



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING ONLINE

MODUŁ IV

Część praktyczna Zniwelowanie opuchlizny oczu.

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

LEKCJA 5

ZNIWELOWANIE OPUCHLIZNY OCZU

Aby zniwelować opuchliznę, obrzęki oczu, musimy przygotować odpowiedniej wielkość i kształt tejpa. Na okolicę oka zastosujemy taśmę czteroramienną, by była to aplikacja o działaniu przede wszystkim drenującym, ale też rozluźniającym. W tym przypadku skupiamy się na węzłach chłonnych, najbliższe znajdują się w okolicy przyusznej i te miejsce, będzie naszą bazą.

Następnie przyklejamy po kolei każde ramię, punktowo, zachowując delikatny naciąg. Dwa ramiona kierujemy pod oko, a dwa nad oko. Taką aplikację robimy również na drugą stronę.