



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING ONLINE

Moduł II

Część praktyczna

Niwelowanie bruzdy nosowo wargowej.

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

LEKCJA 5

NIWELOWANIE BRUZDY NOSOWO-WARGOWEJ

Modelka ma bardziej uwydatnioną bruzdę po stronie lewej, niż po stronie prawej, co może sugerować zwiększone napięcie mięśni policzkowych, co za tym idzie mogą być niewydolne. Aby wspomóc pracę tych mięśni i okolicznych, czyli mięśni okrężnych oka, dźwigaczy, wargi górnej, kącika ust, i tym samym zniwelować bruzdę nosowo wargową, mały wycinek taśmy aplikujemy pomiędzy płatkiem nosa, a kącikiem ust nadając minimalny naciąg.

Tejp наносимы od środka, by wyrzucić pracę na tkanki znajdujące się w okolicy bruzdy, końcówkę naklejamy na kącik nosa, a drugą na kącik ust. Aplikację wykonujemy również na drugą bruzdę. Teipy nie mają za zadanie podnoszenia kącików ust, a odciągnięcie naprężonych mięśni do góry. Ta aplikacja pozwoli na wspomaganie mięśnia również przy ruchach mimicznych twarzy.

Następnie przechodzimy do mięśni jarzmowych, mniejszego i większego, które również przyczyniają się do pojawienia i powiększania się bruzdy nosowo wargowej.



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

LEKCJA 5

NIWELOWANIE BRUZDY NOSOWO-WARGOWEJ

Przygotowujemy tejp dwuramienny. Aplikujemy bazę na okolice przyusznej, kierując górne ramiono w kierunku płatka nosa, zachowując minimalny naciąg. Drugie ramie tejpa kieruje na wysokość kącika ust.

Jeżeli przy aplikacji taśmy, popełnimy błąd, nie naklejamy ponownie tejpa, ponieważ może on po ponownym naklejeniu źle działać i nie trzymać się skóry.

Te aplikacje pomogą w odciągnięciu mięśni od wysokości ust i nosa, usprawnią ich funkcjonowanie, w celu niwelowania bruzdy wargowo-nosowej.