



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING ONLINE

# MODUŁ IV

## Część praktyczna Niwelacja napięcia na karku.

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

# LEKCJA 1

## ZNIWELOWANIE NAPIĘCIA KARKU

W czwartym module pracujemy z drugą modelką, która również ma problem z zamknięciem się ciała. Towarzyszy jej przodopochylenie głowy. By to zminimalizować nasz pacjent powinien również dostać zalecenia pozabiegowe do domu- czyli ćwiczenia.

Tejp aplikujemy na karku, po to by rozluźnić mięśnie i wspomagać ich funkcjonowanie. Taśma również pomoże w pamiętaniu o tym, żeby nasza klientka trzymała prawidłową postawę, bo jeżeli nie będzie jej zachowywać, poczuje napinający się tejp, który jej o tym przypomni.

Zaczynamy aplikację od naszej bazy, czyli na kręgach piersiowych, odmierzamy wysokość by przykleić tejp tuż przy lini włosów, przy kresie karkowej górnej, nadając naciąg stosujemy 50%,.

Aplikujemy dwuramienny tejp po dwóch stronach kręgosłupa. Mamy tu większy problem, czym jest pochylanie głowy, dlatego naciąg też stosujemy większy.