



WIRTUALNI TERAPEUCI

AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

FACE TAPING ONLINE

Moduł II

Część praktyczna

Niwelacja drugiego podbródka

OPRACOWAŁ PRZEMYSŁAW KAROLKIEWICZ



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

LEKCJA 2

NIWELACJA DRUGIEGO PODBRÓDKA.

Na naszej modelce zauważyliśmy, że prawa strona żeber była gorzej działająca. Musimy więc popracować tutaj, aby nam się to porozluźniało. Pamiętaj, że u osób w średnim wieku i podeszłym wieku, przednia taśma może być zdecydowanie bardziej narażona w tym miejscu na spięcia. Jeżeli ten obszar jest bardziej napięty, pojawia się tak zwany "drugi podbrudek".

Jak wykorzystać aplikacje tejpa do zniwelowania tego problemu?

Musimy rozluźnić powieź przedniej strony naszego ciała.

Przygotowany tejp z odpowiednią długością, tniemy jeszcze na cztery ramiona, po to aby na wysokości szyji nie tylko wspomóc mięśnie, ale też układ chłonny, by on prawidłowo funkcjonował i odprowadzał chłonkę z twarzy i szyji.

Naklejamy taśmę zaczynając od bazy - tuż pod obojczykiem, a następnie dwa ramiona kierujemy przechodząc przez środek na drugą stronę szyji i kończąc w stronę podbrudka, a pozostałe dwa przyklejamy w okolicy węzłów szyjnych po stronie bazy.

Naciągnięcie minimalne.



WIRTUALNI TERAPEUCI
AKADEMIA MASAŻU I KOSMETOLOGII KOMPLEMENTARNEJ

LEKCJA 2

NIWELACJA DRUGIEGO PODBRODKA.

Taką samą aplikację tejsa stosujemy po drugiej stronie ciała. Aplikacja ta jest o działaniu tonizującym na naszą przednią taśmę powięziową, która również pomoże przy niwelowaniu obrzęków twarzy, działając wspomagająco na układ limfatyczny.