



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING ONLINE

Moduł II

Część praktyczna

Niwelacja napięcia górnej części żeber

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ

LEKCJA 3

NIWELACJA NAPIĘCIA GÓRNEJ CZĘŚCI ŻEBER.

Dodatkowo w przypadku naszej modelki, warto wspomóc prawą część klatki piersiowej, dokładnie na wysokości górnej części żeber, by zniwelować asymetrię nad którą w tym module na naszej modelce pracujemy. Warto wspomnieć w tym szkoleniu, że czasem możemy u naszego pacjenta zauważyć protrakcje barków, czyli wysunięcie barków do przodu. Jest to bardzo częsta wada w dzisiejszych czasach.

Żeby odciążyć nadmiernie spięte mięśnie na górnej części żeber aplikujemy tejpę po dwóch stronach. Trzeba odpowiednio zaaplikować taśmę, by nie przyczynić się do pogłębienia protrakcji. Bazą by odciążyć mięśnie, wyjątkowo będzie środek tejsa - środek mięśnia, by nie powodować ściągnięcia barku do środka, ani tkanek okolicznych przy mostku do boku.

Taką aplikacją będziemy odciągać od siebie tkanki, które są w nadmiernym napięciu. Damy im więcej miejsca, więcej luzu, co usprawni funkcjonowanie tych górnych aktonów. Ta aplikacja przyniesie nam również częściową ulgę przy zdrętwiałych dłoniach.