



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING ONLINE

Moduł II

Część praktyczna

**Zniwelowanie wzmożonej pracy
płata mięśniowo-czołowego**

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

LEKCJA 6

NIWELOWANIE WZMOŻONEJ PRACY PŁATA MIĘŚNIOWEGO-CZOŁOWEGO

Aby zniwelować asymetrię brwi naszej modelki- czyli wzmożonej pracy płata mięśniowego- czołowego aplikujemy mały tejp zaczynając od bazy przy linii włosów, kierując drugim końcem do uwidocznionego miejsca we wzmożonym napięciu, nie nadając żadnego naciągu.

Nie nadajemy naciągu ponieważ w tej strefie znajdują się zdecydowanie mniej tkanek, są one delikatniejsze, a naszym celem jest samo rozluźnienie. Tutaj przy pracy np. dziwieniu się, podnoszeniu brwi, zaaplikowana taśma ma na celu wspomaganie pracy mięśnia, aby go odciążyć, co w konsekwencji pozwoli na to że mięsień będzie ulegał tonizacji.