

LEKCJA 3

ROLA FLAMASTRÓW I KOLOROWYCH KARTECZEK

W tej lekcji opowiem Ci co wspólnego mają kolorowe karteczki i pisaki z kursem masażu świecą.

Związane są oczywiście z mikrosesjami i PDFami. Jest udowodnione naukowo, że pisanie ręczne sprawia, że lepiej przyswajamy wiedzę i szybciej ją zapamiętujemy. Dodatkowo, podkreślenie kolorowym flamastrem potęguje to działanie, a dołożenie do tego przyklejonej, kolorowej karteczki z własnymi wnioskami, daje najlepsze efekty. Zobacz jak wykorzystuję tę wiedzę na przykładzie mojej książki. Podkreślam najważniejsze rzeczy, przyklejam karteczki z własnymi wnioskami i dzięki temu pochłaniam i wykorzystuję wiedzę, przekazaną w tej książce, w 100%!

Aby Cię jeszcze lepiej zmotywować, zapraszam Cię do zadania domowego i do niespodzianki!