



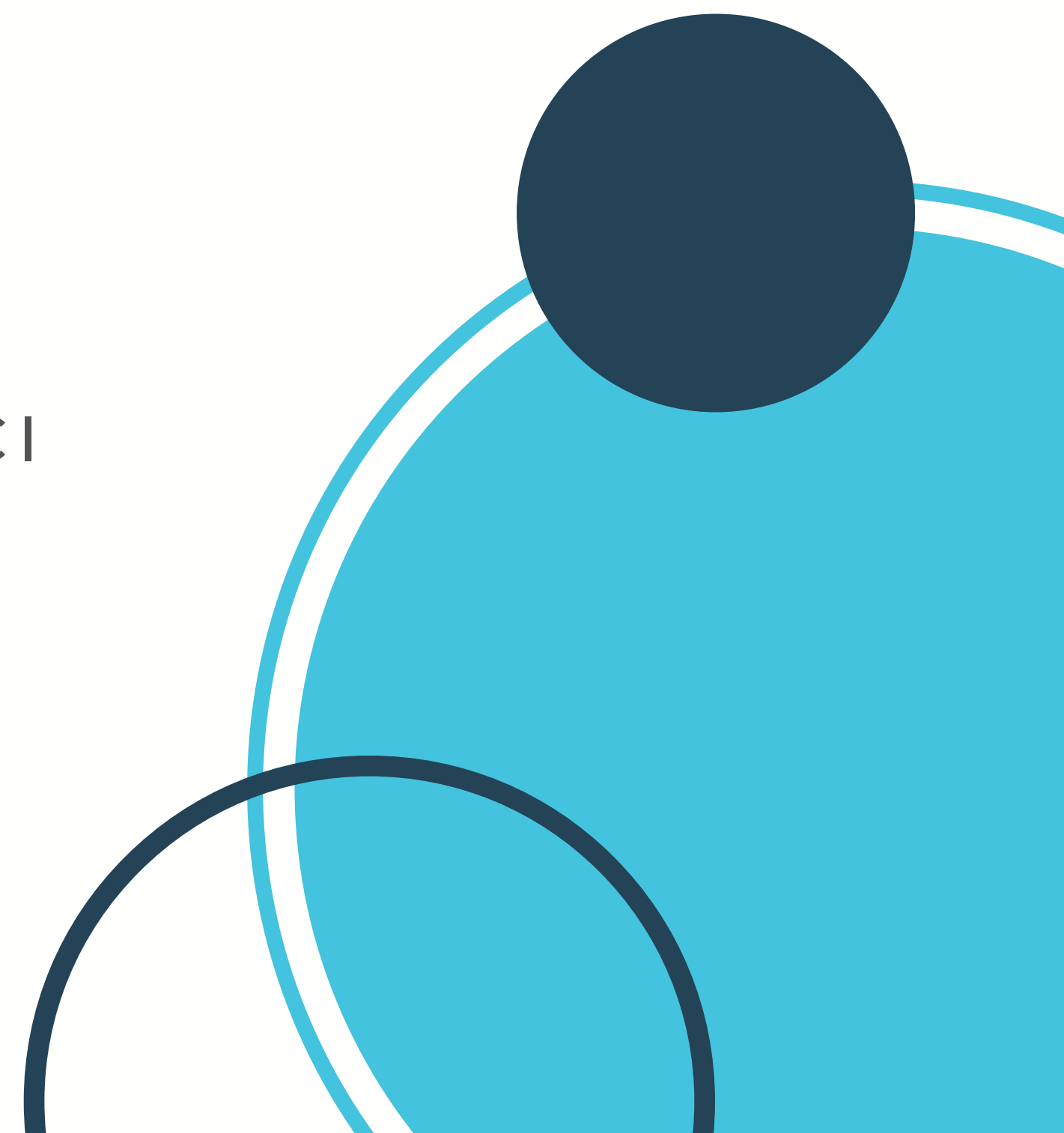
WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

AKADEMIA SPA - WIRTUALNI TERAPEUCI

Szkolenie

FACE-TAPING





WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

KIM JESTEŚMY ?

JAK TO SIĘ ZACZĘŁO?

- Istniejemy od 3,5 roku
- Współpraca z Urzędami Pracy
- Szkolenia finansowane z Funduszy Europejskich
- Sieć hotelowych spa - tak się wszystko zaczęło, potrzeba wykwalifikowanej kadry terapeutów

Nasze szkolenia



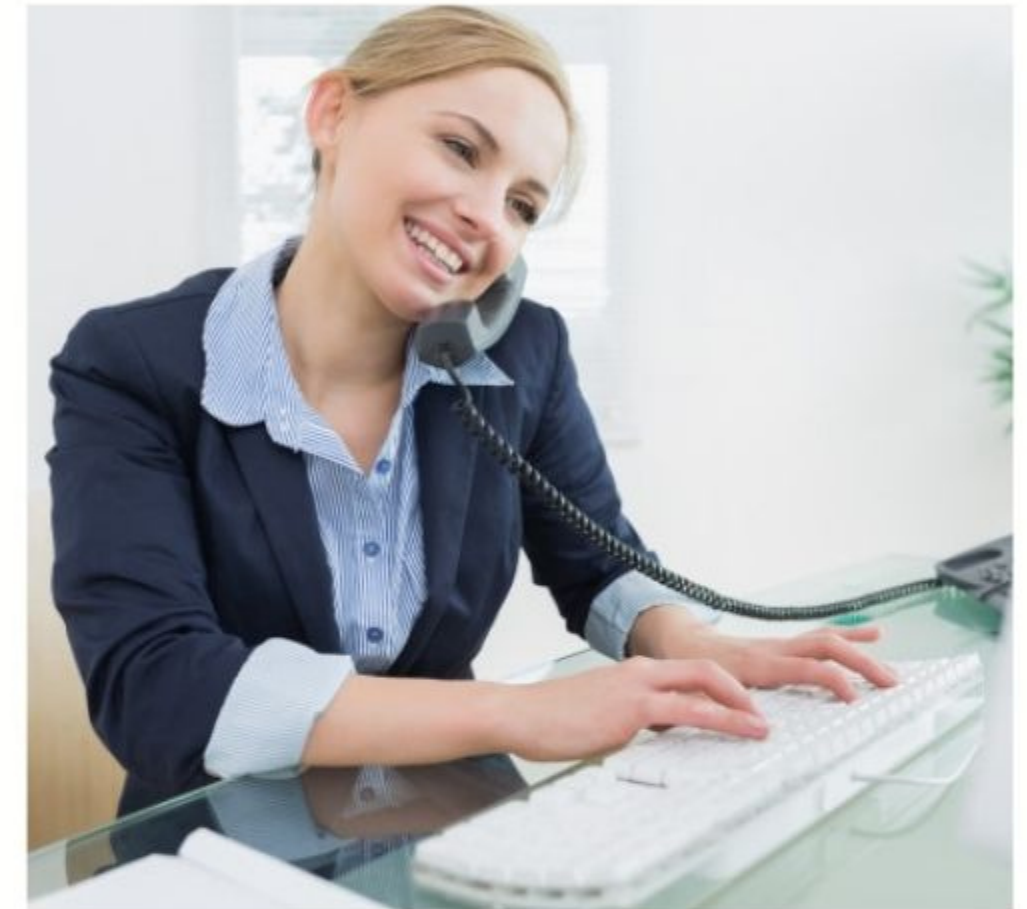
MASAŻE

Masaże plus wszystkie zabiegi na ciało



KOSMETOLOGIA

Kosmetologia twarzy.



BIZNESOWE

Szkolenia z zakresu prowadzenia zarządzania gabinetem beauty. Szeroko pojęte finanse salonu. Naszą perłą są szkolenia z budowania zespołów.

Nasze szkolenia



MANICURE I PEDICURE

Manicure i pedicure zwykły oraz hybrydowy.



MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Zabiegi związane z medycyną estetyczną: botoks, kwas hialuronowy, osocze bogatopłytkowe, biostymulatory.



AUDYTY

Współpracujemy z salonami kosmetycznymi oraz ośrodkami spa. Pracujemy nad poprawą funkcjonowania tych placówek i nad osiąganiem przez nich jak najwyższych dochodów.

NASZ ZESPÓŁ

TRENERZY/SZKOLENIOWCY

**PRZEMYSŁAW
KAROLKIEWICZ**

Trener branży SPA



PAULINA BECKIER

Menadżer Akademii SPA



MAGDALENA KAMIŃSKA

Międzynarodowy trener Biznesu
Brian Tracy Akademii



NASZ ZESPÓŁ

TRENERZY/SZKOLENIOWCY

MONIKA SZYMIKOWSKA

Trener Branży Spa



MARTA JAŁOWIECKA

Trener branży SPA





WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING

Część teoretyczna

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

TELEFON: 513 004 859

ADRES EMAIL: KONTAKT@AKADEMIASPA.EU

WSTĘP



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Moi drodzy, na samym wstępie rozpoczniemy od wyjaśnienia podstawowych zagadnień oraz mechanizmów, które rządzą na obszarze naszej twarzy.

Poznanie ważnych struktur oraz zgłębienie podstaw anatomii pozwoli lepiej zrozumieć nam proces modelingu przy użyciu oklejania taśmami.

PROCES POWSTAWANIA ZMARSZCZEK



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Skóra jest ważną częścią organizmu człowieka – osłania narządy i tkanki, pozwala na komunikację ze środowiskiem zewnętrznym, jak również wpływa na utrzymanie homeostazy zwłaszcza w aspekcie termoregulacji.

W procesie starzenia się występuje wiele zmian w obrębie naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej.

PROCES POWSTAWANIA ZMARSZCZEK



Fizjologiczne starzenie się organizmu wiąże się z upływem czasu, bywa określane mianem starzenia się chronologicznego, czyli chronostarzeni. Sam proces starzenia rozpoczyna się początkowo w niewidoczny sposób, około 25–30 roku życia. Natomiast proces starzenia najczęściej jest sprawą indywidualną. Skóra starzejąca się jest cienka, szara i mało elastyczna z licznymi zmianami klinicznymi, zwłaszcza na twarzy, szyi, dekolcie oraz na grzbietowej powierzchni dłoni i przedramion.

Najbardziej charakterystycznym objawem starzenia się skóry są jednak zmarszczki. W zależności od ich głębokości, wyróżnia się zmarszczki powierzchowne i głębokie.

PROCES POWSTAWANIA ZMARSZCZEK



Głębokość zmarszczek powierzchniowych nie przekracza 0,05 mm.

Pojawiają się one najczęściej w okolicy oczodołów i określane są jako tak zwane „kurze łapki”.

Zmarszczki głębokie są głębsze niż 0,05 mm i występują jako poziome lub pionowe bruzdy na

1. czole,
2. policzkach,
3. dolnej części twarzy i szyi,
4. a z czasem tworzą głębokie zmarszczki w okolicy oczodołów.

CO TWORZY SKÓRĘ?



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Pierwsza z nich to **naskórek**, który jest najbardziej zewnętrzną warstwą.

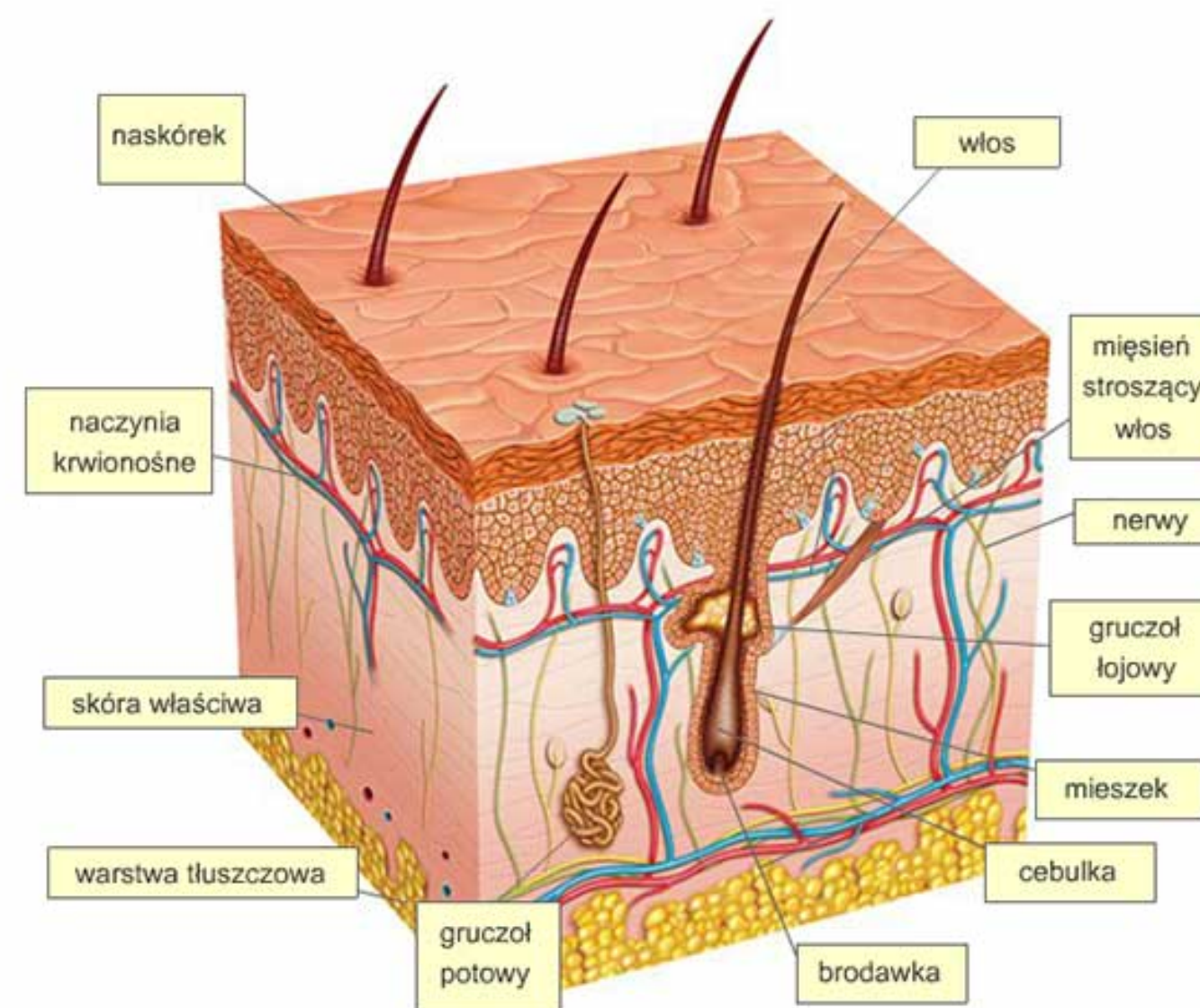
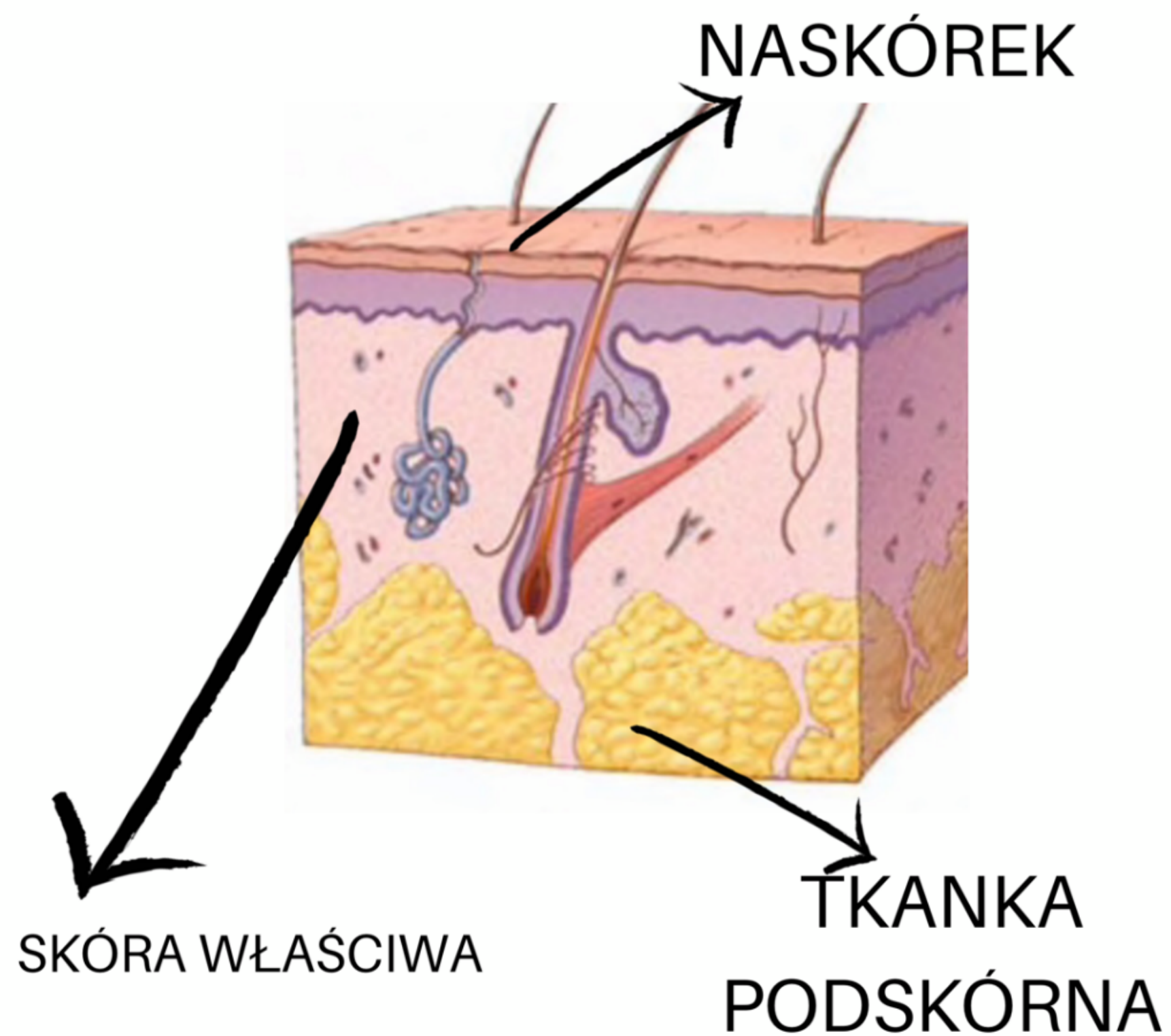
Drugą jest **skóra właściwa**, gdzie znajdują się zakończenia nerwowe, naczynia krwionośne oraz przydatki skóry.

Najgłębiej znajduje się : **tkanka podskórna**, czyli warstwa tkanki tłuszczowej, której zadaniem jest termoregulacja.



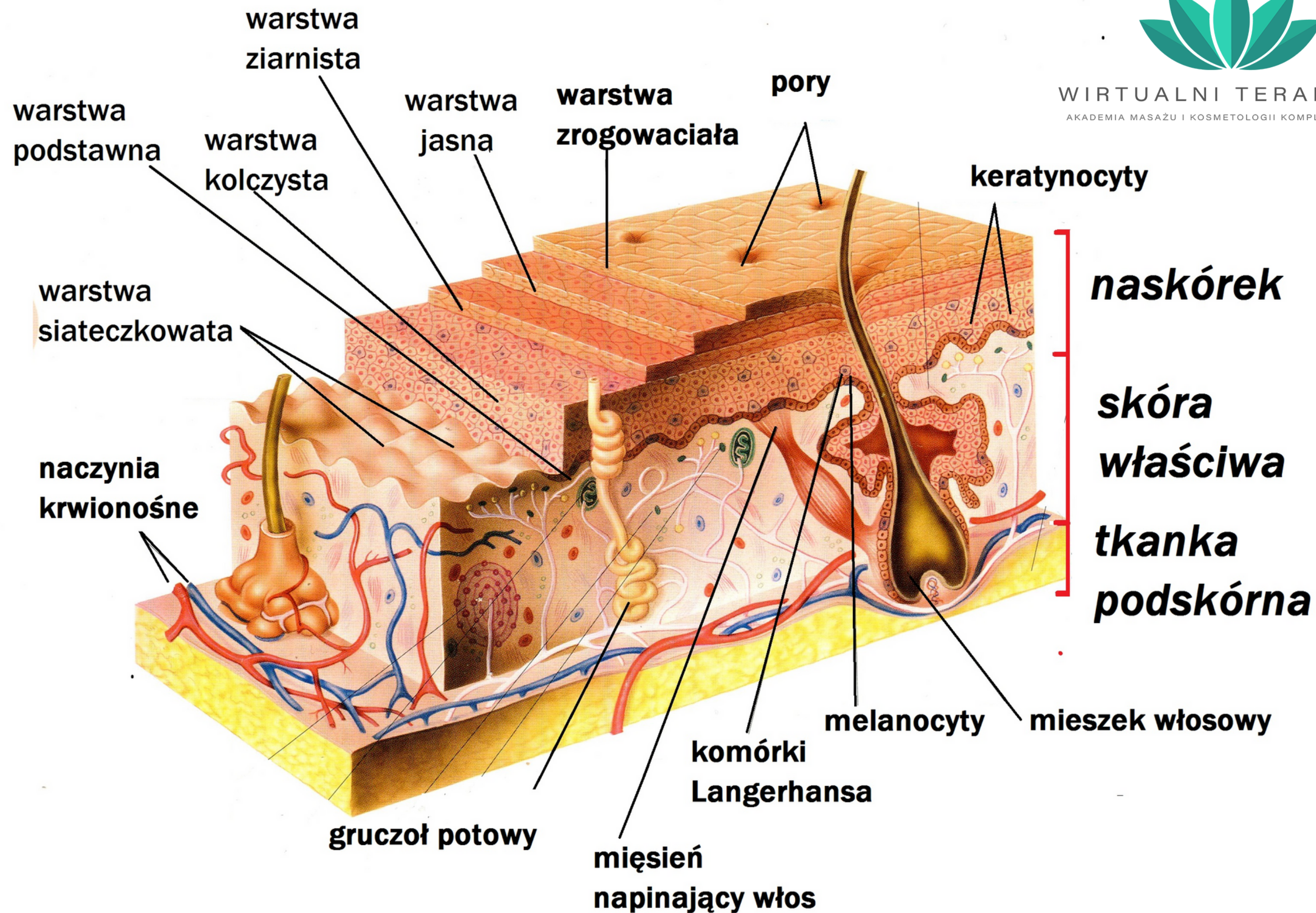
WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ





WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ





WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ



skóra właściwa

naskórek



GRUCZOŁ ŁOJOWY / SEBACEOUS GLAND

POR WŁOSA / HAIR PORE

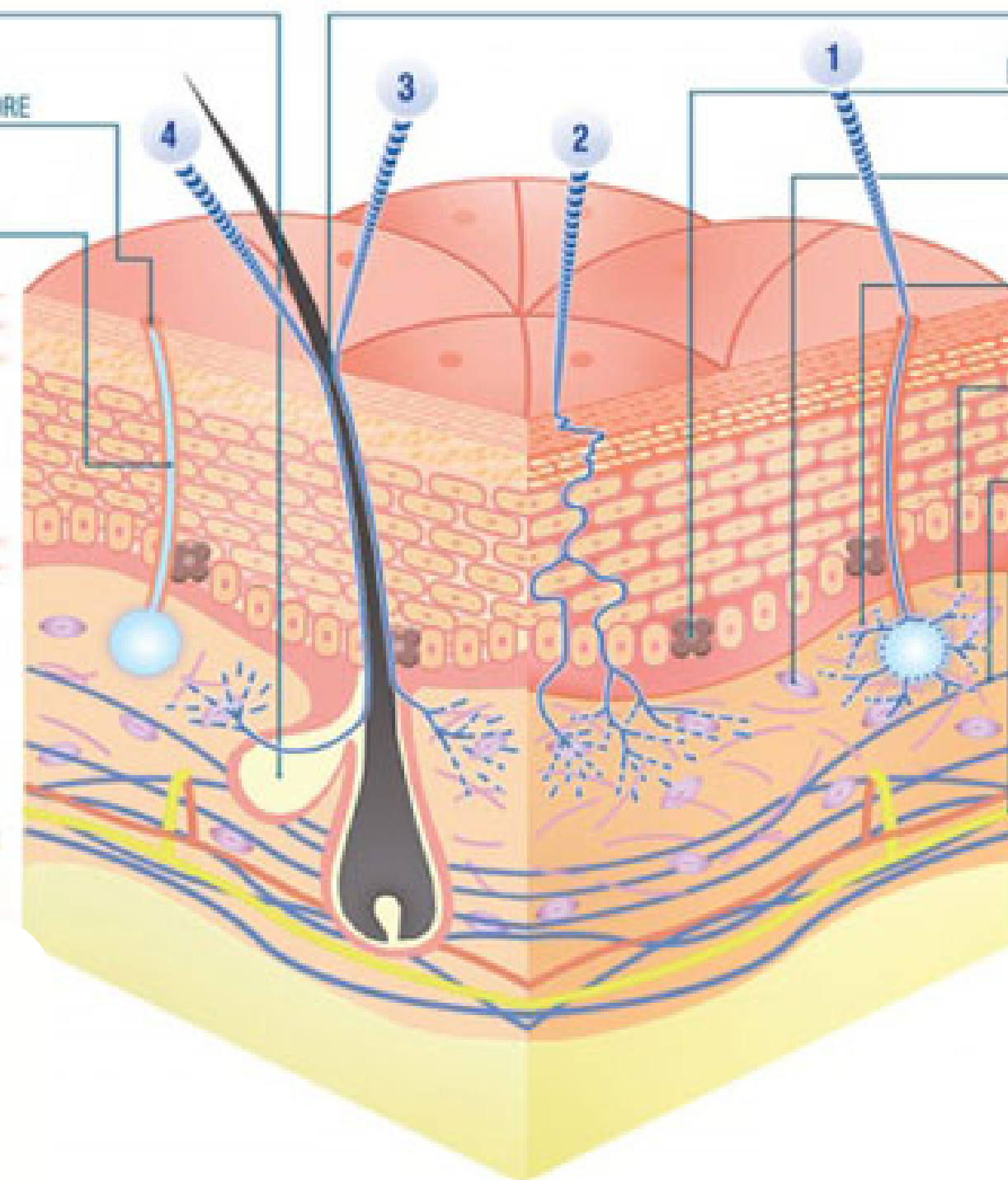
UJŚCIE GRUCZOŁU POTOWEGO / SWEAT PORE

GRUCZOŁ POTOWY / SWEAT GLAND

WARSTWA ROGOWA / STRATUM CORNEUM
WARSTWA ZIARNISTA / GRANULAR CELL LAYER
NASKÓREK
/ EPIDERMIS
WARSTWA KOLCZYSTA / SPINOUS CELL LAYER
WARSTWA PODSTAWNA / BASAL LAYER

SKÓRA WŁAŚCIWA
/ DERMIS

TKANKA PODSKÓRNA
/ HYPODERMIS



MELANOCYTY / MELANOCYTE (PIGMENT MOTHER CELL)

FIBROBLAST / FIBROBLAST

ELASTYNA / ELASTIN (ELASTIC FIBER)

KWAS HIALURONOWY / HYALURONIC ACID

KOLAGEN / COLLAGEN FIBER

NACZYNNIA WŁOSOWATE / CAPILLARY VESSEL

POJEDYNCZE WŁÓKNO KOLAGENU MA
DŁUGOŚĆ 300 NM I ŚREDNICĘ 1,5 NM.
POR SKÓRNY: ŚREDNICA OD 800 DO 5000 NM

DROGI WCHŁANIANIA KOLAGENU:

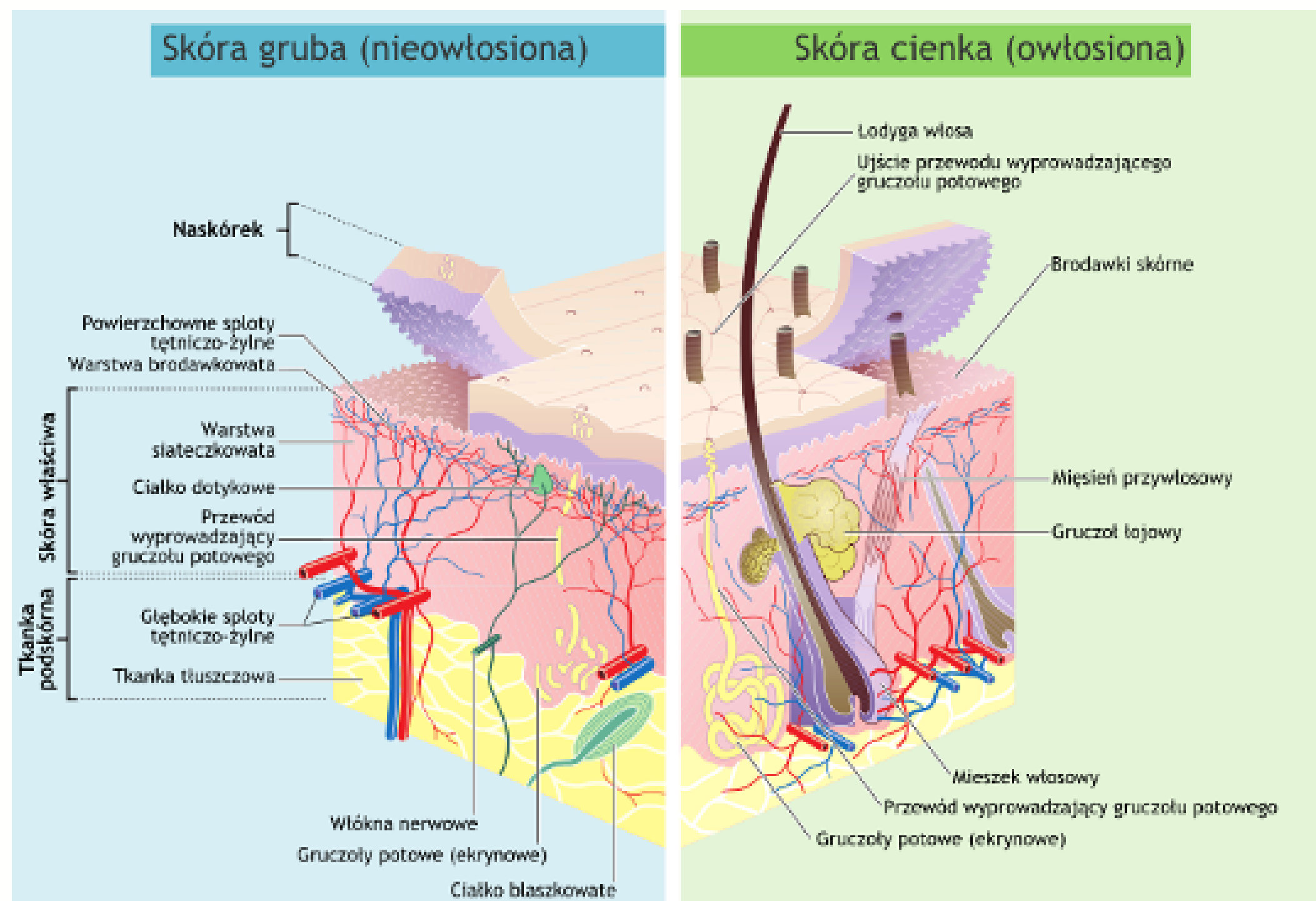
- 1 PRZEZ KANAŁ GRUCZOŁU POTOWEGO
- 2 MIĘDZYKOMÓRKOWA
- 3 PRZEZ MIESZEK WŁOSOWY I CEBULKĘ
- 4 PRZEZ MIESZEK WŁOSOWY I GRUCZOŁ ŁOJOWY



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

CO TWORZY SKÓRĘ?



CO TWORZY SKÓRĘ?



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Tkanka tłuszczowa- to tkanka zaliczana do tkanki łącznej, znajdująca się głównie w warstwie podskórnej.

Tkanka tłuszczowa zbudowana jest w przeważającym stopniu z komórek tłuszczowych.

Do jej głównych zadań należą:

1. magazynowanie substancji odżywczych ,
2. i termoizolacja ciała.

Dodatkowo tkanka tłuszczowa pełni funkcję metaboliczną oraz immunomodulującą.

W procesie starzenia zmniejsza nam się poziom tkanki tłuszczowej w obszarze twarzy.

Możemy wtedy zauważyć m.in. zapadnięte policzki.



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

ZMARSZCZKI

Zmarszczki pojawiają się praktycznie u każdego człowieka. Z wcześniejszych informacji wiesz jak wygląda proces starzenia oraz od czego jest zależny.

Teraz chciałbym przedstawić Tobie przyczyny, które powstają na skutek złej postawy.

Rozpocznę od tego, iż zmarszczki są efektem naszej złej postawy ciała, oraz mimiki.

Z tego musimy zdawać sobie sprawę w trakcie każdego dnia. Napięcia mięśniowe, które są konsekwencją naszej postawy wpływają negatywnie na nasze samopoczucie oraz wyraz twarzy.

Każda komórka naszego organizmu pragnie być zaopatrywana przez naczynia krwionośne oraz limfatyczne. Dzięki współpracy tych dwóch układów czujemy się dobrze oraz nasze komórki są innymi słowy zdrowsze.

UKŁAD KRWIONOŚNY I LIMFATYCZNY



Natomiast ,co prowadzi do tego, że nasze układy: krwionośny i limfatyczny pracują gorzej?
Odpowiedzią jest kumulacja naszych napięć w okolicy szyi , twarzy oraz głowy.

Nadmiernie napięte mięśnie ograniczają światło naczyń krwionośnych, co uniemożliwia prawidłowy transport składników odżywczych tj. hormony, cukier, tłuszcze, witaminy.

Przykładem możemy objąć odcinek szyjny i mięśnie szyi tj. m.m-o-s, m.szeroki szyi.

Mięśnie, które otaczają ważne naczynia krwionośne. W trakcie naszego pochylania się ku przodowi, garbienia, mięśnie te angażują się w ułożenie naszego ciała.

W następstwach nadmiernego tonusu mięśniowego oraz ruchów mimicznych utrwalamy zmiany pojawiające się na naszej twarzy.

TAPING TWARZY - CZYM JEST KINESIOTAPING?



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Kinesiotaping to ćwiczenia polegające na aplikacji elastycznych taśm w różnych miejscach ciała. Technika ta jest w użyciu od lat 70. ubiegłego wieku i jest z powodzeniem stosowana między innymi w rehabilitacji i medycynie sportowej.

Kinesiotaping zapewnia bezinwazyjną i skuteczną metodę reedukacji systemu nerwowo-mięśniowego, poprawiając zarazem krążenie krwi i limfy, kojąc ból, zapewniając wygodę oraz stabilizację wymaganą przy terapii.

Z wiekiem przestrzeń między skórą a mięśniami się zmniejsza, przez co również zmniejsza się i spowalnia cyrkulacja krwi i limfy. Mięśnie i tkanki nie są odpowiednio odżywione, a toksyny – zatrzymane. Pojawiają się zmarszczki, linie, bruzdy.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

TAPING TWARZY - CZYM JEST KINESIOTAPING?

Poprzez odpowiednią aplikację taśm, zwiększamy przestrzeń między skórą, a mięśniami.

Nie tylko liftingujemy wybrane obszary twarzy i szyi, ale i zwiększamy przestrzenie między skórą i mięśniami, przez co aktywujemy swobodny przepływ płynów ustrojowych.

W miejscach, do których przyklejamy taśmy, rewitalizujemy tkanki oraz redukujemy zmarszczki.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

TAPING TWARZY - APLIKACJA TAŚM KINEZJOLOGICZNYCH

Przed przystąpieniem do aplikowania samych taśm powinniśmy nauczyć się odpowiedniej formy przygotowania naszej twarzy. Tą formą jest przede wszystkim dokładne oczyszczenie naszej twarzy z jakichkolwiek zanieczyszczeń, codziennego makijażu, kremu czy sebum.

Zastosuj do tego mleczko, żel do mycia twarzy oraz tonik. W dużych zmianach zalecane jest aplikowanie taśm przez 2-3 tygodnie. Oklejanie twarzy na noc przynosi największy sukces o działaniu liftingującym. W przeciągu dnia warto również naklejać taśmy, jeżeli Ty bądź Twoja klientka nie panuje nad ruchami mimicznymi.



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

TAPING TWARZY - WSKAZANIA I PRZECIWSKAZANIA DO APLIKACJI TAŚM

Wskazania:

- Lwia zmarszczka
- Zmarszczki mimiczne wokół ust i oczu
- Worki pod oczami
- Zmarszczki na czole
- Drugi podbródek i wygląd szyi

Przeciwwskazania:

- Stany zapalne,
- Rany,
- Trądzik różowaty,
- Nowotwory układu limfatycznego i nowotwory zlokalizowane przy głowie.
- Reakcja alergiczna