



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

KOBIDO MASTER LEVEL 1

MODUŁ I

Lekcja 1

Rodzaj i geneza powstawania zmarszczek

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

LEKCJA 1

RODZAJ I GENEZA POWSTAWANIA ZMARSZCZEK

Zacznijmy od tego, że fizjologiczne starzenie się organizmu, jest inaczej nazywane starzeniem chronologicznym. Wraz z upływem czasu, z każdym kolejnym rokiem życia, od 25 roku życia nasze ciało zaczyna proces starzenia się.

Co to dla nas oznacza? Możemy zaobserwować u tej grupy osób, że cera staje się szara, cienka, pozbawiona blasku, często możemy zauważyć, że taka twarz jest odwodniona, przesuszona.

Produkcja kolagenu, elastyny jest mniejsza więc im człowiek starszy tym zmarszczki pionowe bądź poziome na twarzy są bardziej uwydatnione. Jeżeli chodzi o zmarszczki powierzchowne, są to takie które nie przekraczają swojej głębokości do 0,05 milimetra.

Natomiast głębsze zmarszczki i bruzdy mają głębokość powyżej 0,05 milimetra. Największe bruzdy pojawiają się w okolicy oczodołu, bądź w okolicy tzw. kurzych łapek, czyli w dołach skroniowych.

LEKCJA 1

RODZAJ I GENEZA POWSTAWANIA ZMARSZCZEK

U osób w procesie starzenia się organizmu wraz z wiekiem, możemy zaobserwować sukcesywne opadanie owalu twarzy, na skutek działania grawitacji, ale również z oddziaływaniem zmniejszonej ilości włókien kolagenowych, retikulinowych i elastyny, w konsekwencji nasza twarz zmienia swój kształt.

Możemy również zaobserwować zwłaszcza u osób w podeszłym wieku zmniejszoną ilość tkanki tłuszczowej. Skutkuje to efektem zapadaniem się policzków, jeżeli towarzyszą temu np. luki w uzębieniu, tym gorszy będzie efekt wyglądu twarzy.

LEKCJA 1

RODZAJ I GENEZA POWSTAWANIA ZMARSZCZEK

Na proces starzenia się naszej twarzy, organizmu ma wpływ bardzo dużo czynników. Między innymi możemy wyróżnić stres emocjonalny, ma on wpływ na to przede wszystkim jak się czujemy, ale też jak wyglądamy.

Kolejnym czynnikiem, jest palenie papierosów. U osób które palą, od razu widzimy to na ich cerze, która jest cienka, szara i pozbawiona blasku, te "efekty" są zauważalne po około 5 latach stosowania tytoniu.

Kolejnym czynnikiem jest uboga dieta. Nie dostarczamy organizmowi odpowiedniej ilości witaminy A, E czy C, nasza twarz również nie będzie odpowiednio odżywiona. Musimy zawsze dostarczać naszemu organizmowi cennych substancji i składników odżywczych.

Innym czynnikiem jest też menopauza, cukrzyca czy choroby przewlekłe. Na proces starzenia się organizmu i skóry mają też duży wpływ niektóre leki. Są to leki kortykosteroidowe, które potrafią proces starzenia dość mocno przyspieszyć.

Innym typem jest starzenie wewnątrzpochodne, czyli czynniki pochodzenia zewnętrznego, m.in. są to zanieczyszczenia, fotostarzenie, czyli starzenie spowodowane promieniami słonecznymi z promieniowaniem UV oraz skóra palacza, czyli przez palenie tytoniu. Zapraszam do lekcji 2. Omówimy poszczególne tkanki, które będą miały znaczenie w pracy z twarzą.