródek.
- Zwłóknione blizny.
- Zmarszczki mimiczne oraz bruzdy.
- Opadający owal twarzy.
- Niesymetryczne wargi ust.

PRZECIWSKAZANIA

- Stany zapalne skóry.
- Aktywny trądzik.
- Opryszczka.
- Powiększone węzły chłonne.
- Stany ropne w jamie ustnej.
- Stany zapalne dziąseł.
- Nadciśnienie i choroby kardiologiczne(np. Miażdżyca)
- Zabiegi medycyny estetycznej(np. Botox).
- Świeże ekstrakcje zębów.
- Ciąża.
- Gorączka.
- Choroby nowotworowe.
- Tętniaki.
- Zakrzepica.
- Porażenie nerwu trójdzielnego lub jego gałęzi.
- Choroby psychiczne.

KONTAKT Z NAMI !

E-MAIL:

kontakt@akademiaspa.eu

TELEFON:

513 004 859

BAŁTYCKA AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII

84-240 Reda

ul. Pucka 10 B

