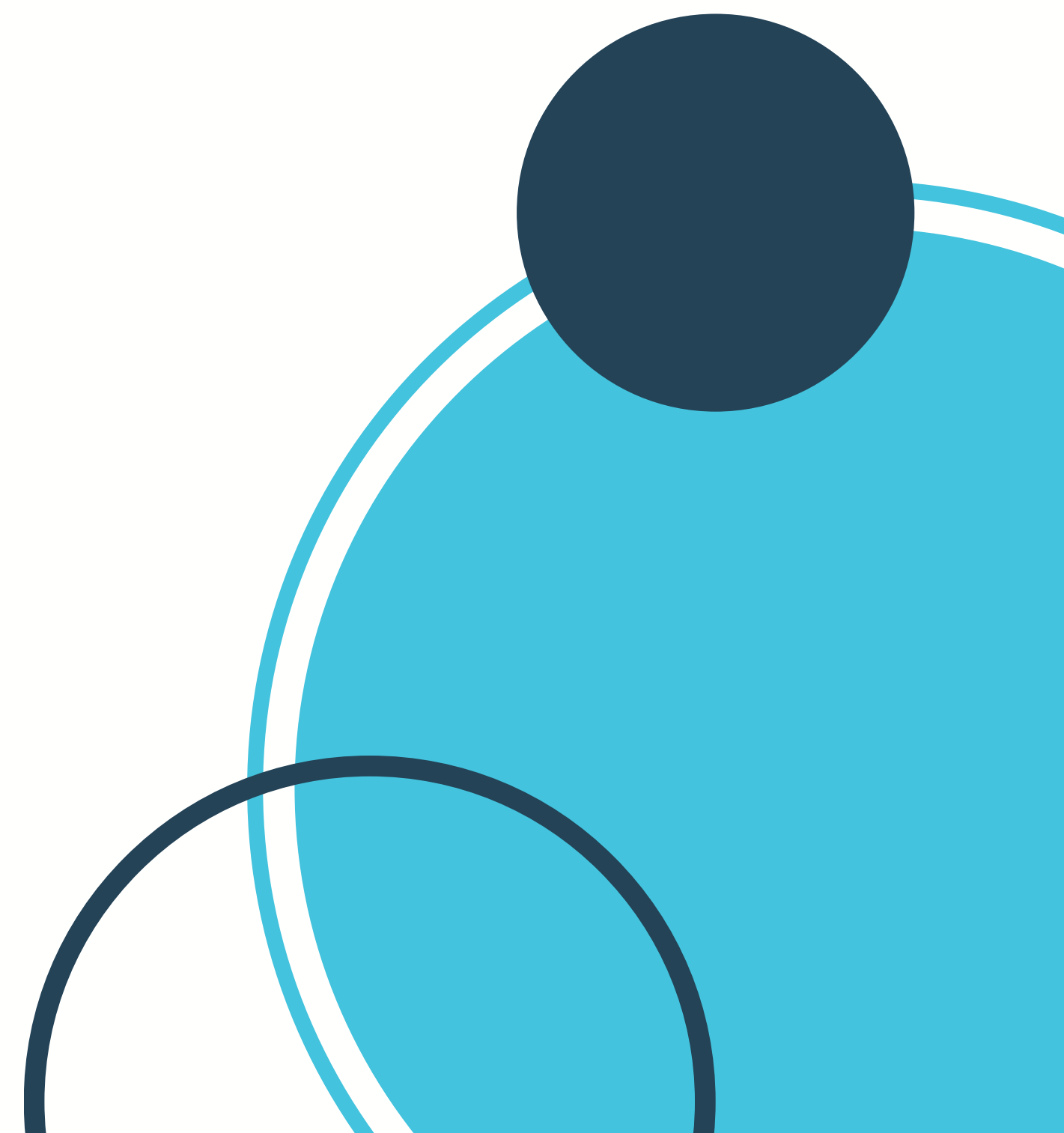


SZKOLENIE INDYJSKI MASAŻ GŁOWY

Akademia Spa Wirtualni Terapeuci





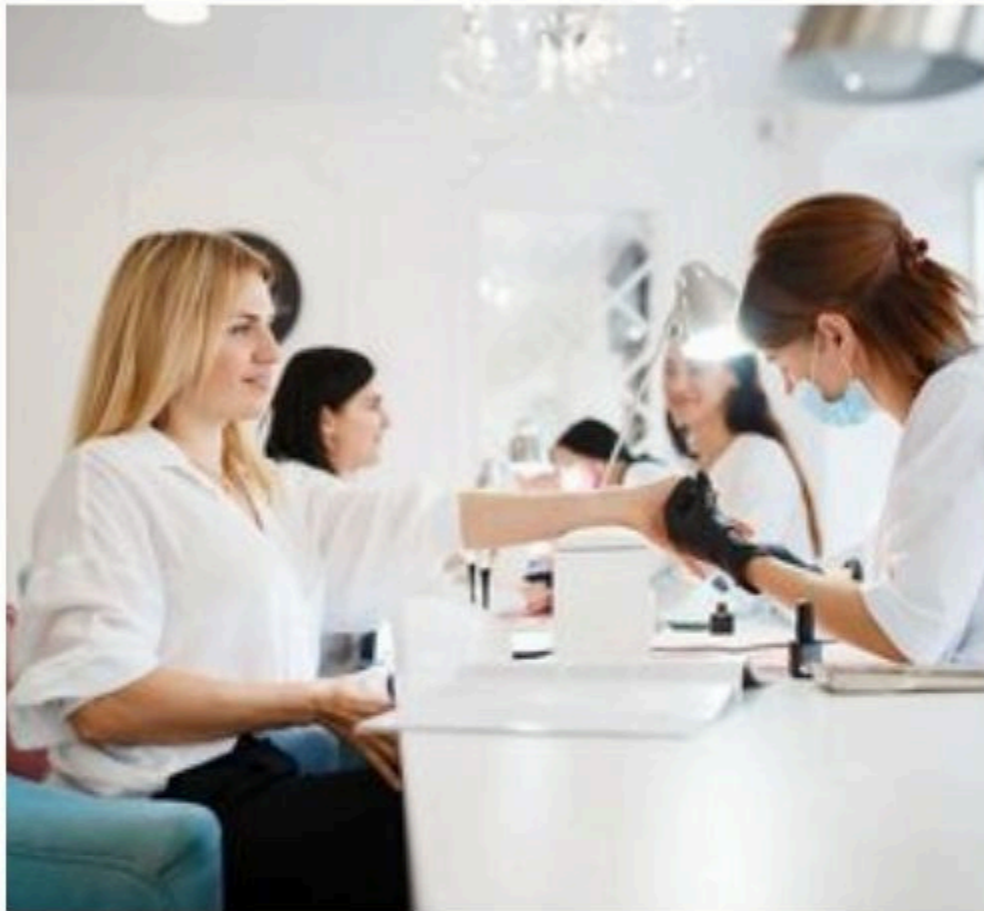
WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

KIM JESTEŚMY ?

JAK TO SIĘ ZACZĘŁO?

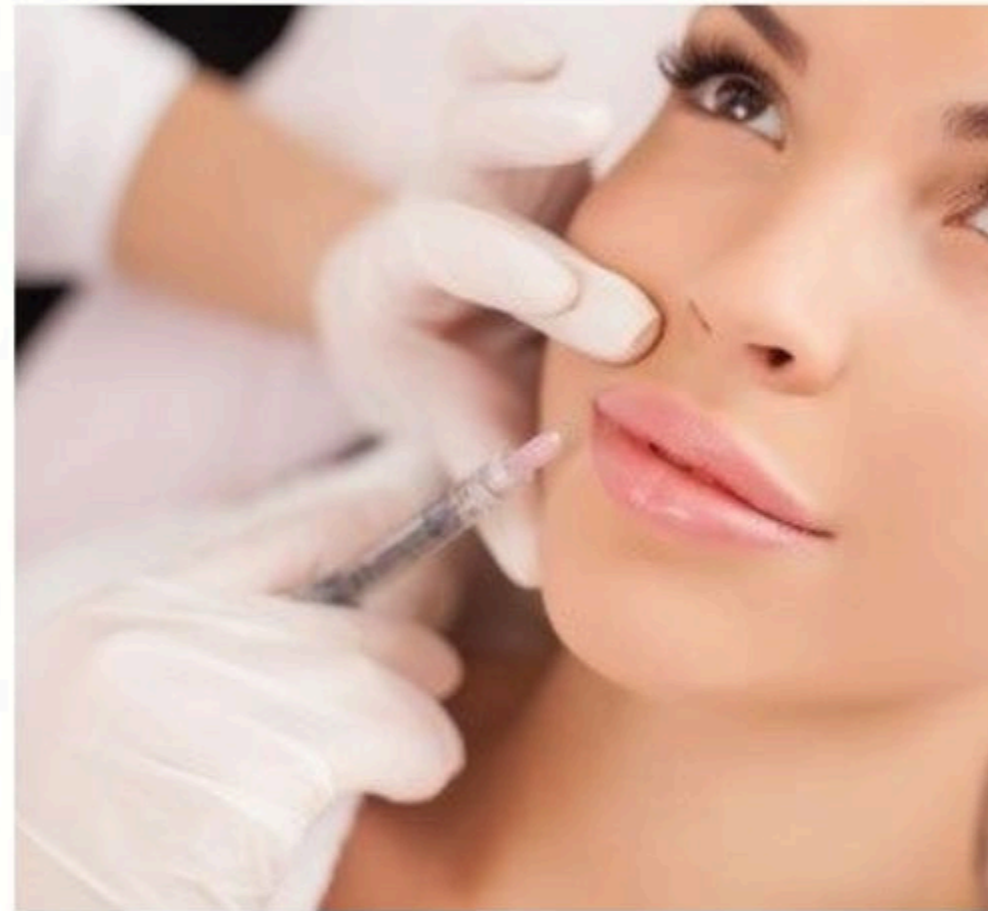
- Istniejemy od 3,5 roku
- Współpraca z Urzędami Pracy
- Szkolenia finansowane z Funduszy Europejskich
- Sieć hotelowych spa - tak się wszystko zaczęło, potrzeba wykwalifikowanej kadry terapeutów

Nasze szkolenia



MANICURE I PEDICURE

Manicure i pedicure zwykły oraz hybrydowy.



MEDYCYNA ESTETYCZNA

Zabiegi związane z medycyną estetyczną: botoks, kwas hialuronowy, osocze bogatopłytkowe, biostymulatory.



AUDYTY

Współpracujemy z salonami kosmetycznymi oraz ośrodkami spa. Pracujemy nad poprawą funkcjonowania tych placówek i nad osiąganiem przez nich jak najwyższych dochodów.

Nasze szkolenia



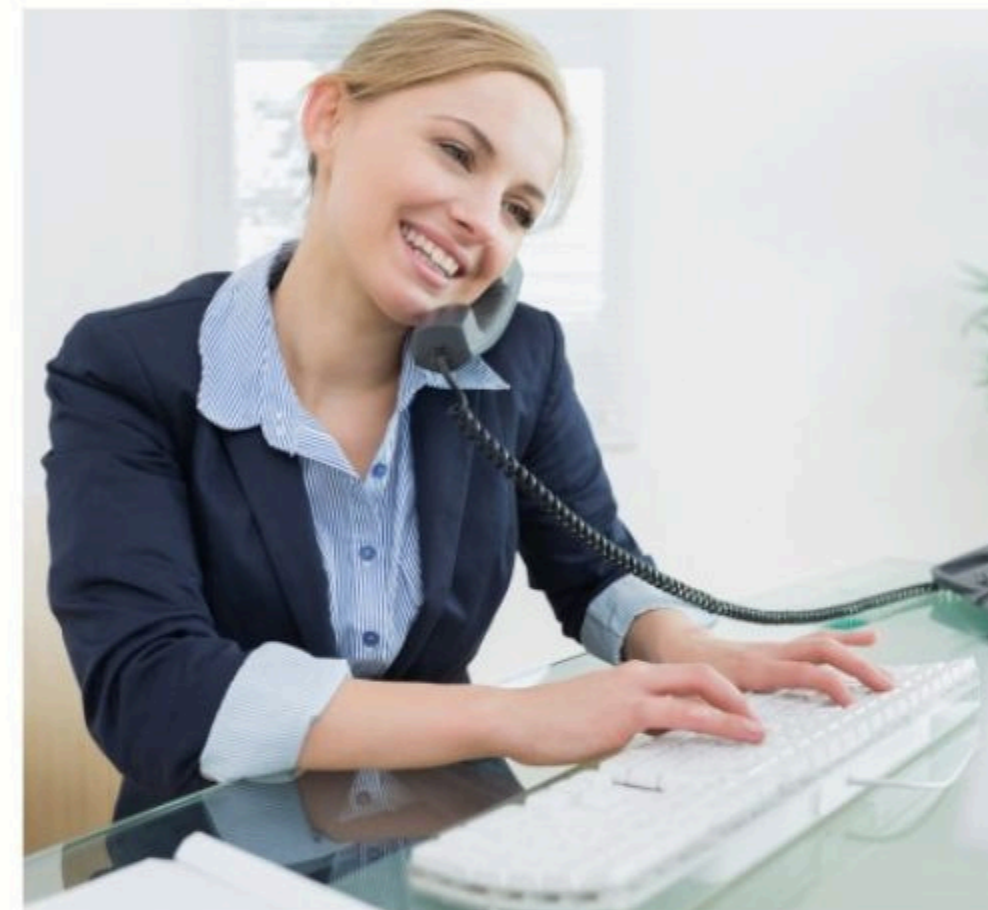
MASAŻE

Masaże plus wszystkie zabiegi na ciało



KOSMETOLOGIA

Kosmetologia twarzy.



BIZNESOWE

Szkolenia z zakresu prowadzenia zarządzania gabinetem beauty. Szeroko pojęte finanse salonu. Naszą perłą są szkolenia z budowania zespołów.

NASZ ZESPÓŁ

TRENERZY/SZKOLENIOWCY

**PRZEMYSŁAW
KAROLKIEWICZ**

Trener branży SPA



PAULINA BECKIER

Menadżer Akademii SPA



MAGDALENA KAMIŃSKA

Międzynarodowy trener Biznesu
Brian Tracy Akademii



NASZ ZESPÓŁ

TRENERZY/SZKOLENIOWCY

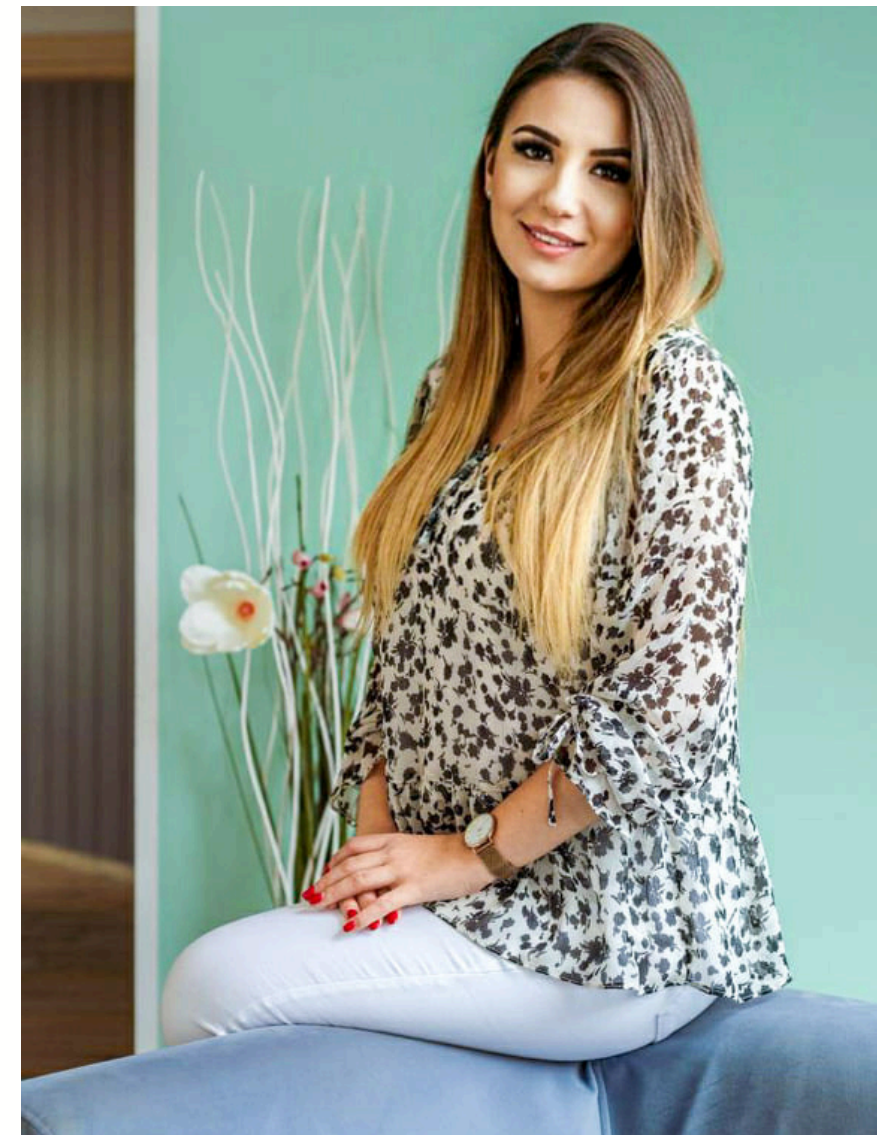
ALICJA BARTKOWSKA

Trener Branży Beauty



MARTA JAŁOWIECKA

Trener Branży Beauty



PRZEMEK TRENER BRANŻY SPA

Nazywam się Przemysław Karolkiewicz, jestem certyfikowanym trenerem branży beauty, od 2020r. przeszkoliłem ponad 3000 osób, uczestniczyłem w wielu sympozjach w Polsce oraz za granicą, jestem wicemistrzem Europy w kategorii autorski masaż twarzy -którą technikę opracowałem i praktykuję na swoich szkoleniach. Zdobyłem tytuł wicemistrza Polski jako najlepszy masażysta roku 2020 i 2022 .



NASZE GRUPY NA FB



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/WIRTUALNITERAPEUCI](https://www.facebook.com/groups/wirtualniterapeuci)

Kursanci ONLINE



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

NASZE GRUPY NA FB



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/2799974703568199](https://www.facebook.com/groups/2799974703568199)

Perfekcyjny i dochodowy salon beauty



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

INSTAGRAM ZAPRASZAMY



@MKAMINSKA.TRENER.BIZNESU

M.KAMINSKA.TRENER.BIZNESU



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

NASZE GRUPY NA FB

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS
/WIRTUALNITERAPEUCI](https://www.facebook.com/groups/wirtualniterapeuci)

Kursanci ONLINE



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ



INDYJSKI MASAŻ GŁOWY



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ











CD....

CO TO JEST ?



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Będąc w Indiach widokiem, którego możemy być pewni, jest wykonywany w różnych miejscach i sytuacjach masaż głowy, zwany chiampi. Dla Hindusa każdy moment jest właściwy, aby oddać się chwili relaksu i odprężenia za pomocą tej metody. Młode matki już od pierwszych miesięcy życia swoich dzieci, masują im skórę głowy w celu pobudzenia krążenia oraz nawiązania więzi emocjonalnej z potomstwem. Zabawne, czy to przypadek, że nie kto inny jak Hindusi są „właścicielami” pięknych, zdrowych i lśniących włosów? Geny a może jednak wieloletnia ajurwedyjska tradycja masażu?

CD....

CO TO JEST ?



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Już w czasach starożytnych hinduski masaż głowy był stosowany nie tylko przez płeć piękną jako doskonały sposób na zdrowe, mocne włosy, ale również jako jedna z metod leczniczych wykorzystywana w tradycyjnej indyjskiej medycynie ludowej. **Dlatego ten rodzaj masażu jest bardzo korzystny dla osób cierpiących na bóle głowy wszelkiego pochodzenia, stres, napięcie w ramionach, zmęczone oczy oraz dla wszystkich osób pozbawionych energii i witalności.** Ta z pozoru prosta akcja masażu głowy jest wystarczająca, aby stymulować najważniejsze narządy ciała i wywoływać dobre samopoczucie. Technicznie, hinduski masaż głowy nie jest miękki, ale jest relaksujący i stymulujący. Nic dziwnego, że to ajurwedyjskie uzdrowienie sprzed tysiąca lat jest coraz bardziej popularne na Zachodzie. Masaż ten jest wykorzystywany do osiągnięcia fizycznej harmonii, uzdrowienia, witalności i relaksu.

CD....

CO TO JEST ?



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Zapewne wielu z Was zapyta: Dlaczego głowa?

Otóż naszą głowę pokrywa cienka siateczka mięśni, która pod wpływem stresu, nerwów i emocji towarzyszących nam każdego dnia sztywnieje. W wyniku tego nasze złe samopoczucie wzrasta a dyskomfort ulokowany w okolicy głowy, znacznie utrudnia nam funkcjonowanie oraz koncentrację. Mamy poczucie „uciskania” głowy. Zjawisko to wpływa również na krążenie krwi w obrębie głowy oddziałując na stan naszych włosów i ich mieszków.

CD....

CO TO JEST ?

- Można wykonywać o dowolny porze roku.
- O każdej porze dnia .
- Najlepsze efekty po odbyciu serii 5-6 razy
- Masaż trwa 60 min
- Koszt minimum 110 zł



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

CD.....

EFEKTY MASAŻU

CEFEKTY MASAŻU

- rozluźnia mięśnie czaszki,
- łagodzi napięcie zgromadzone w obrębie barków, szyi i głowy,
- wzmacnia skórę głowy i poprawia jej koloryt,
- wzmacnia mieszki włosowe, uaktywnia porost nowych włosów (baby hair),
- aktywizuje proces utleniania mózgu,
- uspokaja, wycisza, relaksuje,
- poprawia koloryt skóry,
- optymalizuje wydajność układu krążenia,
- afirmuje lepszy przepływ limfy, co przyspiesza usuwanie toksyn i nadmiaru zgromadzonych płynów w organizmie,
- spłyca i zmniejsza zmarszczki mimiczne,
- hamuje wypadanie włosów,
- łagodzi bóle głowy, migreny i szumy w uszach,
- pobudza wzrost poziomu koncentracji uwagi,
- pomaga w walce z bezsennością.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

CD.....

DLA KOGO JESZCZE TEN MASAŻ



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Wśród dodatkowych skutków masażu wymienia się także:

- zmniejszenie sztywności mięśni twarzy, głowy, karku, górnej części pleców i ramion,
- złagodzenie nieżytów nosa, skutków nadużycia alkoholu,
- usprawnienie funkcjonowania układu tętniczego,
- zwiększenie dopływu tlenu i składników odżywczych do komórek, stymulując ich wzrost,
- podział, odnowę i regenerację,
- przyspieszenie odpływu krwi żylnej w stronę serca i wspomaganie procesu usuwania dwutlenku węgla oraz szkodliwych produktów przemiany materii, co zwiększa wydajność mięśni, łagodzi sztywność, uśmierza bóle i wpływa korzystnie na stan włosów i skóry.
- Masaż powoduje rozszerzenie powierzchniowych naczyń krwionośnych, przydając skórze zdrowego blasku.
- Odprężające działanie masażu pomaga w walce z uporczywym nadciśnieniem tętniczym.

CD.....

DLA KOGO JESZCZE TEN MASAŻ



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Techniki masażu hinduskiego głowy pomagają usunąć nadmiar substancji toksycznych z głowy, szyi i ramion, wspomagając działanie układu limfatycznego, odprowadzić nadmiar limfy z przestrzeni międzytkankowych i skierować ją wprost do najbliższego skupiska węzłów chłonnych, ułatwia sprawniejszy przepływ limfy co przyspiesza usuwanie toksyn i nadmiaru płynów, które mogą się przyczynić do bólów głowy, kłopotów z cerą i ogólnego rozbicia.

Masaż pobudza też mechanizmy obronne ustroju, zwiększają jego odporność oraz poprawia ruchomość stawów w obrębie szyi i ramion. Dzięki odprężeniu niektórych mięśni twarzy znika część zmarszczek mimicznych, inne zaś ulegają spłyceniu, przez co twarz nabiera młodszego, świeżego wyglądu.

Masaż pomaga też uświadomić sobie, ile napięcia gromadzi się w mięśniach pod wpływem codziennych stresów.

CD....

DLA KOGO JESZCZE TEN MASAŻ



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Oprócz szeregu wymienionych właściwości leczniczych indyjski masaż głowy jest stworzony dla osób zmagających się ze złym stanem psychicznym, w stanach depresyjnych, przygnębieniu i lękach różnego pochodzenia. Nie bez przyczyny miał swoje zastosowanie również w hinduskich obrzędach religijnych mających na celu uwolnienie duszy i ciała od wszelkich trosk i złych duchów. Zabieg pozwala zlikwidować zgromadzony stres i napięcie. Wprowadza w stan głębokiego relaksu i odprężenia. Poprzez wyzbycie się z ciała i umysłu negatywnych emocji, mamy zwiększone poczucie własnej wartości oraz nową energię do działania. Po masażu wyjdziemy z „czystym” umysłem wolni od wszelkich trosk i frustracji.

CD.....

EFEKTY MASAŻU



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Indyjski masaż głowy jest bardzo prostą i korzystną terapią. Ta metoda w Indiach jest popularna od ponad tysiąca lat!

Masaż ten odbywa się zwyczajowo w ramach codziennego życia rodzinnego. Zaczynając od niemowląt, które masowane są codziennie do 2-3 roku życia. Następnie redukowany jest do raz lub dwa razy w tygodniu.

W obecnych czasach masaż ten znalazł swoje miejsce w środowisku biurowym, dlaczego?

Odpowiedź jest bardzo prosta – Jest idealnym lekarstwem na napięcia spowodowane pracą biurową.

I tym oto sposobem płynnym ruchem chciałabym Ci pokazać, jakie Ty lub Twoja klientka bądź klient może czerpać korzyści . Po pierwsze niesamowicie poprawia krążenie krwi w głowie i szyi. Ponadto wspomaga wzrost włosów i poprawia kondycję włosa a przy tym wszystkim odpręża i relaksuje.

Niestety tak jak przy każdym masażu ten również ma przeciwwskazania do jego wykonania. Bardzo ważny tutaj jest wywiad z Twoim klientem.

CD.....

WSKAZANIA I PRZECIWSKAZANIA DO MASAŻU

PRZEWSKAZANIA DO MASAŻU

- ciąża (I trymestr),
- gorączka,
- infekcja wirusowa i bakteryjna,
- egzema, zapalenie skóry,
- uszkodzenia skóry głowy, szyi i barków.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

CD....



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Shiro Abhyanga część I

nalej olej w punkcie 1 (opcjonalnie w punkcie 2),
rozprowadź olej opuszkami palców

szerokość 8 palców
nad łukiem brwiowym



kosmyk włosów (delikatnie obróć
w obu kierunkach)

nalej olej w miejscu,
gdzie kark łączy się z głową

CD.....

POSZCZEGÓLNE ETAPY MASAŻU

ETAPY :

- Część I: MASAŻ NA RAMIONA
- Część II: MASAŻ SZYI
- Część III: MASAŻ GŁOWY



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

CD....

NA CZYM PRACUJEMY



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

BIOLINE/ BDS HOME SPA

Zaleca się podczas masażu zastosowanie ciepłych, aromatycznych indyjskich olejków, które dodatkowo pozytywnie wpływają na witalność włosów od nasady aż po same ich końce. Zabieg może być również przeprowadzony bez użycia olejków aromatycznych (na sucho).

Masaż powinien być wykonany w spokojnym miejscu, przy ciepłym oświetleniu świec i komfortowej temperaturze. Zabieg odbywa się w pozycji siedzącej, przy głębokim miarowym oddechu.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

ANATOMIA GŁOWY

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

ANATOMIA CD...



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

POWIĘŻ SZYJNA

Powięź powierzchowna szyi leży bezpośrednio pod mięśniem szerokim szyi, rozciągając się od żuchwy, ponad kością gnykową aż do obojczyka i rękojeści mostka by dalszej części przejść w powięź piersiową.

Ponieważ jeden z jej przyczepów zlokalizowany jest na mostku powięź ta wykazuje znaczne możliwości przesuwania się podczas ruchów klatki piersiowej w trakcie oddychania. Z kolei w części dolnej bocznego trójkąta szyi, jej budowa przypomina nieco sito, ze względu na to, że jest przebita przez nerw nadobojczykowy oraz towarzyszące mu naczynia krwionośne.

Ze względu na fakt, iż powięź ta ma liczne połączenia z sąsiednimi strukturami, w sytuacjach stresogennych jest ona permanentnie napięta. Ucisk na nerw pojawia się wtedy gdy rozmiary wolnej przestrzeni wokół nerwu ulegają zmniejszeniu. Splot szyjny bardzo często narażony jest na kompresję przez tak zwane mięśnie emocjonalne.

Kompresja mięśniowa



WIRTUALNI TERAPEUCI

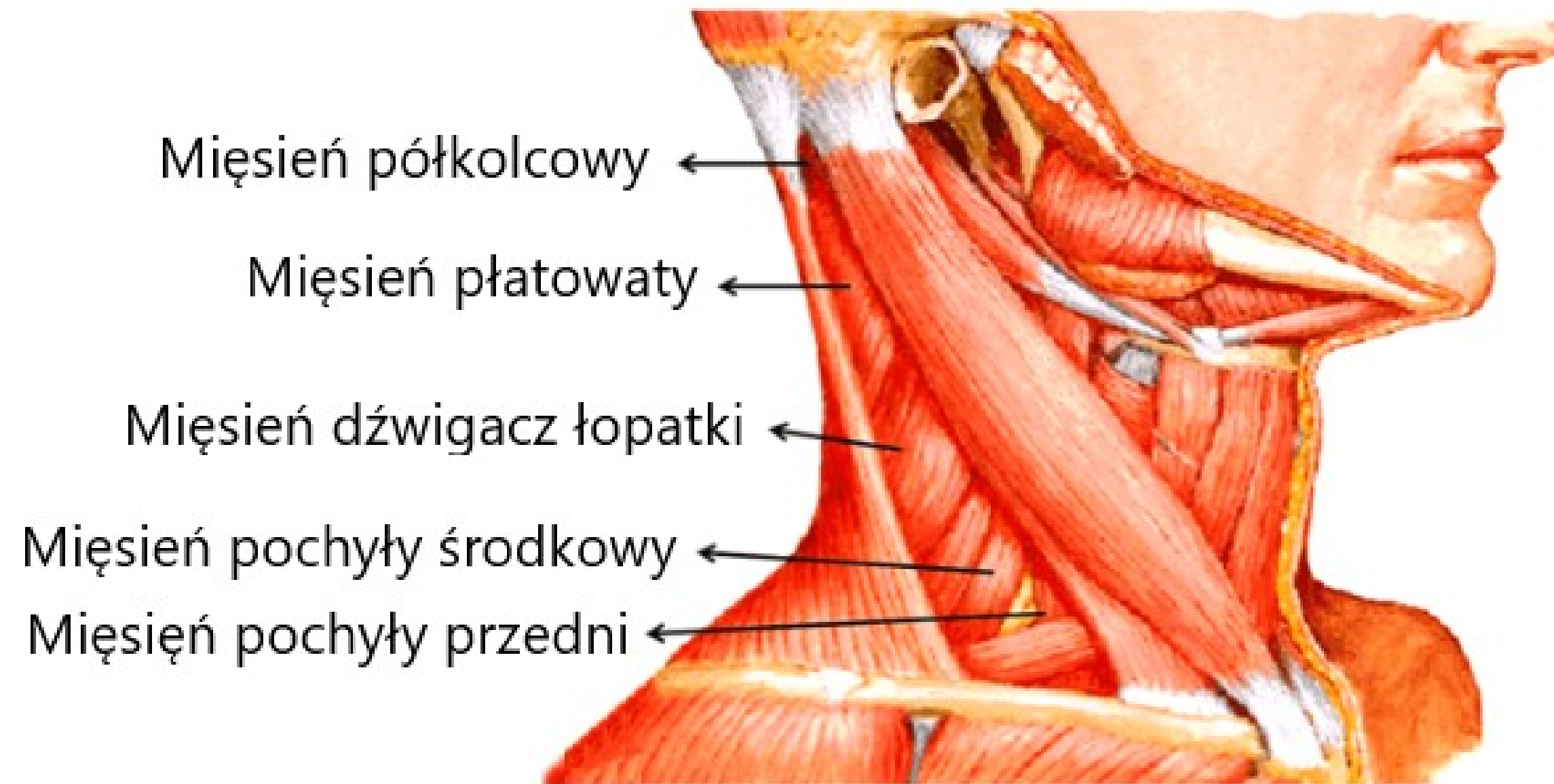
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ





WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ



ANATOMIA CD...



WIRTUALNI TERAPEUCI

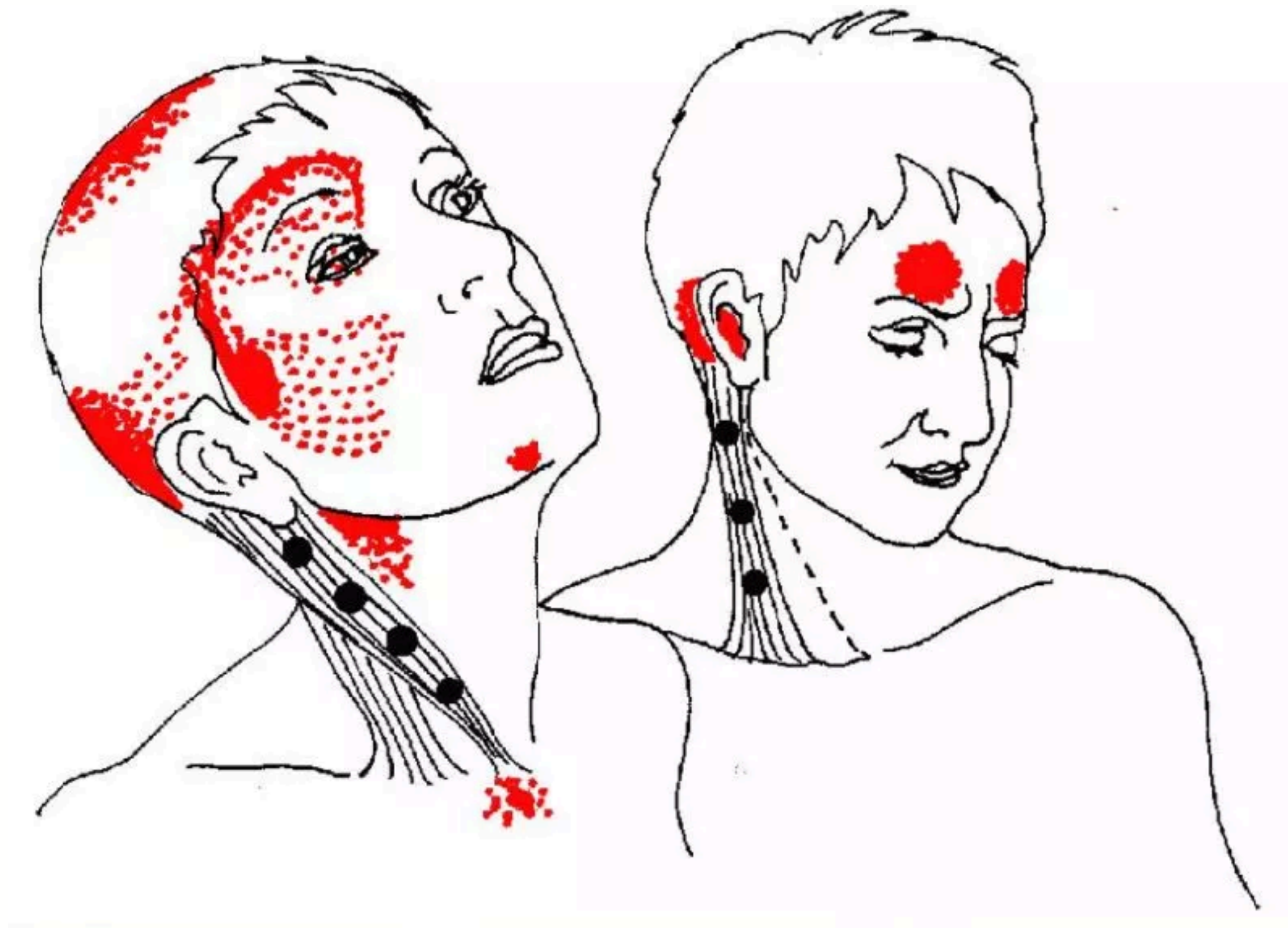
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

KOMPRESJA MIĘŚNIOWA

Za szeroko rozumiany ucisk w obrębie szyi odpowiadają głównie mięśnie podpotyliczne, pochyłe oraz mięśnie mostkowo-obojczykowo sutkowe. Wiele skórnych gałązek splotu szyjnego przewodzi aferentne (czuciowe) impulsy z rejonu potylicy, ucha i barku.

Zakończenia ruchowe unerwiają natomiast mięśnie położone w przedniej części szyi. Kompresja może wywołać ból w obrębie opisywanych struktur. Biorąc pod uwagę, że głowa dorosłej osoby, która waży co najmniej 1/7 jego masy ciała jest wysunięta do przodu (a tak jest najczęściej w omawianych dolegliwościach) to pozostałe składowe szyi robią wszystko aby nie pozwolić na dalsze opadanie głowy, napinając i podrażniając przy tym powiązane z tym ruchem struktury.

Zwiększone napięcie mięśni karku wywołuje ograniczenie zakresu ruchomości głowy, te zaś nie pozwalają na choćby niewielkie rozciąganie mięśni zamykając patologiczne koło. Jedynym rozwiązaniem jest świadome i ukierunkowane rozluźnianie i rozciąganie mięśni zaryglowanych.



WIRTUALNI TERAPEUCI

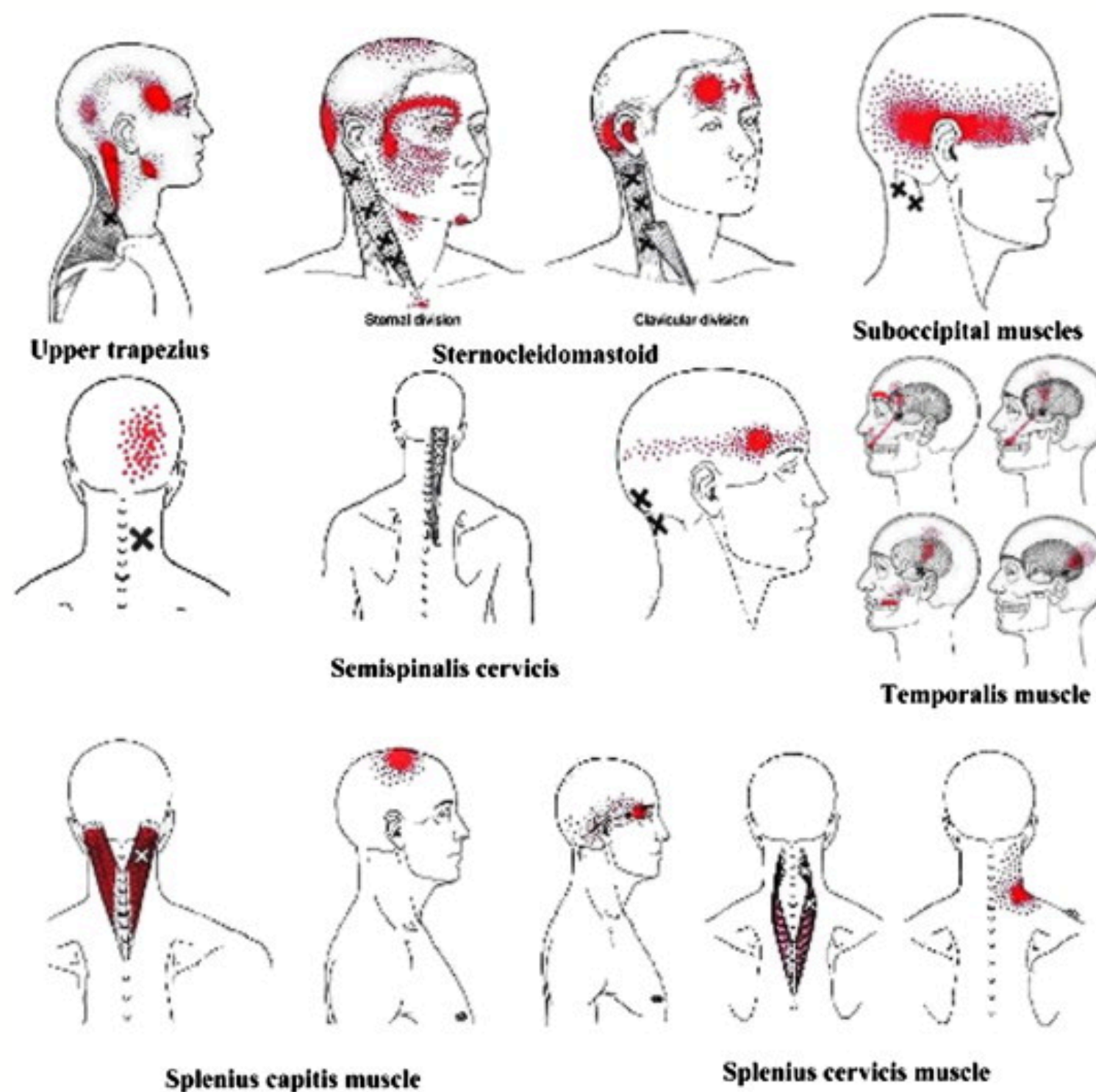
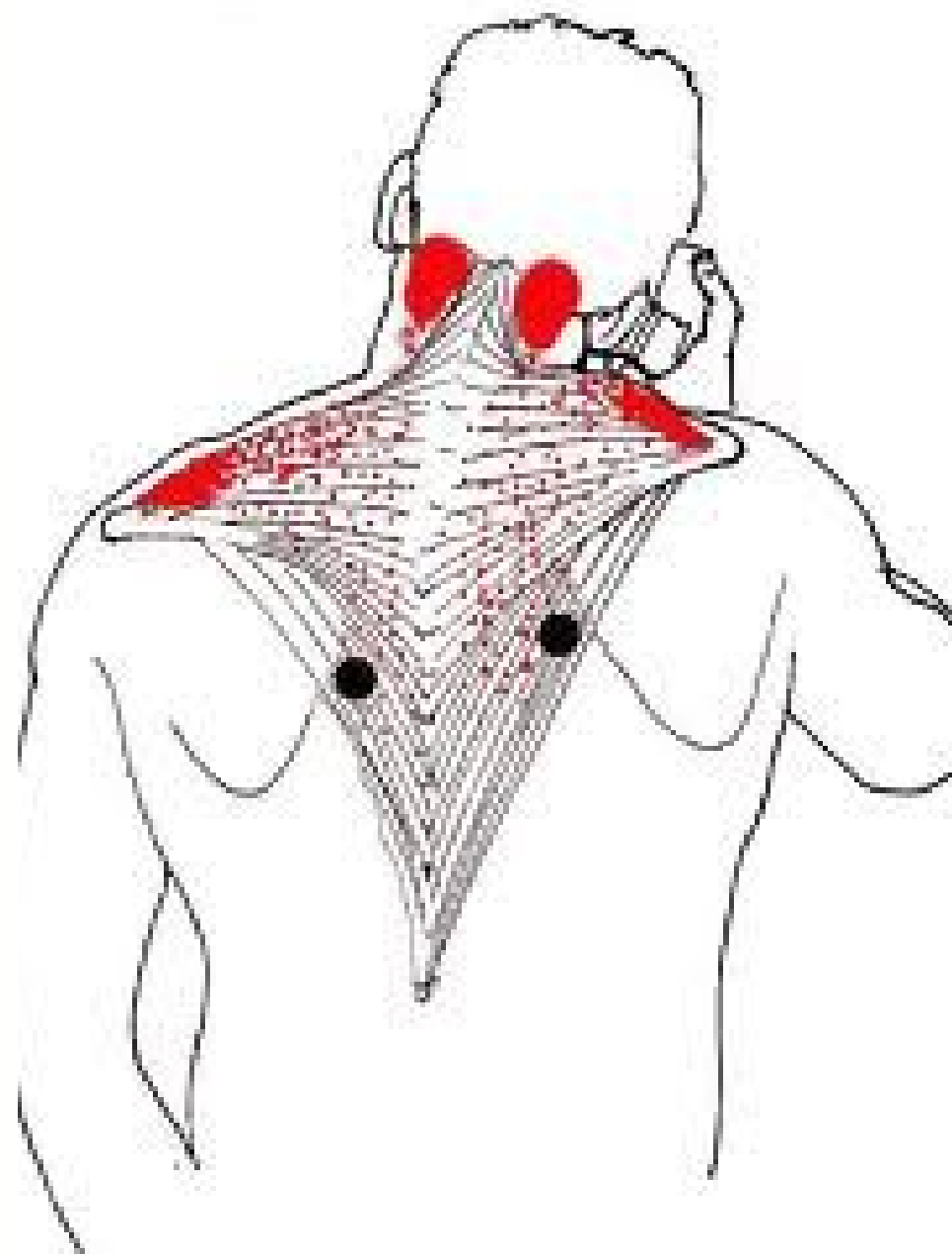
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ





WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ



ANATOMIA CD...



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

MIĘŚNIOWO POWIEZIOWE PUNKTY SPUSTOWE

Zaburzenia napięciowe w tkankach mięśniowo powięziowych prowokuje powstawanie charakterystycznych punktów na przebiegu mięśni. Kompresja tych punktów najczęściej wywołuje dokładnie takie objawy, jakie pacjent odczuwa w ciągu dnia. Istnieją trzy wersje takich punktów:

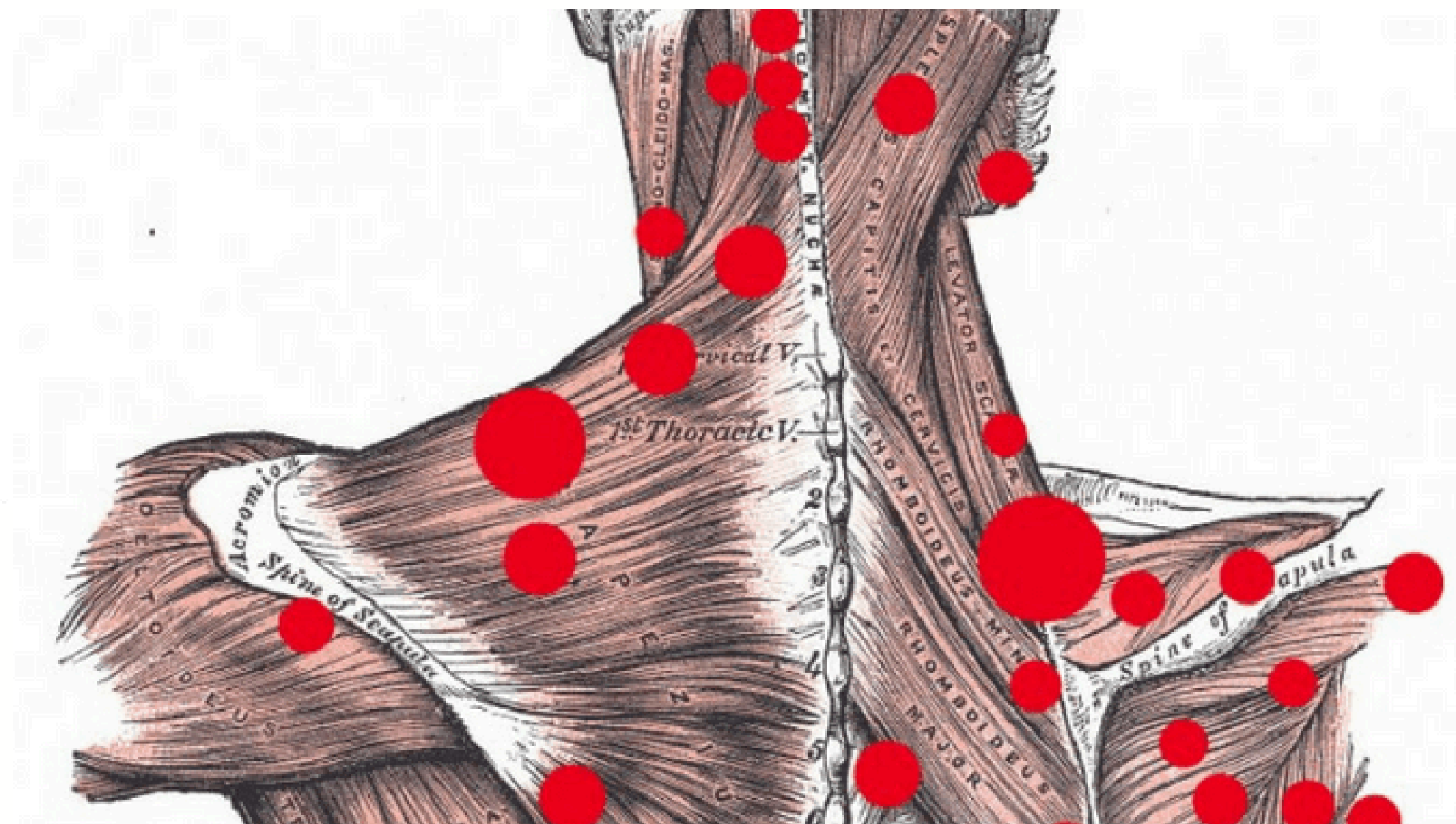
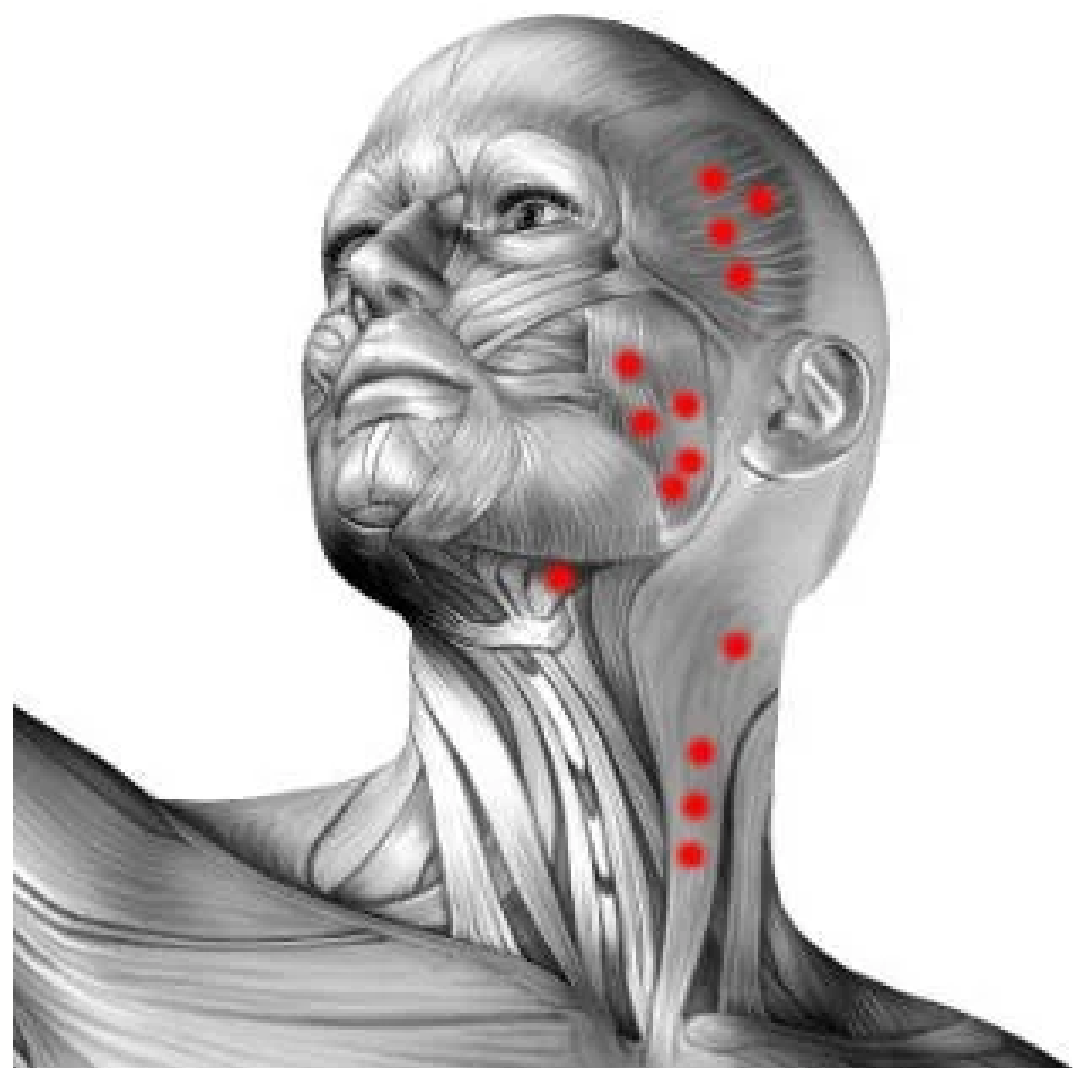
- Embrionalne – czyli te które dopiero powstają
- Aktywne- prowokujące dolegliwości bólowe
- Uśpione- istniejące, ale w danym momencie nie aktywne. Mogą się uruchomić w sytuacji silnego stresu, długotrwałego przeciążenia bądź ich pobudzenia gwałtownym nie spodziewanym ruchem.

Znaczna większość pacjentów posiadających napięciowy ból głowy posiada takie punkty spustowe i terapia ich, mimo choć nie należy do najprzyjemniejszych jest niezbędnym elementem leczenia.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ



ANATOMIA CD...



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

STRUKTURY KOSTNE

Tkanki ludzkiego ciała wykazują wspaniałe zdolności adaptacyjne. Jeśli mielibyśmy porównać nasz organizm do materiałów budowlanych to jesteśmy budynkiem, który z wielką łatwością się przemieszcza, samodzielnie się naprawia w razie uszkodzenia oraz sprawnie przebudowuje się podczas skrajnych warunków pogodowych.

Dobrym przykładem jest współpraca komórek kostnych, osteoblastów oraz osteoklastów. Podczas gdy osteoblasty dbają o tworzenie nowych elementów kostnych, osteoklasty czyszczą i usuwają stare. Jest to bardzo dobry układ, pod warunkiem, że występuje równowaga pomiędzy pracą obu rodzajów komórek.

W momencie gdy dochodzi do przeciążeń, przykładowo odcinka szyjnego, uznaje się, że współpraca tych dwóch jednostek jest zaburzona. Osteoblasty wtedy nadmiernie produkują strukturę kostną w różnych częściach kręgów szyjnych, osteoklasty nie dbają o czyszczenie niepotrzebnych blaszek.

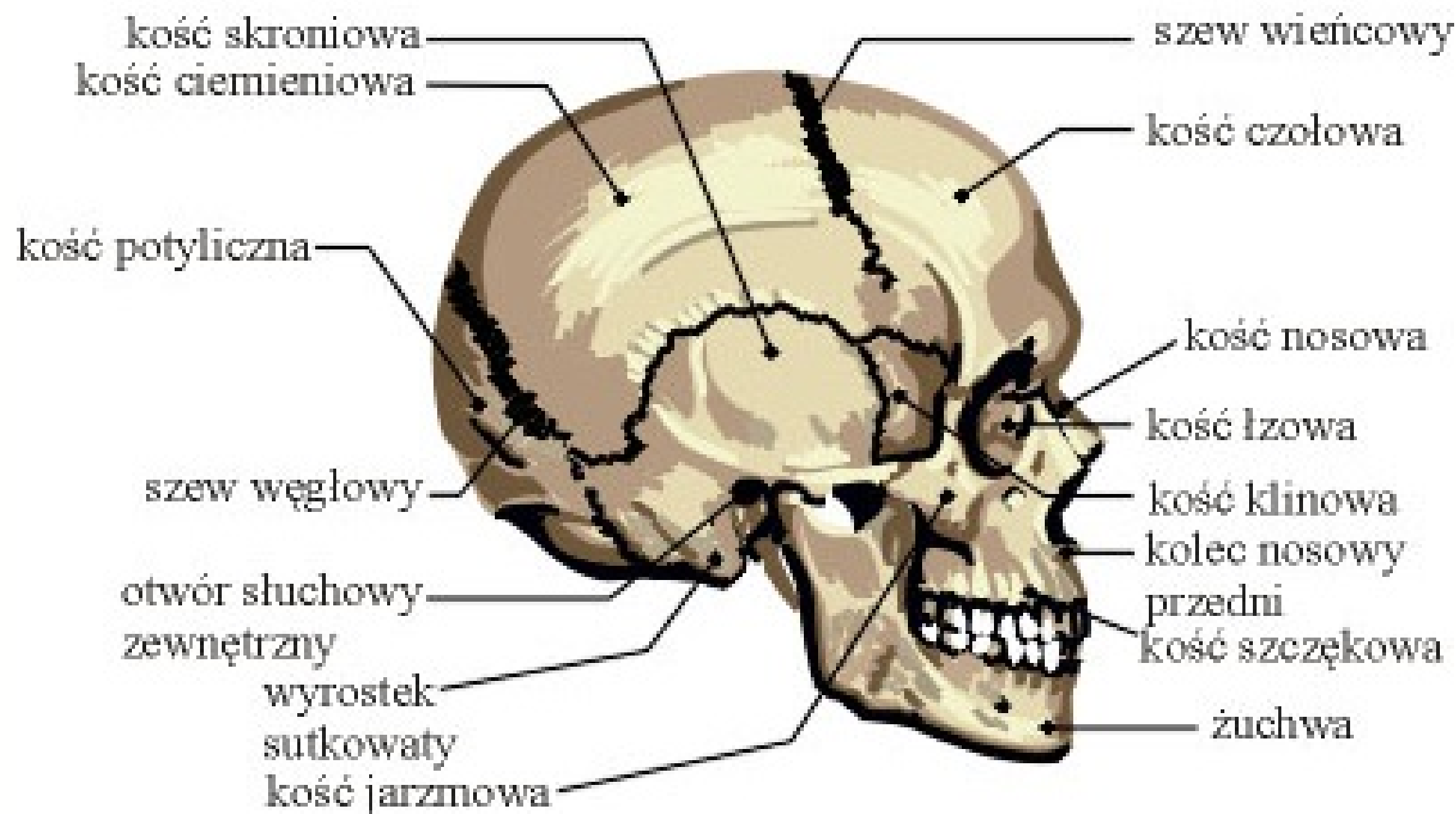
Zaburzenie to powoduje narastanie osteofitów, które mogą podrażniać jakieś struktury nerwowe. W takim wypadku praca fizjoterapeuty polega na maksymalnym rozluźnieniu struktur zarówno mięśniowych jak i więzadłowych, po to aby ucisk omawianych struktur był jak najmniejszy.

Często jednak efekty terapii są nietrwałe. Nie ma jednak długotrwale skutecznej terapii tego typu schorzeń. W skrajnych przypadkach wykonuje się zabiegi operacyjne.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

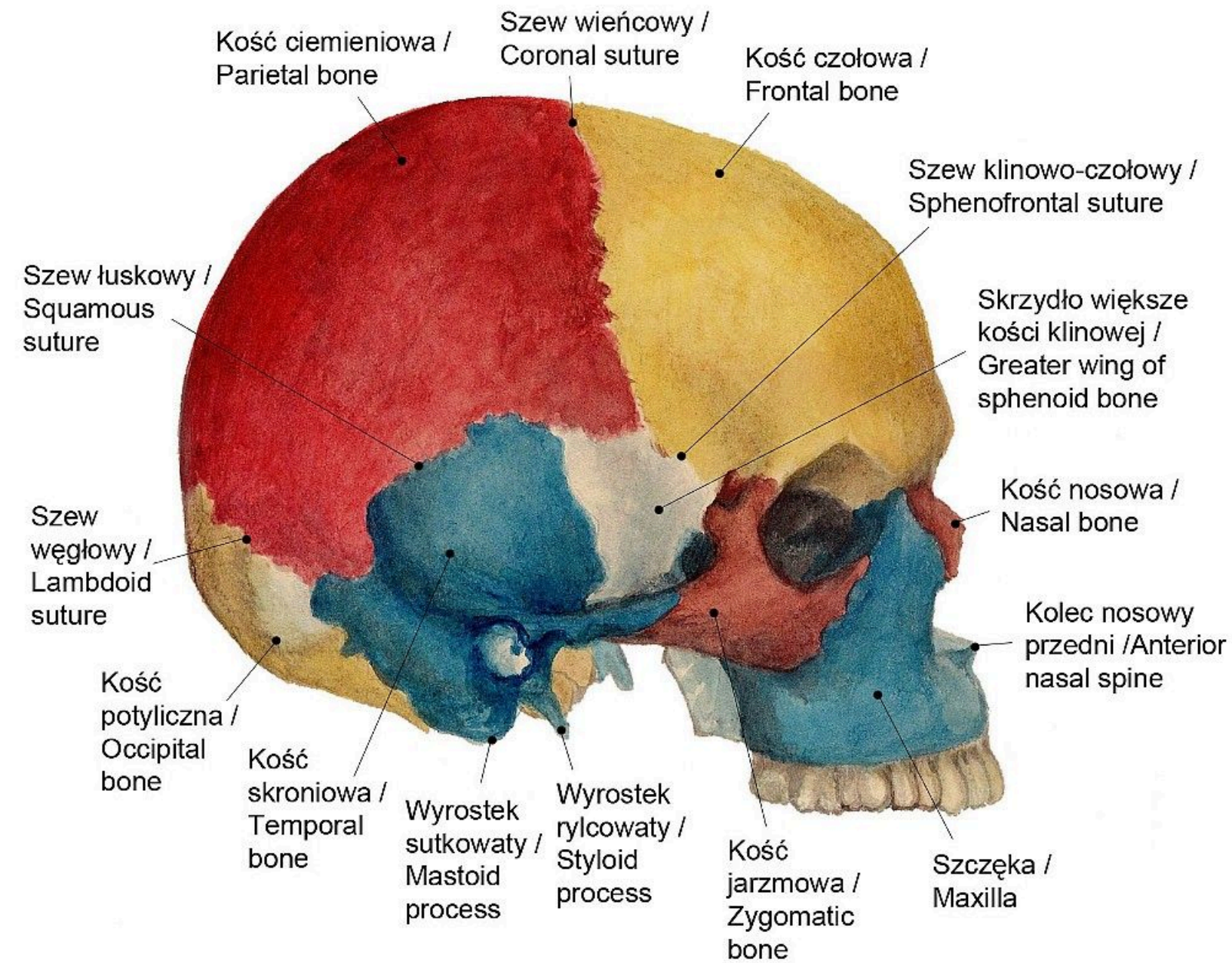




WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

**Kości czaszki (widok od strony prawej) /
Bones of cranial (right side view)**



KONTAKT Z NAMI !

EMAIL

kontakt@akademiaspa.eu

PHONE

513-004-859

OFFICE ADDRESS

84-240 Reda ul. Pucka 10 B

