



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING ONLINE

Wstęp

Zapoznajemy się z tejpami ?

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

LEKCJA 4

ZAPOZNAJEMY SIĘ Z TEJPAMI

Rozpoczynając przygodę z plastrowaniem dynamicznym, czyli wykorzystując taśmy kinezyjologiczne, wyróżnimy kilka rodzajów taśm. Zaczniemy od koloru tejp. Czy jest on różowy, zielony czy w panterkę, nie ma to znaczenia i wpływu na jego działanie, jest to tylko kwestia estetyki i gustu pacjenta.

Zakupując tejp, spotkamy się z tym, że mają one swój fabryczny naciąg. Jest to materiał, który nakładany jest na papier w stosunku naciągnięcia 10%. Wykorzystując taśmę w pracy z ciałem, musimy nadać mu odpowiedni naciąg. Tak samo jak w masażu, żeby pomóc pacjentowi dostosowujemy nacisk dłońmi, większy czy mniejszy.

Tutaj wykorzystujemy procentowo większy czy mniejszy naciąg. Natomiast nie przekraczamy 75% naciągu, ponieważ tejp powyżej tej wartości traci swoje funkcje i nie nadaje się do użytku.

Będziemy uczyć się przyklejać taśmy w różnych stopniach naciągnięcia, również w 0, czyli fabrycznym. Będziemy w tym szkoleniu operować różnymi procentami naciągnięcia i wyjaśniać dlaczego dany procent będzie wymagał naklejenia.