



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

ELEKTROKOAGULACJA - SZKOLENIE ONLINE

WPROWADZENIE

OPRACOWAŁA MAGDALENA KAMIŃSKA, MARTA JAŁOWIECKA

WPROWADZENIE

MIKROSESJE I MAKROSESJE

W tej lekcji chciałabym Ci powiedzieć co to są mikrosesje i makrosesje, ponieważ tutaj macie bardzo obszerny skrypt wiedzy teoretycznej i praktycznej, więc musicie sobie to podzielić na mniejsze części tak, aby Wam było łatwiej to przerobić.

Dlatego jest to podzielone na krótsze lekcje, tzw. mikrosesje oraz dłuższe makrosesje są one tutaj bardziej związane z praktyką, czyli z zamykaniem naczynek.

Przede wszystkim otwórz swój kalendarz i wpisz w niego, kiedy możesz przerobić mikrosesję.

Jedziesz do pracy autobusem? Możesz wykorzystać ten czas. Makrosesje trwają dłużej, więc też popatrz w kalendarzu, kiedy możesz poświęcić czas od 30min do półtorej godziny.

Zadanie pierwsze:

Otwórz kalendarz, rozpisz sobie szkolenie na miesiąc i wpisz, kiedy będziesz robić mikrosesje a kiedy makrosesje.