



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING ONLINE

MODUŁ IV

Część praktyczna

Jak zniwelować Lwią Zmarszczkę

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

LEKCJA 8

JAK ZNIWELOWAĆ LWIĄ ZMARSZCZKĘ

Dużo osób boryka się z lwią zmarszczką.

Czym się ona charakteryzuje i nad czym musimy pracować?

Zmarszczka ta to bruzda, która pojawia się na skutek zbytnej pracy mimicznej, czyli np. gdy dużo się złościśmy, marszczymy, to ta bruzda staje się z czasem dużo głębsza, na skutek zbliżania się do siebie tkanek.

Dlatego zależy nam by sukcesywnie aplikacją tejpów oddalać od siebie te tkanki. Aby taki efekt uzyskać przygotowujemy dwie taśmy tego samego rozmiaru. Jeden tejp naklejamy od bazy - która się znajduje tuż nad łukiem brwi po ich zewnętrznej części. Naciągamy lekko kciukiem skórę, naklejamy tejp, lekko naciągamy wzdłuż brwi. Analogicznie aplikujemy taśmę nad drugą brwią.

Następnie aplikujemy taśmę w kształcie serduszka :) odklejamy sprzydełka i odkrywamy środką część taśmy, naciągamy minimalnie i przyklejamy na wysokości poprzednio zaaplikowanych taśm.