



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING ONLINE

MODUŁ IV

Część praktyczna Jak zlikwidować zmarszczki poprzeczne czoła.

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

LEKCJA 9

JAK ZNIWELOWAĆ ZMARSZCZKI POPRZECZNE CZOŁA

Zmarszczki poprzeczne czoła, powstają na skutek zbyt częstego marszczenia czoła, czyli gdy zbliżamy brwi do linii włosów i skracamy te struktury.

Naszym zadaniem więc jest usprawnić pracę tych mięśni. W tym celu aplikujemy 3 małe taśmy. Pierwsza aplikacja będzie jak bardzo blisko środka czoła, im więcej bruzd tym więcej aplikacji.

Podciągamy linie włosów lekko do góry i zaczepiamy naszą bazę tuż pod linią włosów, nadając mu minimalny naciąg kierujemy naszego tejpę na dół ku środkowi.

Symetrycznie aplikujemy po drugiej stronie czoła drugą taśmę.

I trzecią taśmę aplikujemy od środka, możemy też zaaplikować taśmę po bokach, czyli im większy problem tym więcej aplikacji w przypadku bruzd poprzecznych czoła.