



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING ONLINE

MODUŁ IV

Część praktyczna

Niwelacja drugiego podbródka poprzez
rozluźnienie przedniej części powięzi.

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

LEKCJA 4

ZNIWELOWANIE DRUGIEGO PODBRUDKA POPRAZEC ROZLUŻNIENIE PRZEDNIEJ CZĘŚCI POWIĘZI

Tutaj nasza aplikacja taśmy będzie miała na celu rozciągnąć, rozluźnić przednią taśmę powięzi, aby ta część nie była w nadmiernym napięciu i nie powodowało to powstawania drugiego podbródka, pojawiającego się często u osób z przodopochyleniem.

Będą potrzebne nam dwa tejp V, zaczynamy aplikację po jednej stronie klatki piersiowej, od bazy- tuż pod obojczykiem. Nanosimy tejp z minimalnym naciąganiem, by pracował wraz z wszelkimi ruchami naszego pacjenta, aby wspomagało to pracę mięśni, a nie naciągało. Jedno ramię aplikujemy na prawą stronę ciała do miejsca, gdzie zaczynają się mięśnie gnykowe i nadgnykowe, po stronie nasady tejsa naklejamy tuż powyżej tej wysokości.

Aplikujemy tejp po drugiej stronie ciała na tej samej zasadzie.

Pojawiający się drugi podbródek to nie tylko powód nadmiernie spiętych przednich mięśni, ale też ustawienie głowy w nadmiernym pochyleniu. Powoduje to, że mięśnie muszą się dopasować, czyli mięśnie dna jamy ustnej, nadgnykowe i dwubrzusćcowe, na których warto się skupić, przy tym problemie. Tą strefę również musimy otejpować by tonizować napięcie tego obszaru, co w dłuższym czasie spowoduje, że drugi podbródek będzie niwelowany.



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

LEKCJA 4 CD....

ZNIWELOWANIE DRUGIEGO PODBRUDKA POPRAZECZ ROZLUŻNIENIE PRZEDNIEJ CZĘŚCI POWIĘZI

Dopasowując rozmiar i wielkość taśmy na obszar podbródka, przygotowałem cztery małe tejpę. Każdy pasek aplikujemy od strony środkowej taśmy zachowując minimalny naciąg około 20-25%, dwa tejpę przyklejamy w sposób podłużny, od środka i następnie końce.

Dwa tejpę przyklejamy w sposób podłużny, od środka i następnie końce. Pozostałe dwie taśmy aplikujemy poprzecznie w stosunku do tych poprzednich, tak aby końce tejpów stykały się z pierwszymi, aby utworzyła się w środku, między nimi przestrzeń. Jeżeli przy ruchach głowy klientki taśmy pracują, aplikacja jest prawidłowo naniesiona.