



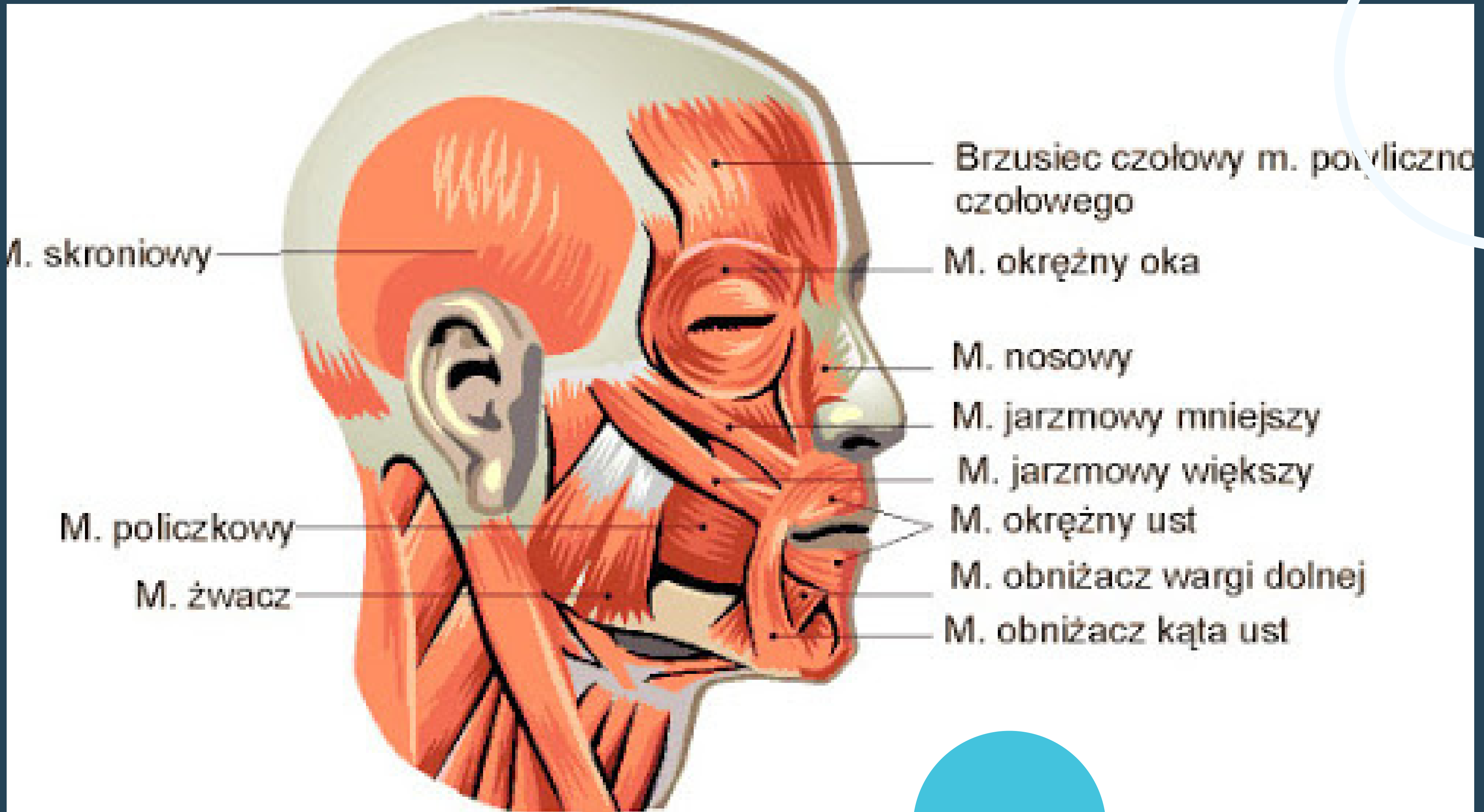
WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

MIĘŚNIE TWARZY NA KTÓRYCH PRACUJEMY PODCZAS MASAŻU KOBIDO

ANATOMIA TWARZY

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ



mięsień nosowy

mięsień dźwigacz
skrzydła oka

mięsień jarzmowy
mniejszy

mięsień żwacz

mięsień dźwigacz
kąta ust

mięsień jarzmowy
większy

mięsień policzkowy

mięsień obniżacz kąta ust

mięsień okrężny oka

mięsień dźwigacz
wargi górnej
i skrzydła nosa

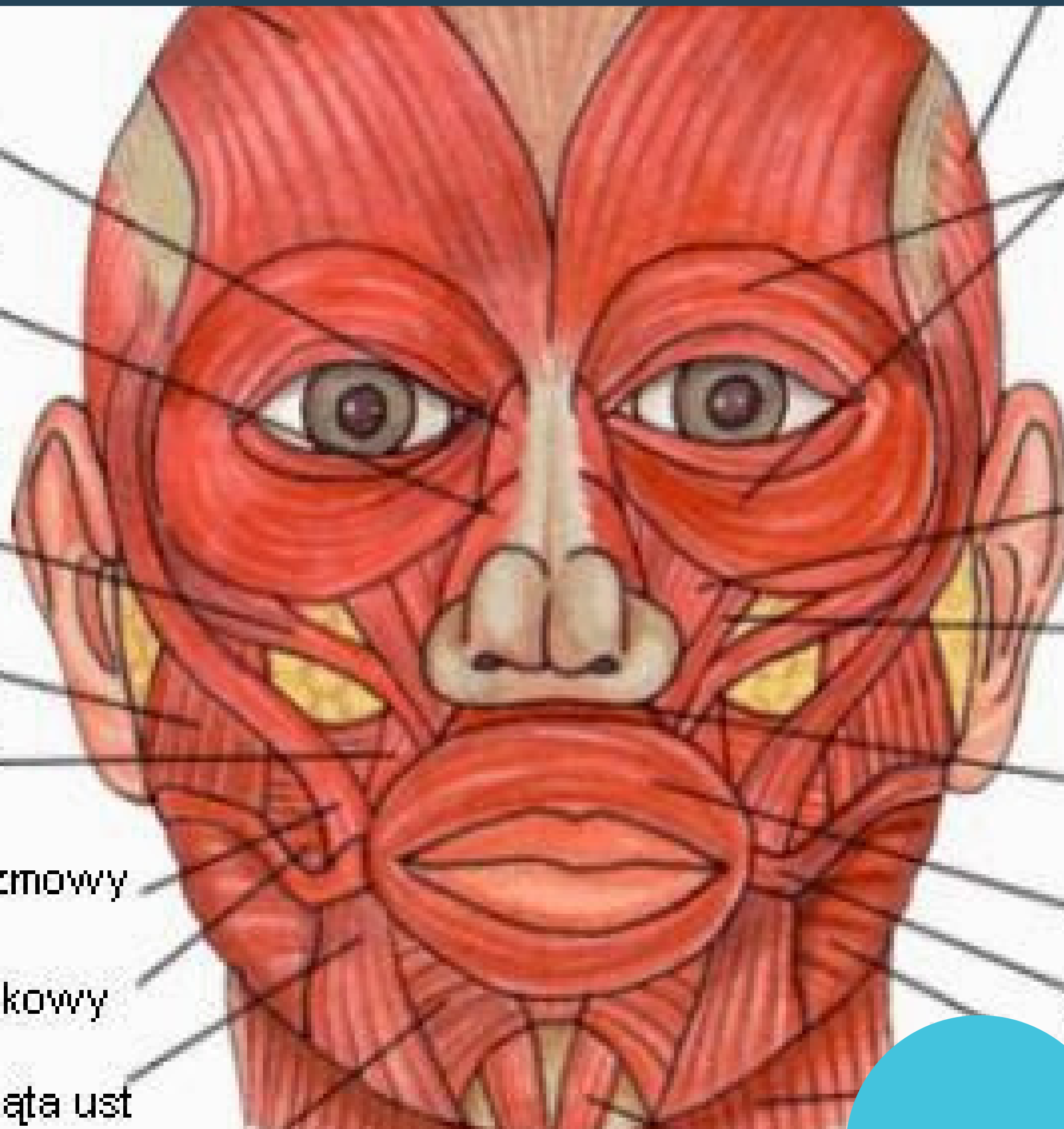
mięsień dźwigacz
wargi górnej

mięsień obniżacz
przegrody

mięsień okrężny ust

mięsień śmiechowy

mięsień szeroki ust



m. potyliczno-czołowy

m. okrężny oka

m. nosowy

m. dźwigacz
wargi górnej

m. policzkowy

m. obniżający
kąt ust

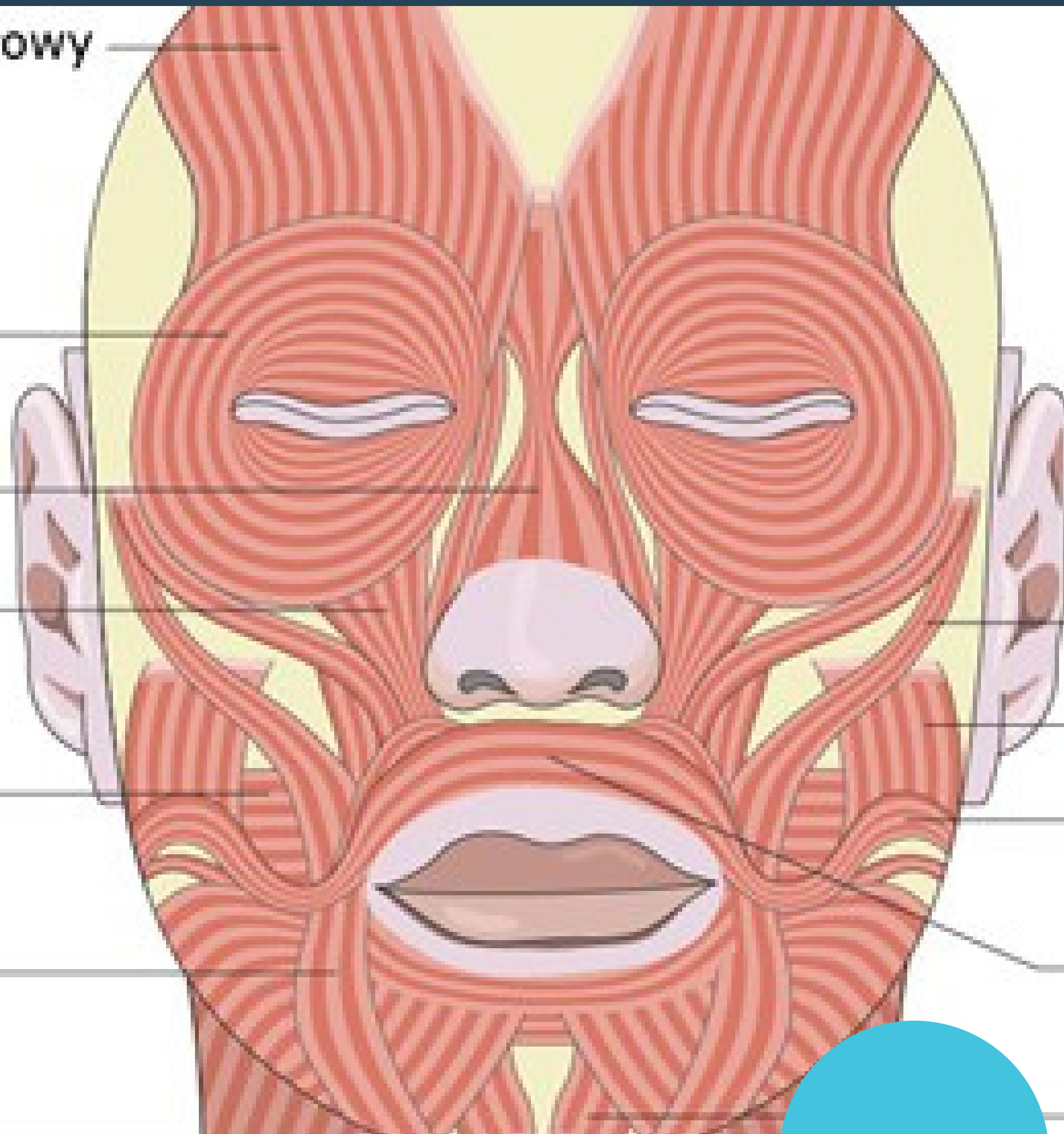
m. jarzmowy
większy

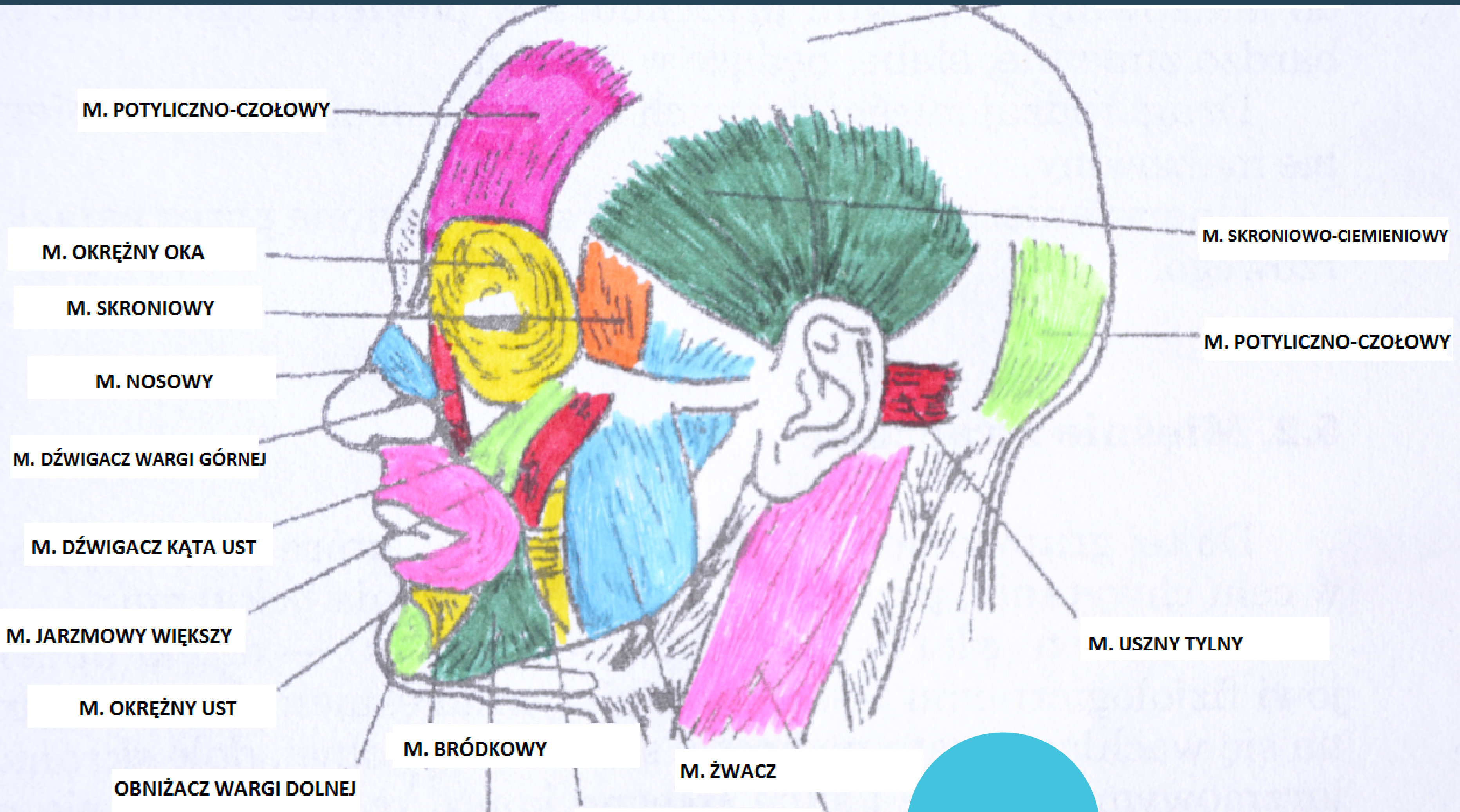
m. żwacz

m. śmiechowy

m. okrężny ust

m. bródkowy





M. POTYLICZNO-CZOŁOWY

M. OKRĘŻNY OKA

M. SKRONIOWY

M. NOSOWY

M. DŹWIGACZ WARGI GÓRNEJ

M. DŹWIGACZ KĄTA UST

M. JARZMOWY WIĘKSZY

M. OKRĘŻNY UST

OBNIŻACZ WARGI DOLNEJ

M. BRÓDKOWY

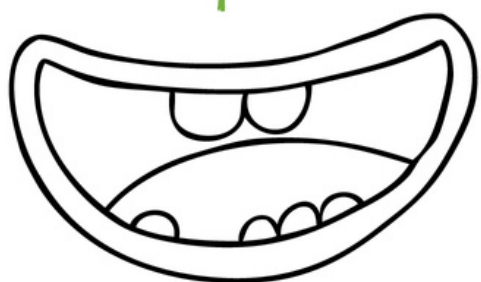
M. ŻWACZ

M. SKRONIOWO-CIEMIENIOWY

M. POTYLICZNO-CZOŁOWY

M. USZNY TYLNY

CIEKAWOSTKI O MIĘŚNIACH



Co to są mięśnie mimiczne?

Mięśnie mimiczne to te, które umożliwiają nam robienie min, a dzięki temu okazywanie emocji. Należą do mięśni poprzecznie prążkowanych, więc jesteśmy je w stanie kontrolować. Mięśnie mimiczne znajdują się na twarzy i na głowie. Są one spłaszczone i przyczepione do kości czaszki, ale każdy z nich ma także co najmniej jeden przyczep do skóry. Dlatego kurcząc się, mogą napinać, poruszać i marszczyć skórę twarzy i głowy.

Twarz jak otwarta książka

Dzięki mięśniom mimicznym możemy bez użycia słów wyrażać różne uczucia: radość, szczęście, smutek, zaskoczenie, zdumienie, przygnębienie, strach, wstręt, gniew, złość, niedowierzanie, wstyd, niezadowolenie. W ten sposób komunikujemy innym ludziom, co przeżywamy i w jakim jesteśmy nastroju. Nie musimy o tym mówić. Wystarczy spojrzeć na twarz człowieka, by się domyślić, jakich emocji doznaje.

Uczucia w liczbach

17 mięśni mimicznych musisz użyć, żebyś mógł się uśmiechnąć.



12 mięśni pracuje, kiedy całujesz kogoś w policzek.



40 mięśni jest zaangażowanych w zmarszczenie czoła.



43 mięśni potrzebujesz, by zrobić smutną minę.



Jak poznać nieszczerzy uśmiech?

O fałszywym uśmiechu mówi się, że jest przyklejony do twarzy. Oznacza to, że gdy uśmiechamy się fałszywie, kąciaki naszych ust wprawdzie wędrują do góry, ale oczy nie wyrażają radości. Łatwo rozpoznać taki nieszczerzy uśmiech: pracują mięśnie znajdujące się wokół ust, ale nie towarzyszy temu skurcz mięśni wokół oczu i nie pojawiają się drobne zmarszczki w ich kącikach, zwane kurzymi łapkami.



PARA FAKTÓW:

- ➔ Na twarzy i głowie mamy około 50 mięśni, a ponad 30 z nich to mięśnie mimiczne.
- ➔ Dzięki nim możemy mrugać oczami, otwierać i zamykać usta, ruszać policzkami, brwiami. Niektórzy potrafią także lekko poruszać uszami.
- ➔ Mięśnie, które odpowiadają za zamykanie i otwieranie powiek są najszybsze w całym ludzkim ciele. Jesteśmy w stanie mrugnąć nawet 5 razy w ciągu sekundy.
- ➔ Mięśnie mimiczne są też w mówieniu.

Czy język jest mięśniem?

Język składa się z 14 różnych mięśni. Współpracują one ze sobą bardzo sprawnie. Język jest bardzo elastyczny i jego koniec potrafi dotrzeć do każdego miejsca w jamie ustnej. Praca języka umożliwia nam mówienie, jedzenie, picie i połykanie.



Zwinięty w rulonik

Niektórzy ludzie potrafią zwinąć w rulonik wysunięty język, zaginając jego boki do góry, a inni nie mogą dokonać takiej sztuki. Czy umiesz to zrobić? Jeśli nie, to na nic zdadzą się ćwiczenia i nauka. Ta zdolność nie jest związana z giętkością języka, tylko jest uwarunkowana przez jeden gen. Jeśli go nie masz, nie zwiniesz języka i już.



Dowód na dziedziczenie

Jeśli oboje rodzice nie potrafią zwinąć języka w rulonik, to żadne z ich dzieci też tego nie dokona. Mama ani tata nie mają genu, który warunkuje tę zdolność, więc nie mogli go



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

CO POTRZEBUJESZ WIEDZIEŃ PRZED SZKOLENIEM?

Koniecznie naucz się wszystkich mięśni twarzy

BĘDZIE SPRAWDZIAN Z ICH ZNAJOMOŚCI :)

Znajomość mięśni twarzy jest niezbędna to prawidłowego wykonania zabiegu.
Musisz wiedzieć na jakim mięśniu pracujesz i za co on jest odpowiedzialny.

ANATOMIA CD....

BRZUSIEC CZOŁOWY M. POTYLICZNO-CZOŁOWEGO



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

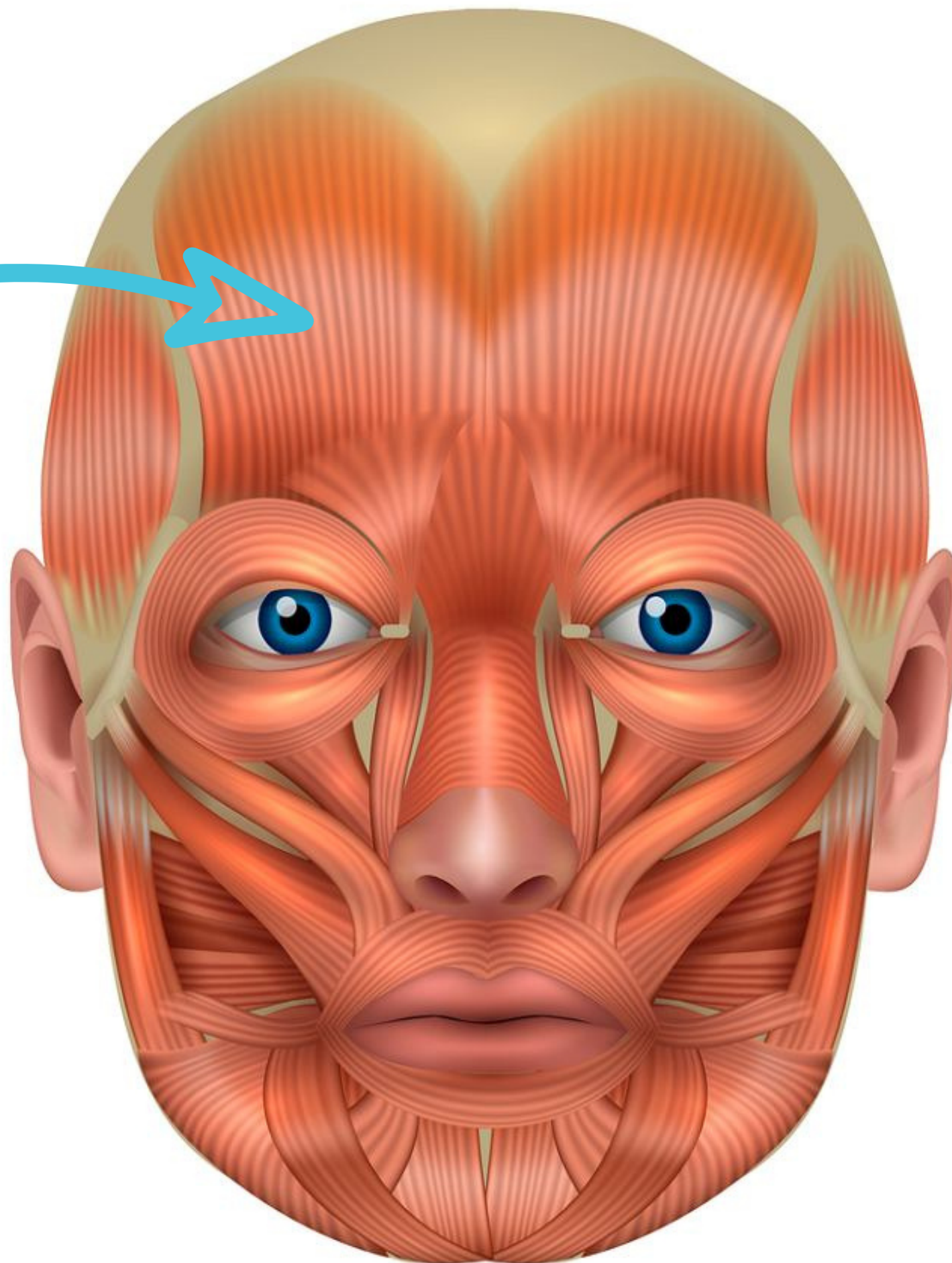
- Mięsień potyliczno-czołowy (łac. musculus occipitofrontalis) – składa się on z brzuśca potylicznego i brzuśca czołowego, połączonych czepcem ścięgnistym.
Wraz z mięśniem skroniowo-ciemieniowym tworzą one mięsień naczaszny (łac. musculus epicranius).
- Unosi brwi, wywołując poprzeczne zmarszczki na skórze czoła. Brzusiec potyliczny współdziała z mięśniem czołowym i przesuwają zmarszczoną skórę ku tyłowi.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

**Brzusiec czołowy mięśnia
potyliczno czołowego**



ANATOMIA CD....

MIĘSIEŃ SKRONIOWY



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

- Mięsień skroniowy (łac. musculus temporalis) należy do grupy mięśni żucia i jest on wśród nich najsilniejszy.
- Włókna poziome tylnej części mięśnia cofają wysuniętą żuchwę .
- Wszystkie włókna całego mięśnia skroniowego kurcząc się podnoszą żuchwę i obracają nieco na zewnątrz, a także zaciskają zęby.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Mięsień skroniowy



ANATOMIA CD...

MIĘSIEŃ OKRĘŻNY OKA

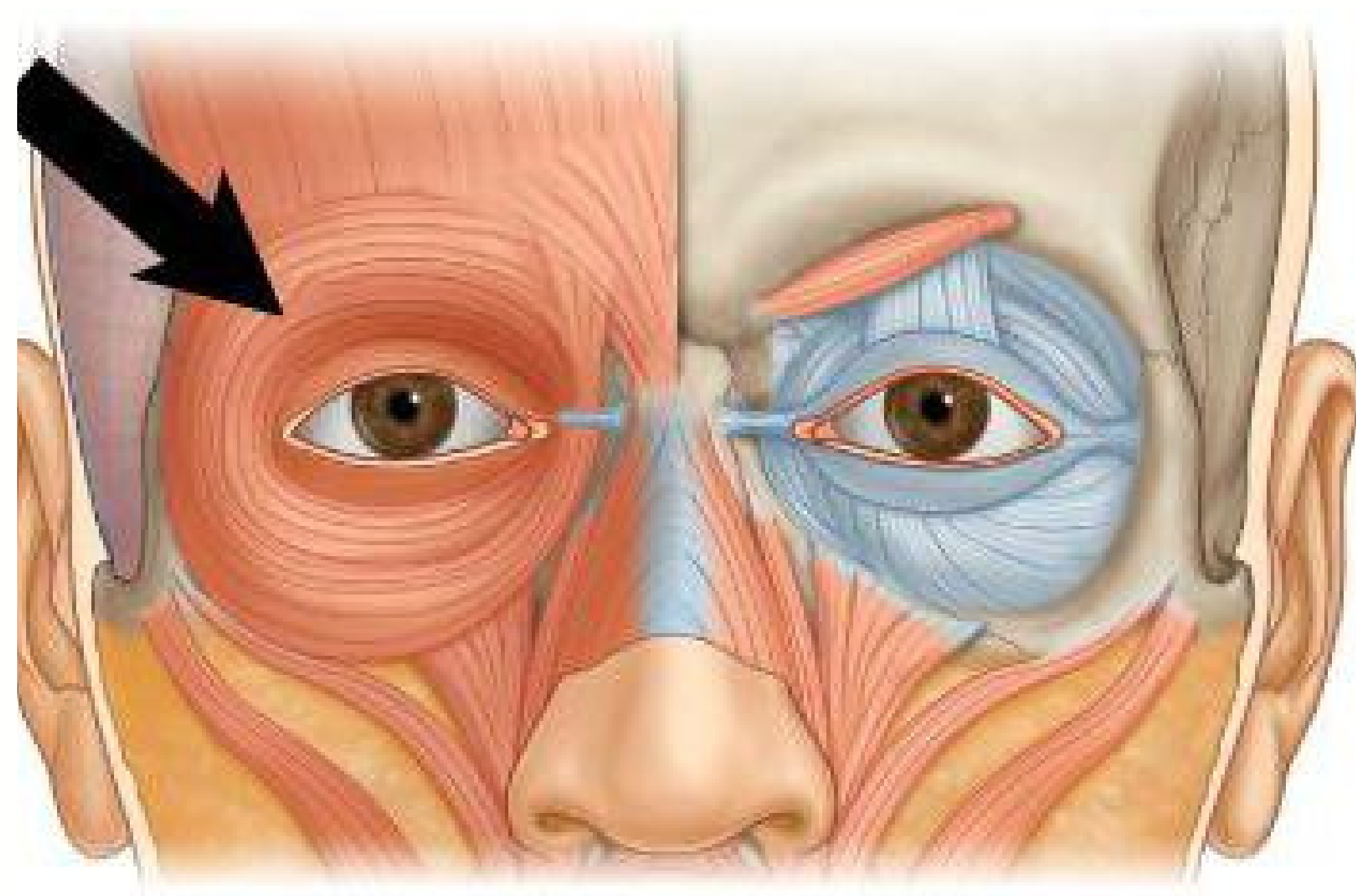
Parzysty mięsień wyrazowy głowy człowieka, należący do grupy mięśni otoczenia szpary powiek, najsilniej rozwinięty mięsień z tej grupy. Składa się z trzech części: oczodołowej , powiekowej i łzowej.

Skurcz części oczodołowej mięśnia okrężnego powoduje zaciskanie powiek, natomiast skurcz części powiekowej powoduje spokojne zamykanie powiek.



WIRTUALNI TERAPEUCI

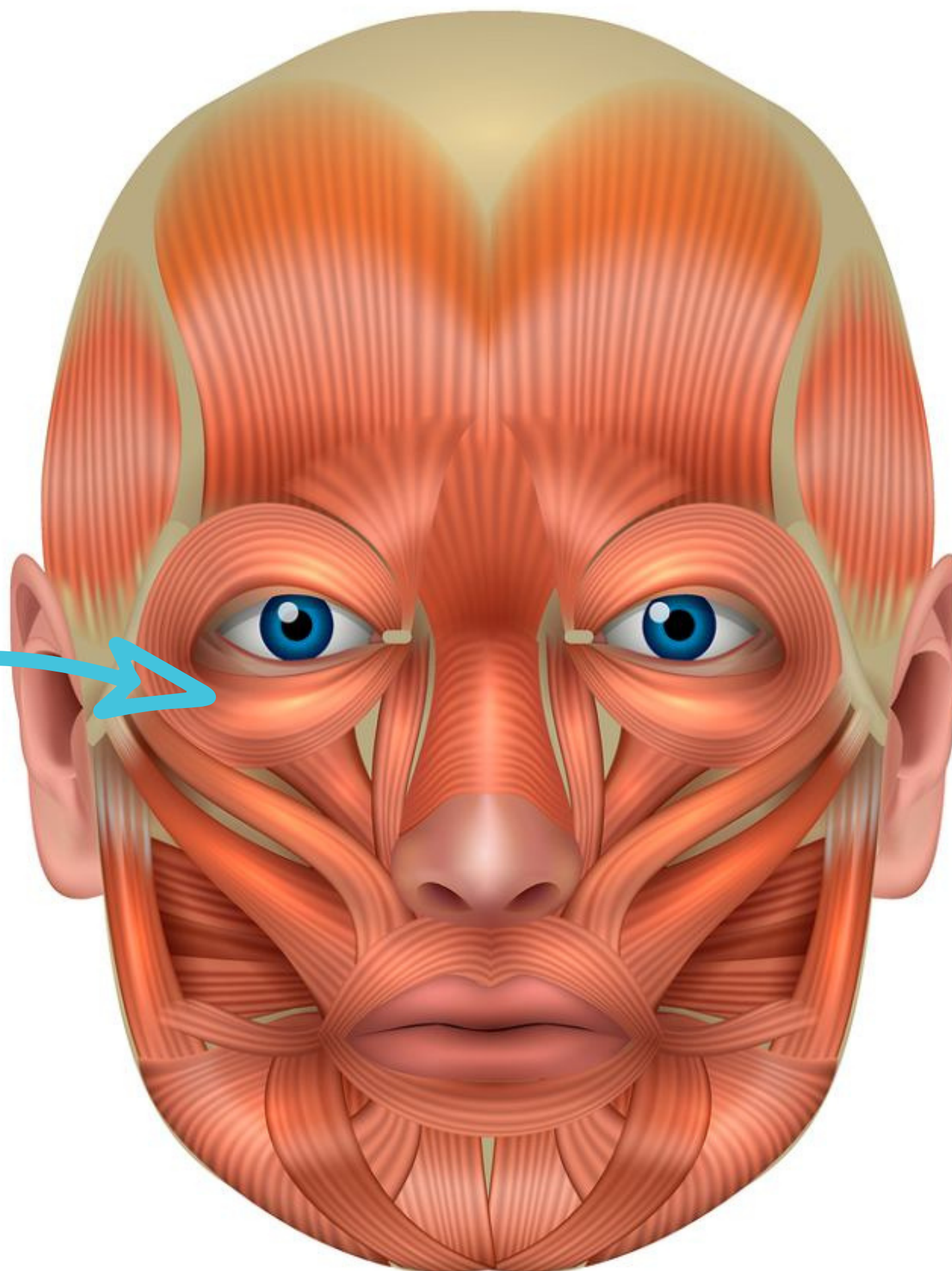
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ





WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA SPA

Mięsień okrężny oka



ANATOMIA CD...



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

MIĘSIEŃ JARZMOWY WIĘKSZY

Mięsień jarzmowy większy – najsilniejszy z mięśni wyrazowych twarzy człowieka, należący do grupy mięśni otoczenia szpary ust. Przyczep początkowy ma na policzkowej powierzchni kości jarzmowej, następnie biegnie skośnie w dół i przyśrodkowo, przyczep końcowy mając w węźle mięśniowym kąta ust.

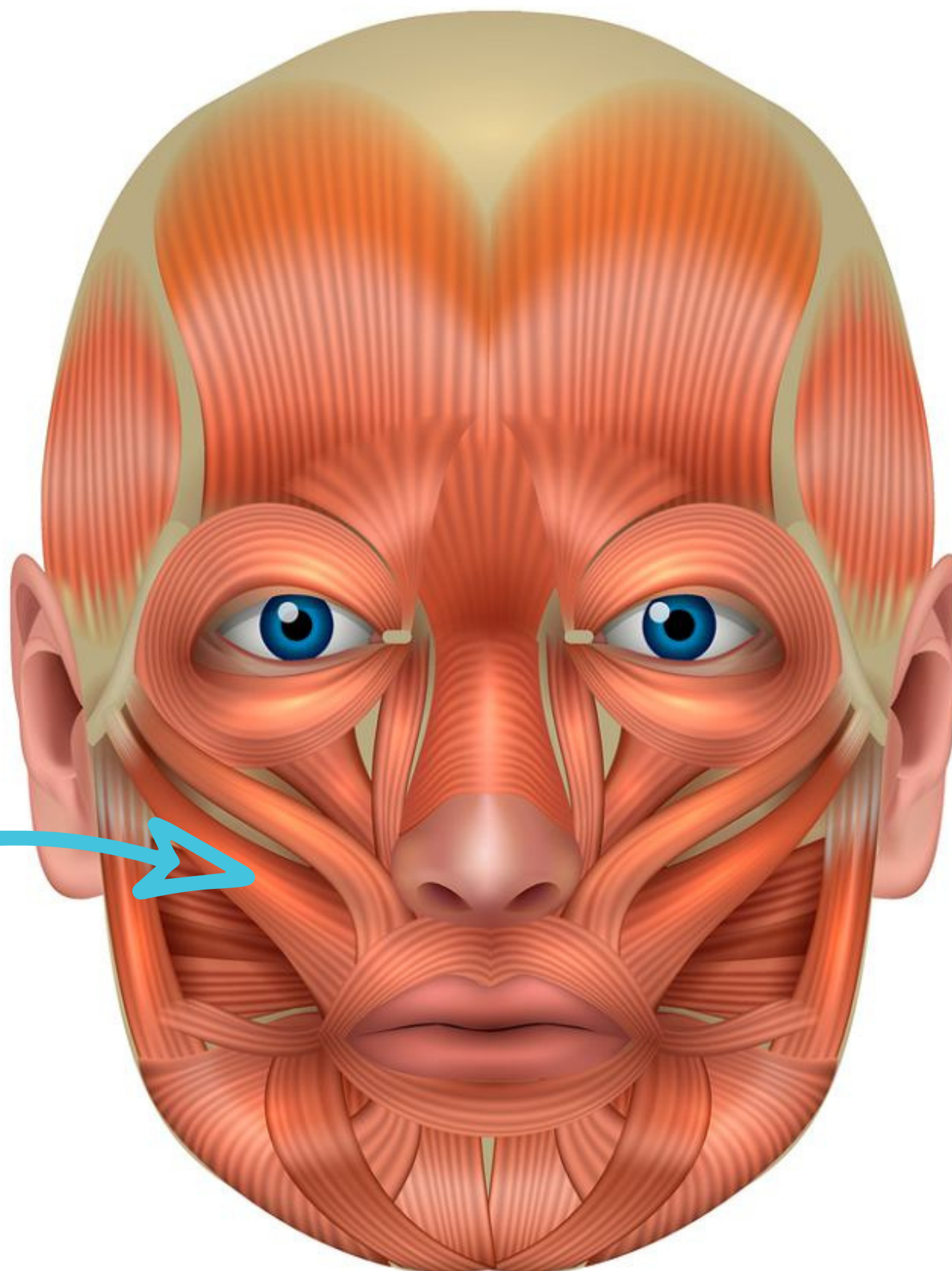
Jego czynność polega na pociąganiu w bok i ku górze kąta ust, co powoduje odstąpienie górnych zębów i esowate ułożenie bruzdy nosowo-wargowej; pogłębia także bruzdy w kącie bocznym oka i poszerza twarz.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

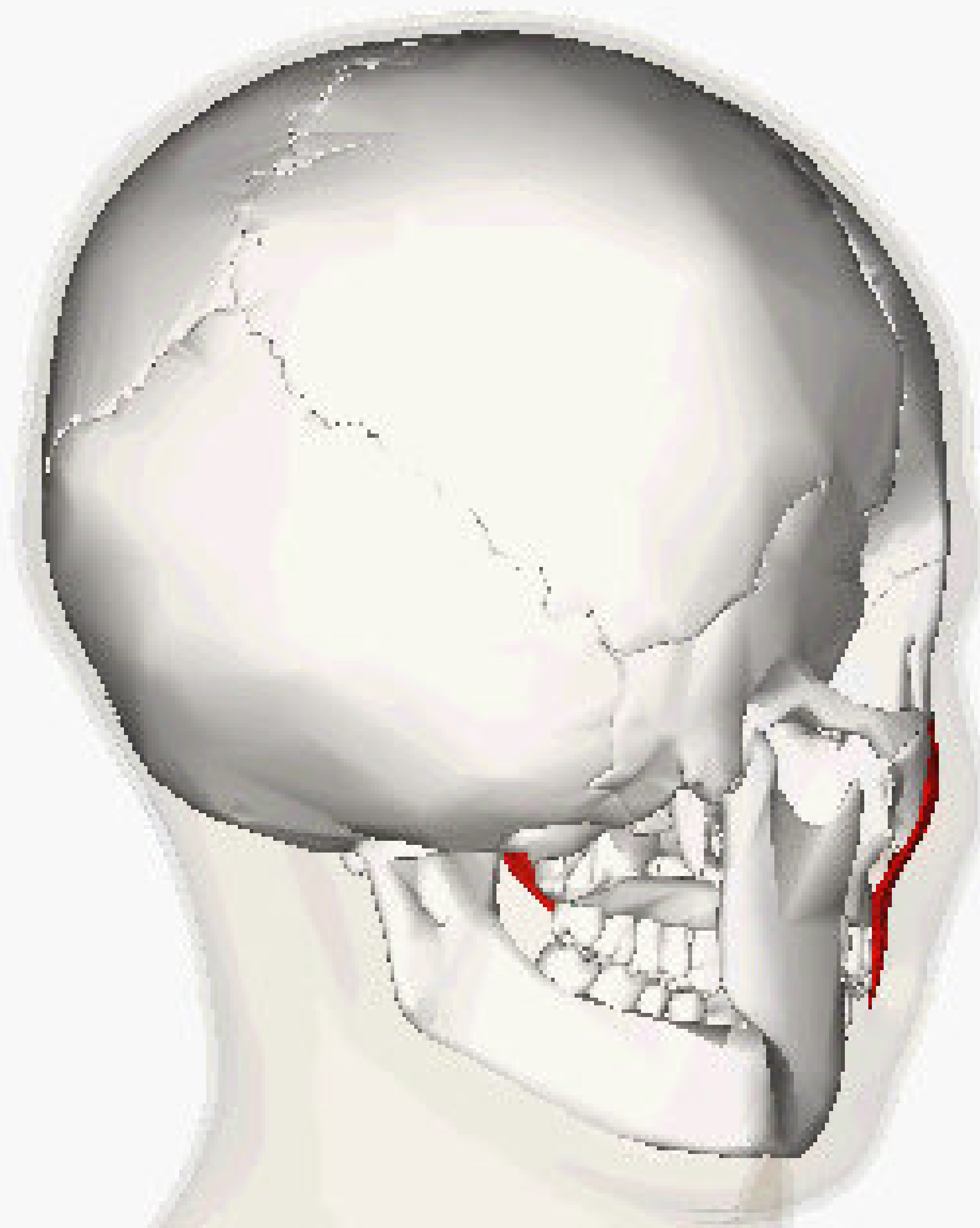
Mięsień jarzmowy większy





WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ



ANATOMIA CD...



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

MIĘSIEŃ JARZMOWY MNIEJSZY

Mięsień jarzmowy mniejszy – mięsień wyrazowy twarzy człowieka, należący do grupy mięśni otoczenia szpary ust. Położony jest między mięśniem jarzmowym większym, a mięśniem dźwigaczem wargi górnej, zachodzą też na niego boczne i dolne włókna mięśnia okrężnego oka.

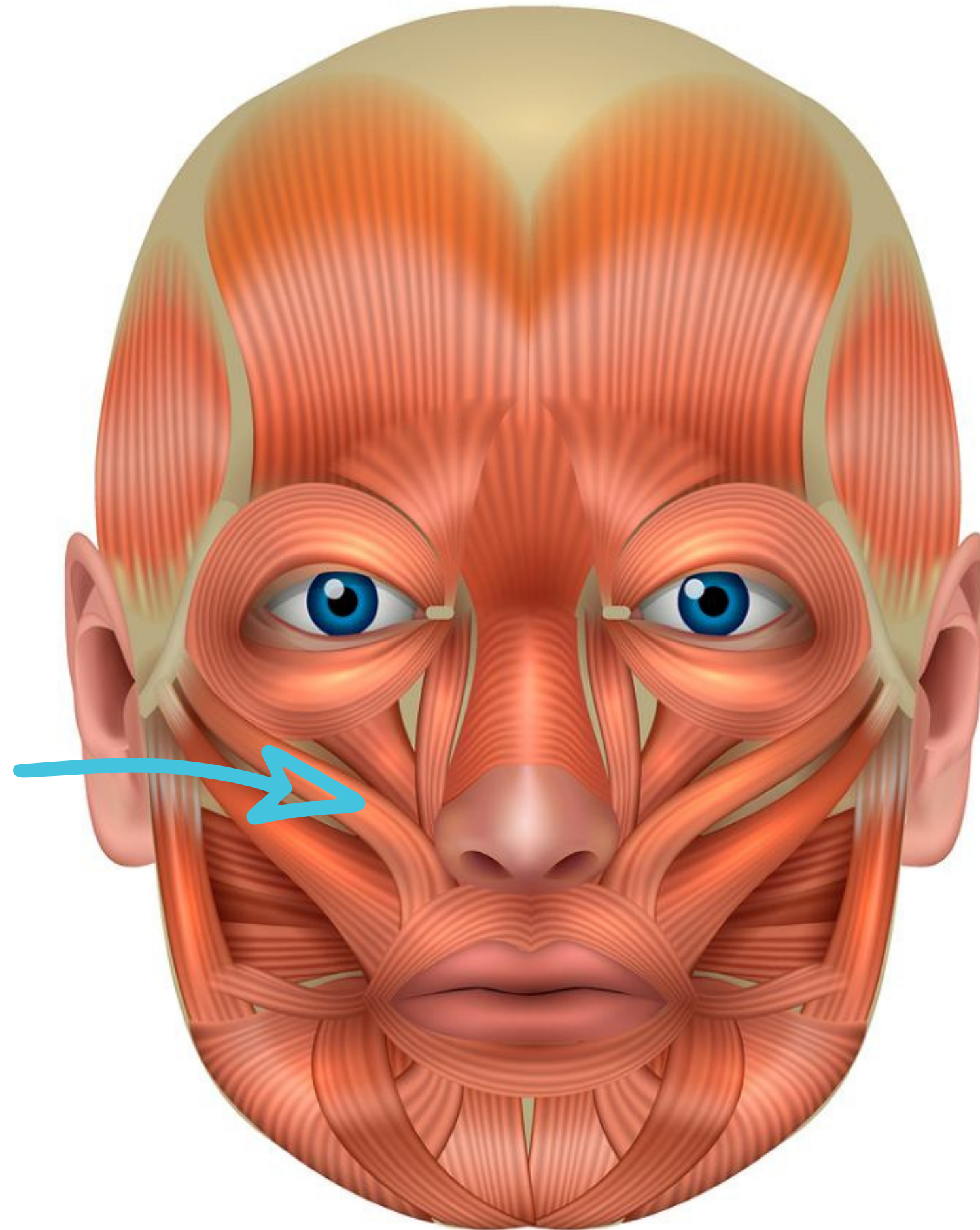
Przyczep początkowy ma na policzkowej powierzchni kości jarzmowej, następnie biegnie skośnie w dół i przyśrodkowo, przyczep końcowy mając w skórze bruzdy nosowo-wargowej. Jego czynność polega na pogłębianiu tej bruzdy i pociąganiu wargi górnej w bok i ku górze.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Mięsień jarzmowy mniejszy



ANATOMIA CD...



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

MIĘSIEŃ POLICZKOWY

Mięsień policzkowy – mięsień wyrazowy (mimiczny) głowy człowieka, należący do grupy mięśni otoczenia szpary ust. Służy do wydmuchiwania powietrza z przedsionka jamy ustnej, przyciska policzki do zębów, ale chroni błonę śluzową przed przygryzieniem, a także poszerza szparę ust.

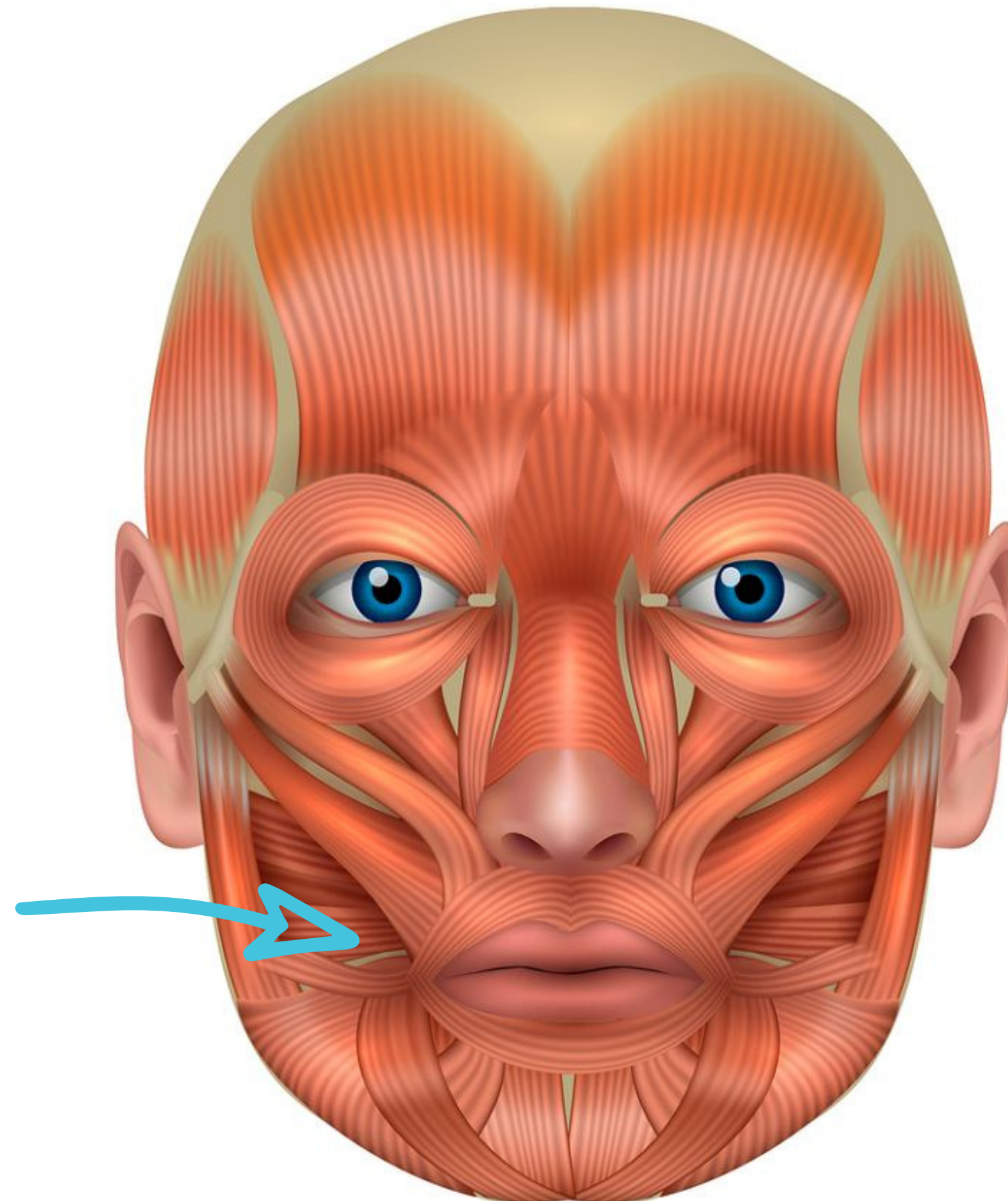
Mięsień policzkowy leży w ścianie policzka, między szczęką a żuchwą.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Mięsień policzkowy



ANATOMIA CD...

MIĘSIEŃ OKRĘŻNY UST

Mięsień okrężny ust- mięsień tworzący podłoże warg , biegnący dookoła szpary ustnej. Jest to mięsień okrężny, jedyny zwieracz jamy ustnej i jednocześnie antagonistą wszystkich pozostałych mięśni szpary ustnej. Obok każdego kąta ust jest też tzw. węzeł mięśniowy, od którego biegną łukowato włókna mięśni w obu wargach przeplatając się w linii środkowej z mięśniami strony przeciwnej. Do węzła mięśnia kąta ust dochodzą często włókna innych mięśni szpary ustnej, przebiegając przeważnie promienisto (podnoszą lub obniżają wargi).

- Mięśnie obniżające wargi ust to:
mięsień szeroki szyjny, obniżacz wargi dolnej, obniżacz kąta ust, mięsień bródkowy,
- Mięśnie unoszące wargę ustną i kąty ust to:
mięsień jarzmowy większy i mniejszy, mięsień śmiechowy, mięsień dźwigacza wargi górnej i skrzydła nosa, mięsień policzkowy



WIRTUALNI TERAPEUCI

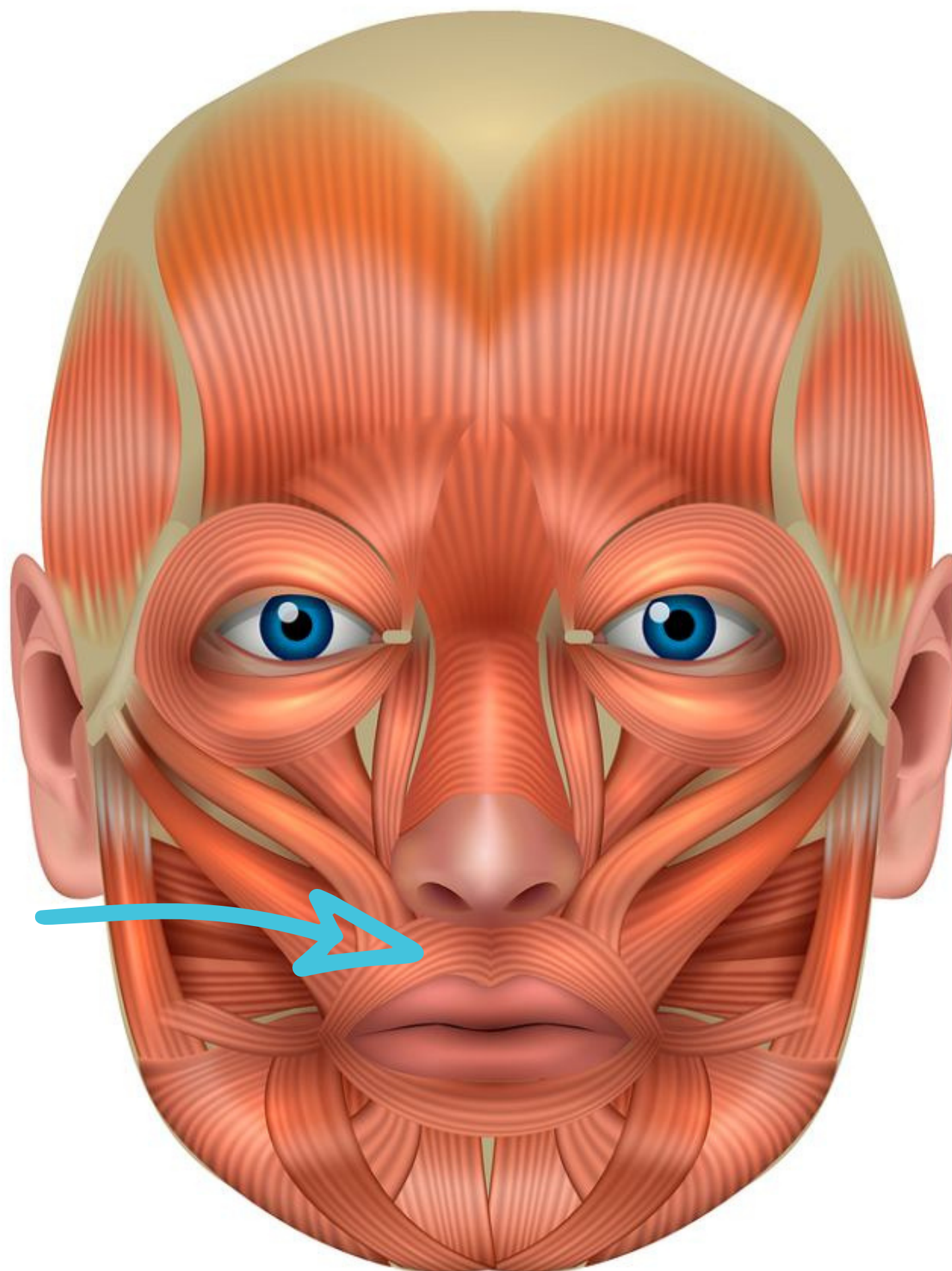
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Mięsień okrężny ust



ANATOMIA CD...

MIĘSIEŃ ŻWACZ

Mięsień żwacz – parzysty mięsień żucia, znajdujący się po obu stronach głowy. Posiada dwie warstwy – powierzchowną (z włóknami biegnącymi ukośnie) i głęboką (z włóknami biegnącymi pionowo). Przyczep początkowy warstwy powierzchownej to dolny brzeg kości jarzmowej, zaś warstwy głębokiej to głównie łuk jarzmowy, jednak część włókien przechodzi pod łukiem do dołu skroniowego oraz torebki stawowej i krążka stawowego SSŻ. Przyczep końcowy obu warstw to powierzchnia zewnętrzna kąta żuchwy, tzw. guzowatość żwaczowa; niektóre włókna biegną dookoła kąta żuchwy i łączą się z włóknami mięśnia skrzydłowego przyśrodkowego.

Skurcze żwacza unoszą żuchwę (przy otwartych ustach) i przyciskają do siebie zęby szczęki i żuchwy, umożliwiając tym samym gryzienie i przeżuwanie pokarmu.

Część włókien współdziała ponadto przy wysuwaniu żuchwy (warstwa powierzchowna – włókna biegnące skośnie).



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

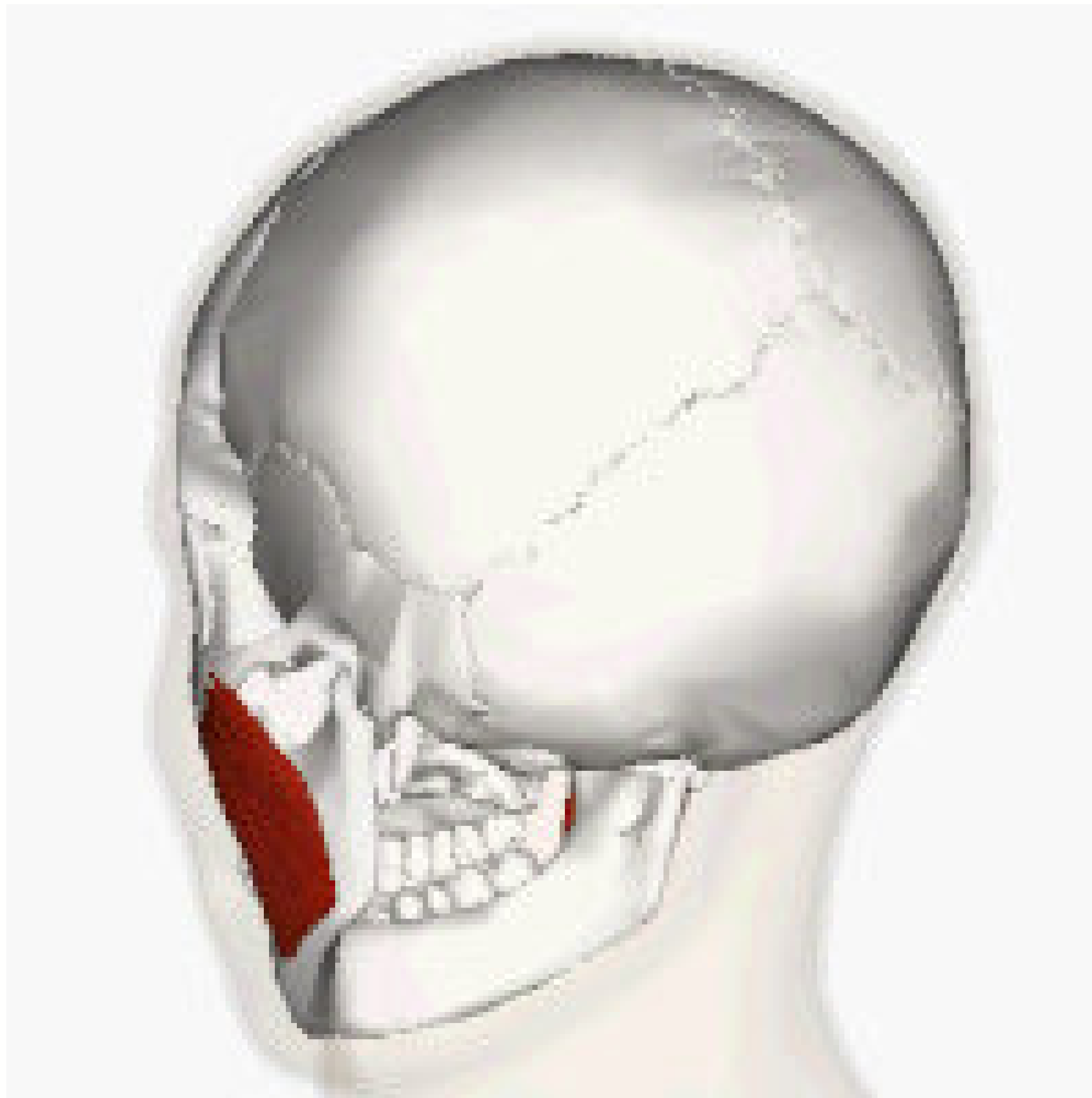


WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

Mięsień Żwacz





WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ



ANATOMIA CD...



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

MIĘSIEŃ OBNIŻACZ WARGI DOLNEJ

Mięsień obniżacz wargi dolnej (m. depressor labii inferioris) jest to płaski, czworokątny mięsień, położony poniżej szpary ust

Mięsień ten rozpoczyna się na brzegu dolnym żuchwy, powyżej przyczepu m. obniżacza kąta ust, nieco do boku od guzka bródkowego;

Włókna biegną skośnie, i kończą się w skórze wargi dolnej.

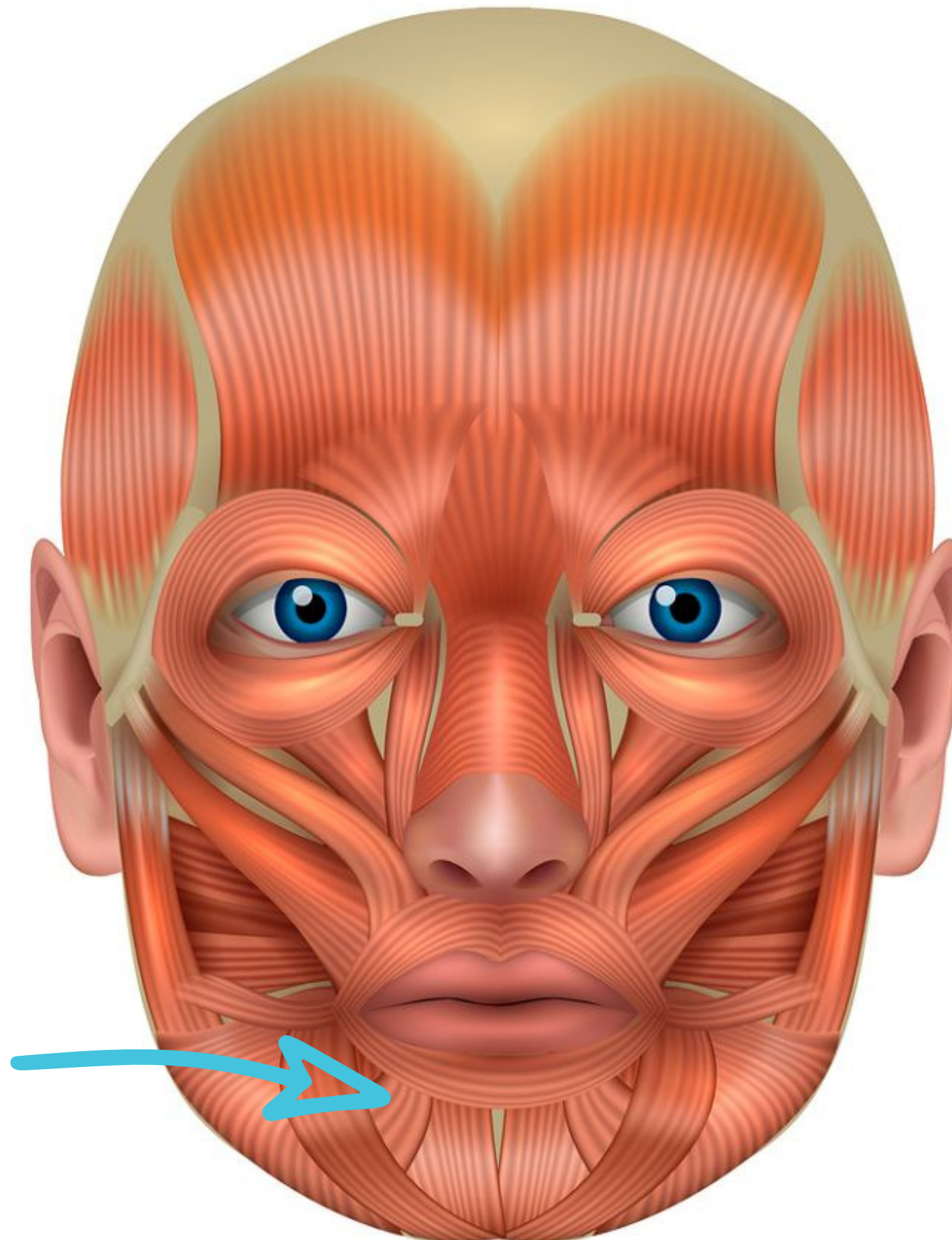
Mięsień ten obniża wargę dolną, rośnie ku górze i przyśrodkowo w tym samym kierunku, co włókna m. szerokiego, uwypukla ją i pogrubia.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

**Mięsień obniżacz
wargi dolnej**





MIĘSIEŃ OBNIŻACZ KĄTA UST

Mięsień obniżacz kąta ust (ra. depressor anguli oris) jest mięśniem płaskim, trójkątnym, położonym między żuchwą a kątem ust, najbardziej powierzchownym ze wszystkich dotychczas opisanych.

Mięsień ten rozpoczyna się na brzegu żuchwy od guzka bródkowego do poziomu pierwszego zęba trzonowego, między przyczepami m. obniżającego wargę dolną a m. szerokim. Włókna biegną silnie zbieżnie ku górze i kończą się w węźle mięśniowym kąta ust.

M. obniżacz kąta ust pociąga kąt ust ku dołowi i wyprostowuje bruzdę nosowo-wargową. Mięsień ten nadaje twarzy wyraz smutku, cierpienia, przybicia, niesmaku. W razie obustronnego skurczu szpara ust przybiera kształt łuku wypukłego ku górze.



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

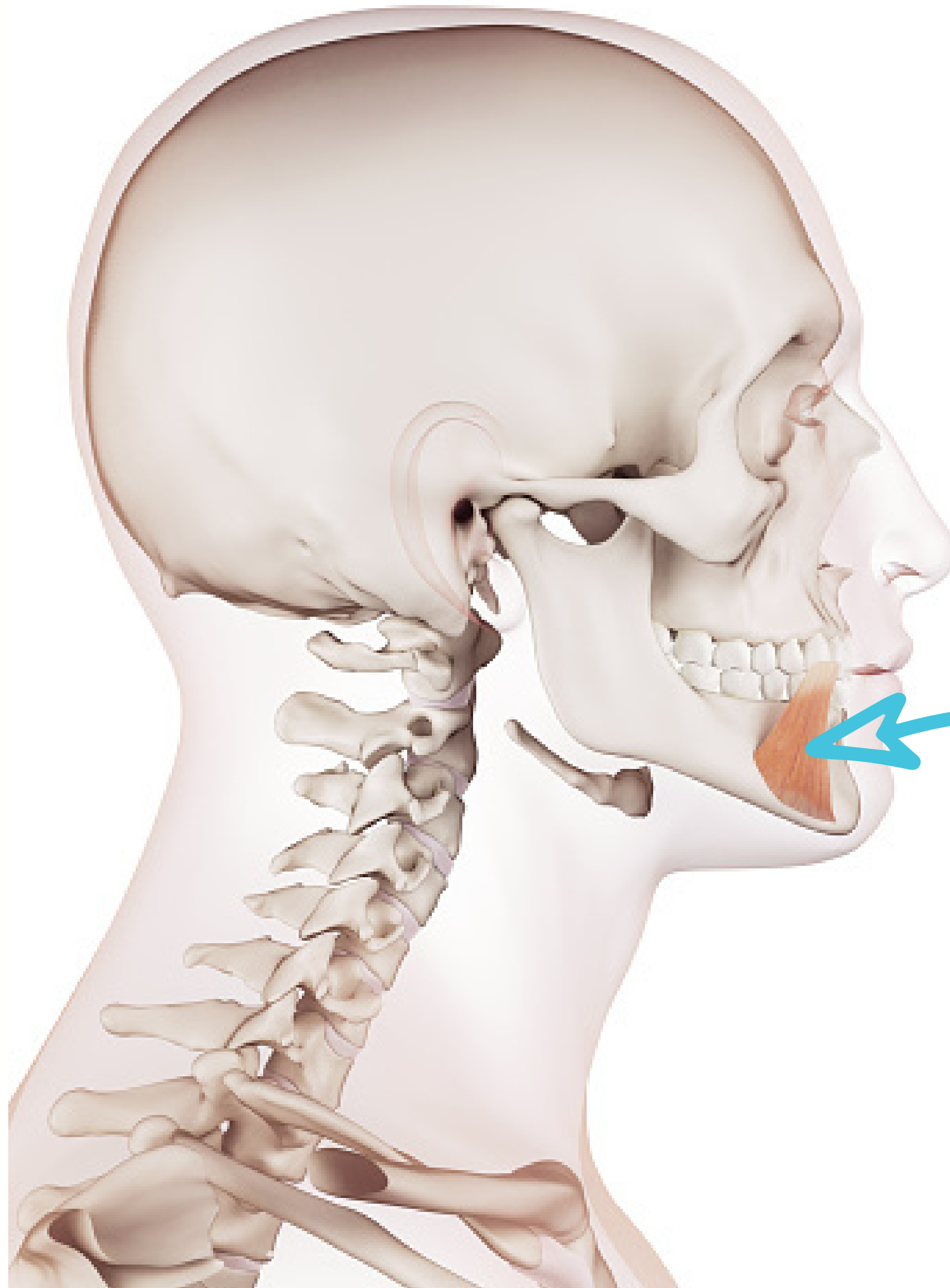
**Mięsień obniżacz
kąta ust**





WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ



Mięsień obniżacz kąta ust

